



# Kulturtipps

**Flensburg ♥**

**Februar/ März 2026**

## Veranstaltungen im Februar und März



1.2. 19.00 Uhr, Film:

### SEEING – Ein Rausch für Augen und Ohren

Ein Film, der das Sehen neu definiert. Ein 50-minütiges Musikvideo, das sich wie ein vielschichtiges Kaleidoskop entfaltet – SEEING ist Rausch für Augen und Ohren. In sieben musikalischen Geschichten verbindet der Film farbstärke Bilder mit expressiven Klängen und entführt das Publikum auf eine Reise durch Sinnlichkeit, Emotion und Vorstellungskraft. Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK 12 € inkl. Getränk <https://culturgut.eu>

### 1.2. 17.00 Uhr: From Ground Zero- Untold Stories from Gaza

PS/FR/QA/JO | 2024 | dokumentarische Form | 111' | OmU. Kurzfilmkollektion mit 22 Filmen aus Gaza. Im Anschluss an den Film wird es ein moderiertes Gespräch mit Irit Neidhardt und Rahaf Shamaly geben. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. **Eintritt frei** <https://filmkorte.de/aktuelles/from-ground-zero>

### 1.2. 14.00 Uhr, Kinofilm: AMRUM

D/ 2025/ Regie: Fatih Akin. "Amrum" ist ein berührender Film über das Aufwachsen in schwierigen Zeiten. Es ist Fatih Akins Liebeserklärung an den Norden und eine noch größere an seinen Mentor und Freund Hark Bohm.", schreibt der NDR. Im 51 Stufen Kino <https://www.51stufen.de/> Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=8sr3FcEc8Gs>

### ☺1.2. 16.00 Uhr, Kinofilm: Bibi Blocksberg - Das große Hexentreffen

D/ 2025. Familienkino mit Herz, das seiner Hauptfigur mit amüsiertem und solidarischem Blick durch jedes Chaos und durch jede Herausforderung folgt. Im 51 Stufen Kino

### ☺1.- 4.2. 18.00 Uhr, Kinofilm: MIT LIEBE UND CHANSONS

F/CAN/ 2025. Eine zutiefst berührende und warmherzige Tragikomödie, die den Pfaden der Liebe folgt und dem Publikum ein wundervolles Kinoerlebnis schenkt. Im 51 Stufen Kino

### 1.- 4.2. 20.30 Uhr, Kinofilm: DER HELD VOM BAHNHOF FRIEDRICHSTRAÙE

D/ 2025. In seiner Romanverfilmung „Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße“ lässt Wolfgang Becker seinen Hauptdarsteller Charly Hübner ins Chaos um ein Lügenkonstrukt stürzen. Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=9N-z2vtUBZs>





## 1.2. 19.00 Uhr: The Best of Hans Zimmer in Concert

„The Best of Hans Zimmer in Concert“ ist ein einzigartiges Erlebnis voller gewaltiger Momente, die lange in Erinnerung bleiben. Ein echtes Spektakel, das die musikalischen Triumphe Hans Zimmers auf beeindruckende und leidenschaftliche Weise ins Rampenlicht rückt. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 55,50 € <https://www.events-flensburg.de>

## 1.2. 16.30 Uhr, Konzert: Nadine Jeanne- Human Tracks

Kulturhof Flensburg e.V. Im Schragen Große Str. 58, Fl. **Eintritt frei (Hutkonzert)**  
<https://www.kulturhof-flensburg.de/>

## 1.2. 11.15 Uhr: 3. MEISTERKONZERT

Igor Strawinsky: Drei Stücke für Streichquartett/ Maurice Ravel:  
Streichquartett F-Dur, op. 3/ Arrangements und Kompositionen:  
Danish String Quartet. Stadttheater Flensburg, Rathausstr.22. Eintritt VVK ab 23 €

## 1.2. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €  
<https://www.museumsberg-flensburg.de>

## 1.2. 15.00- 18.00 Uhr:

### 1. Digital Independence Day in Flensburg

Kommt gerne vorbei, wir können über Libre Office, Linux, das Fediverse und Mastodon und anderes sprechen. Chaos Computer Club Flensburg e.V.  
Apenrader Straße 49,Fl. **Eintritt frei** <https://c3fl.de/>



