Frauentreff / Männertreff – gemeinsam und doch mal unter sich

Wir bieten unsere Begegnungs- und Beratungsmöglichkeiten auch in geschlechtsspezifischen Gruppen an. Frauen / Männer können hier anders miteinander ins Gespräch kommen, etwas unternehmen und Gemeinschaft erleben.

Frauentreff:

Donnerstag:

15:00-18:00 Uhr

Männertreff:

Mittwoch:

15:00-18:00 Uhr

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt: 0461 430101-10



Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt

Brücke Flensburg gGmbH Waitzstraße 3 24937 Flensburg

T 0461 430101-10 F 0461 430101-19

treffpunkt@bruecke-flensburg.de www.bruecke-flensburg.de

Wir unterstützen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen.





Treffpunkt

Begegnung. Beratung. Wege zur Selbsthilfe.





Der Treffpunkt in der Waitzstraße ist eine Begegnungsstätte für Menschen mit psychosozialen Schwierigkeiten oder psychischen Erkrankungen, die Kontakt zu anderen Menschen in ähnlicher Situation suchen.

Beratung.

Wir informieren, beraten und vermitteln Menschen in psychischen Krisen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Unterstützung sind. Wir bieten ebenfalls die entsprechende Beratung für Angehörige.

Sie finden unseren Treffpunkt verkehrsgünstig gelegen am Rande der Flensburger Innenstadt in einem großzügigen, schönen Gebäude mit angeschlossenem Park.

Es bestehen keine Aufnahmebedingungen. Die Nutzung des Angebotes ist unbürokratisch, kostenfrei, unbefristet und ohne Wartezeiten sofort möglich.

Wann kann der Treffpunkt das richtige Angebot für Sie sein?

Wir bieten Ihnen im Treffpunkt die Möglichkeit der Begegnung mit anderen Menschen. "Wege zur Selbsthilfe" ist unser zentrales Anliegen. Gemeinsam können Sie hier in angenehmer Atmosphäre Ihren Tag gestalten und die unterschiedlichen Angebote nutzen.

Sie ermutigen sich gegenseitig. Für viele Teilnehmende ist der Treffpunkt sozialer Mittelpunkt ihres Lebens geworden.

Es haben sich Freundschaften entwickelt, die unabhängig vom Treffpunkt weiter bestehen, und auch in Krisensituationen immer wieder Rückhalt bieten.

Was bietet Ihnen der Treffpunkt?

- Kontakte und Zugehörigkeit
- Einzelberatung
- Kochen und Essen in Gemeinschaft zum Selbstkostenpreis
- Ausflüge und Freizeitaktivitäten
- Feiertagsveranstaltungen und Feste
- Gesprächsgruppen
- Frauen- und männerspezifische Angebote
- Mitgestaltung und Selbsthilfeaktivitäten in Eigenregie

Zwei Mitarbeiter*innen mit langjähriger Berufserfahrung und Freude an Begegnung stehen den Besucher*innen des Treffpunktes zur Seite.

Unser Angebot steht Ihnen im Rahmen der folgenden Öffnungszeiten zur Verfügung:

10:30-15:00 Uhr Montag: 15:00-18:00 Uhr Dienstag: Mittwoch: 10:30-15:00 Uhr Freitag: 10:30-15:00 Uhr

Beratungstermine können auf Wunsch auch außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden. Rufen Sie hierfür einfach an oder kommen Sie zur Terminabsprache vorbei.