CHAOS COMPUTER  
CLUB FLENSBURG E.V.  
**DI.DAY**

## 1.2. 18.00 Uhr, Schauspielkomödie:

### HOTEL MAMA

Komödie Jan-Ferdinand Haas. Wohlbekannte Konflikte in Familien von heute, humorvoll in Szene gesetzt, kennzeichnen diese Stück über heutiges Familienleben. Seien es die digital abhängigen jungen Leute, die in der Routine gefangenen Eltern oder die noch flotten Großeltern, die dennoch versorgt sein wollen...

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 3-5/ Eintritt ab 24,50/ Erm. 16 €

## 1.2. 11.00 Uhr: Sonntags-Klang: Musik für Ohr und Seele

St. Marien-Kirche, Marienkirchhof 7, Fl. **Eintritt frei**

## 1.2. 12.00- 18.00 Uhr: Silverball Sunday

Jeden ersten Sonntag im Monat heißt es "Silverball-Sunday".  
Flensburgs erste Flipper-Flat für jung und alt, Profi oder Amateur.  
Flensburg Galerie Eingang Angelburgerstraße. Eintritt 20 €

## 2.2. 20.00 Uhr, Zaubershow: Siegfried & Joy Las Vegas in Flensburg

Mit fabelhaften Tricks, wilden Stories, und vor allem mit Charme, Witz und großer Liebe für Magie kommen die beiden Berliner Disco-Magier jetzt zu uns.  
Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 28,50 €

## 2.2. 18.00- 19.00 Uhr: Lachtreff

Unsere Lachtreffs sind ein offenes Angebot für alle Interessierten. Du brauchst Dich nicht anzumelden; komm einfach und lache mit uns, wenn Du Zeit und Lust hast. Gymnastikhalle in der Schulgasse 4, Fl. **Kostenlos**

<https://www.birte-hoefert.de>



## ☺2.2. 10.00- 12.00 Uhr: Baby-Vormittag in der Stadtbibliothek

Zeit zum Austauschen, Spielen, Lesen & Spaß haben für Mütter, Väter und Kinder im Alter von 0 - 3 Jahren. Die Teilnahme ist **kostenlos** und ohne Voranmeldung möglich. Stadtbibliothek Flensburg , Süderhofenden 40.

## 2.2. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

## ☺3.2. 16.00- 17.00 Uhr: Naschgarten im Winter - mit Villekula

Hier wird mit der Villekula gesät, gepflegt und geerntet.

Kinderbücherei Flensburg, Süderhofenden 40. **Eintritt frei**

<https://stadtbibliothek.flensburg.de>

## 3.2. 20.00 Uhr: Bingo Abend im Rock Café

Jeden Dienstag/ Schiffbrücke 3/ **Eintritt frei**

## 3.2. 15.00- 19.30 Uhr: Blutspende im Deutschen Haus

## 4.2. 18.30 Uhr: Mittwochs-80er-Disco

Beste Hits und tolle Stimmung von und für Menschen mit und ohne Behinderung!

Volksbad Fl. **Eintritt 1 €**

## 4.2. 20.00 Uhr, Comedy: Osan Yaran Aus Prinzip! Live

Mit seinen täglichen Reels im Internet erreicht der mehrfach preisgekrönte Comedian stets hunderttausende Zuschauer. Er baute sich so in kurzer Zeit eine riesige Fangemeinde auf, die auch schnell seine Live-Auftritte stürmte. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 36,55 €

## 4.2. 19.00 Uhr: Musikerstammtisch Flensburg.

Treffpunkt für alle Musikinteressierten Menschen. Neuigkeiten, Infos, Börse und meist eine Session oder ein Konzert auf der Open Stage. **Eintritt frei**

Treffpunkt: Gasstrasse 10a, Fl. (jeden 1. Mittwoch im Monat)

<https://www.facebook.com/fjordsoundflensburg>

## 4.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

## 4.2. 20.00 Uhr: Kamingespräch mit Alina Sime (Flensburg Galerie)

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164.

#### 4.2. 09.00- 11.00 Uhr: Kreativtreff Ü50 im Haus der Familie

Basteln und Handarbeiten in netter Gesellschaft. –Jeden Mittwoch-  
Anmeldung im Büro unter: Tel. 8693511 oder [hdf@dein-ads.de](mailto:hdf@dein-ads.de)  
Haus der Familie, Mürwiker Straße 115, Fl. **Kostenfrei**  
Das ganze Programm gibt es hier: <https://www.dein-ads.de/>

#### ☺4.2. 15.00- 16.00 Uhr: Buch-Club der Kinder im Februar

Kinderbücherei Flensburg, Süderhofenden 40. **Eintritt frei**

#### ☺4.2. 17.00- 18.00 Uhr: Lesetreff

Kinderbücherei Flensburg, Süderhofenden 40. **Eintritt frei**

#### 4.2. 14.00- 16.00 Uhr: Radtour am Mittwochnachmittag

Die Teilnehmer bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel.  
Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die  
Tour im Piratennest. Treffpunkt: Hafenspitze/ **Kostenfrei**  
<https://touren-termine.adfc.de/>

#### ☺4.2. 15.30 Uhr: Das Familiencafé - Von und für Familien

Das Familiencafé findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:30-17:30 Uhr  
in den Räumen der blau:pause in Flensburg statt. Neben Kaffee, Kuchen und kleinen  
Snacks gibt es viel Platz zum Spielen und wechselnde Bastelaktionen.  
Blaupause Flensburg, Friesische Str.9

#### 4.2. 15.00- 17.00 Uhr: Kartenspielen für Senior\*innen

In netter Runde Karten spielen und Kaffee trinken. Eine vorherige Anmeldung ist  
erforderlich. Anmeldung im Büro unter: 0461/8693511 oder [info-hdf@dein-ads.de](mailto:info-hdf@dein-ads.de)  
Haus der Familie, Mürwiker Straße 115, Fl. **Kostenfrei** -Jeden Mittwoch-

#### 4.2. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rock Café

Jeden Mittwoch/ Schiffbrücke 3/ **Eintritt frei**

#### 5.2. 19.30 Uhr, Tanzen: Tango Argentino im Volksbad

Milonga mit schöner, tanzbarer Musik. **Eintritt: Spende** <https://volxbad.de/>

#### 5.2. 20.00- 23.00 Uhr, Tanzen: Silvia Feuersenger „Drei Stunden Glück“

Kaffeehaus Le Club, Angelburgerstr. 20, Fl.

#### 5.2. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Offenes Treffen in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. / **Eintritt frei**

#### 5.2. 18.00 Uhr: Let's talk about: Starke Frauen

Diskutieren Sie mit Kuratorin Madeleine Städtler, Melanie Huhn und Dorothee Bachem  
über starke Frauen. Kosten inkl. einem Getränk: 5 € zusätzlich zum Museumseintritt.  
Museumsberg Flensburg, Hans-Sauermann-Haus

## 5.- 11.2. 18.00 Uhr, Kinofilm: Die jüngste Tochter



F/D/ 2025. Basierend auf dem gleichnamigen autobiographischen Roman von Fatima. Das, erzählt der Film einfühlsam und in starken Bildern von der 17-jährigen Fatima (Nadia Melliti), die als einzige in Frankreich geborenen Tochter algerischer Einwanderer, in einer Pariser Banlieue im Spannungsfeld zwischen islamischem Glauben und der Entdeckung der eigenen Homosexualität, ihren Platz in der Welt finden muss. Im 51 Stufen Kino

## 5.- 11.2. 20.30 Uhr, Kinofilm: DER FREMDE

F/B/MAR/ 2025. Mit seinem neuen Film hat sich Regisseur Francois Ozon einem der größten und bedeutendsten Klassiker der französischen Literatur gewidmet: Albert Camus' "Der Fremde". (NDR. Kultur) Im 51 Stufen Kino <https://www.51stufen.de>  
Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=P6ujR9xoFL8>

## 5.2. 19.30 Uhr: Lesebühne im Café Jetzt, Norderstraße 134, Fl.

Eintritt frei <https://www.cafe-jetzt.de>

## 5.2. 19.00 Uhr, Fachvortrag: Die Sicht der Dinge

Im Vortrag "Die Sicht der Dinge" werden der Mikro- und der Makrokosmos auf ungewöhnliche Weise betrachtet.  
Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 8/ Erm. 5 €  
<https://www.planetarium-gluecksburg.de>

## 5.2. 08.00- 10.00 Uhr: Eltern-Café

Kleine Pause für Eltern bei Kaffee und Keksen.  
Familienzentrum Nordstadt, Bauer Landstraße 19, Fl. / **Kostenfrei**  
- Immer Donnerstags- <https://www.adelby1.de/familienzentrum-nordstadt.html>

## 6.2. 20.00 Uhr, Konzert: ANTHONY GOMES - Praise The Loud Tour

Gerd's Juke Joint, Bahnhofstraße 1, 25862 Joldelund.  
Eintritt ab 37,20 € <https://www.jukejoint.joldelunder.de>



## 6.2. 20.00 Uhr, Konzert: Kokubu- Drums of Japan



KOKUBU – THE DRUMS OF JAPAN präsentieren ihr neues Programm:  
„INFINITY“- Atemberaubend – Spirituell – Archaisch – Athletisch.  
Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 41,50 €

## 6.2. 20.00 Uhr, Konzert: Mühlengenuss mit "Jazzküche"

Bergmühle Fl. / **Eintritt frei (Hutkonzert)** <https://bergmuehle-flensburg.com>

## 6.2. 20.00 Uhr, Konzert: 4 Way Street

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. Eintritt frei (**Hutkonzert**)  
<https://heimathafen-seewarte.de>

## 6.2. 19.30 Uhr, Konzert: Hochschulorchester Flensburg

Waldorfschule, Valentiner Allee 1, Fl.

## 6.2. 19.00 Uhr: Klangschalenzkonzert zur Entspannung

Ein Hörerlebnis, das unsere Seele berührt. Der Abend findet im Gemeindehaus statt.  
Da wir auf dem Boden verteilt liegen, bitte eine warme Unterlage bzw. Isomatte,  
Decke und Kissen mitbringen. Pauluskirche Flensburg, Dablerstraße 4/ Eintritt 9 €  
Anmeldungen bitte unter 0461/96012 oder [buero@pauluskirche-flensburg.de](mailto:buero@pauluskirche-flensburg.de)

## 6.2. 19.00 Uhr, Konzert: Sønderjyllands Symfoniorkester- Ny chefdirigent med besøg fra Berliner Philharmonikerne

Som solist opfører Jesper Busk Sørensen Bo Holtens basunkonzert - et værk,  
han kender ganske godt. Han uropførte det nemlig selv i februar 2024. Og så er  
det dagen, hvor vores nye chefdirigent, Christian Øland, indsættes. Vi glæder os!  
Duborg-Skolen, Ritterstr. 27, Fl. Eintritt 165 DKK/ 22 € <https://ssf.billetten.dk>

## 6.2. 16.00 Uhr, Konzert: Stark! Ein Nachmittag für Emmi Leisner

Mezzosopranistin Vera Semieniuk stellt von einem Pianisten begleitet in entspannter Salonatmosphäre das Leben und Wirken der großen Flensburger Sängerin Emmi Leisner vor. Eintritt: 5 € zusätzlich zum Museumseintritt. Museumsberg Fl. Hans-Christiansen-Haus

## 6.2. 23.00 Uhr, Tanzen: ELECTRONIC MOVEMENT/ Kühlhaus/ 12 €

## 6.2. 23.00 Uhr, Tanzen:

Friday Night Disco im Volksbad/ 5 €

## 6.2. 21.00 Uhr, Tanzen:

\*friday breaks\* jungle |  
drum&bass | dubstepw/ funkWarmbier &  
ricochet/ Kaffeehaus Le Club



## 6.2. 20.00 Uhr, Tanzen: SIXTEEN BEATS- Die 16+ Party

Unsere Party am ersten Freitag im Monat ist ab 16 Jahren! Nach oben gibt es kein Limit!  
DOCK50, Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt 5

## 6.2. 20.00 Uhr: Comedyflash Die Stand Up Comedy Show

Wir zeigen euch einen Mix aus erfahrenen Profi-Comedians und den heißesten Newcomern der deutschen Comedy-Szene. Imagine Bar/ Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 32,40 €

## 6.2. 16.00 Uhr: STARK!

### Ein Nachmittag für die Sängerin Emmi Leisner

Operndirektor Hendrik Müller und der Direktor des Museumsbergs Dr. Michael Fuhr stellen im Gespräch mit der Mezzosopranistin Vera Semieniuk in entspannter Salonatmosphäre das Leben und Wirken der gebürtigen Flensburgerin vor. Von einem Pianisten begleitet, wird Vera Semieniuk darüber hinaus Werke aus Leisners Repertoire singen – und da deren Karriere in das Schellack-Zeitalter fiel, darf sich das Publikum auch auf Originalaufnahmen, die auf dem Grammophon gespielt werden, freuen. Museumsberg Fl. Eintritt 5 € + Museumseintritt [https://www.sh-landestheater.de/produktionen/stark.html?ID\\_Vorstellung=1316&m=11](https://www.sh-landestheater.de/produktionen/stark.html?ID_Vorstellung=1316&m=11)

## 6.2. 19.00 Uhr: Klangschalenzkonzert zur Entspannung

Ein Hörerlebnis, das die Seele berührt. Pauluskirche Flensburg, Dablerstraße 4, Fl. Eintritt 9 € Anmeldung: unter 0461/96012 oder [buero@pauluskirche-flensburg.de](mailto:buero@pauluskirche-flensburg.de)

## 6.2. 14.00 Uhr: Friedenscafé im Café Jetzt, Norderstraße 134, Fl.

## 6.2. 18.00 Uhr: Nachtwanderung

Mit Gästeführer Knut Franck. Treffpunkt: Neptunbrunnen/ Nordermarkt Fl. Eintritt 15 €  
Infos + Anmeldung: Tourismus Agentur Flensburger Förde GmbH, Nikolaistraße 8, Fl. Tel. 90 90 Mail: [920info@flensburger-foerde.de](mailto:920info@flensburger-foerde.de) Weitere Termine: 27.2./ 13. + 27.3.

## ☺6.- 8.2. 16.00 Uhr, Kinofilm: Bibi Blocksberg - Das große Hexentreffen

Infos s.1.2.



## ☺6.2. 17.00 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene



Kinder entwickeln schon früh eine Neugierde auf alles, was sie umgibt. Dazu gehört auch der Sternenhimmel, der in Zeiten zunehmender „Lichtverschmutzung“ oftmals gar nicht mehr in seiner vollen Pracht zu beobachten ist. Im Planetarium lässt sich der ideale Sternenhimmel erzeugen. Sterne und Planeten können von der Erde aus und sogar mit virtuellen Raumschiffen aus dem Weltall beobachtet und studiert werden. Die Vorstellungen sind kindgerecht aufgearbeitet. Geeignetes Alter: 6-11 Jahre. Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 7 €/ Erm. 5 € <https://www.planetarium-gluecksburg.de>

## ☺6.2. 15.00 Uhr:

### Kinderlesung mit Alice Pantermülle und "Mein Lotta-Leben"

Thalia Flensburg, Holm 55. Eintritt 3 €

## 7.2. 20.00 Uhr, Konzert: The Boneshakers(US), TH&TheBoneshakerz(D)

Gerd's Juke Joint, Bahnhofstraße 1, 25862 Joldelund.

Eintritt ab 37,20 €

## 7.2. 20.00 Uhr, Konzert: Rückkoppelung

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164.

Eintritt frei (Hutkonzert)

## 7.2. 22.00 Uhr, Tanzen:

### BAM BAM RIDDIM & VIBES

Mit BAM BAM ist im Kühlhaus eine neue Plattform für urbane Clubmusik mit Karibik- und Afro-Vibes entstanden – tanzbar, basslastig und community-orientiert.

Kühlhaus Fl. Eintritt 8 € <https://kuehlhaus.net/>



## 7.2. 20.00 Uhr, Tanzen: Technoparty mit T-Jay

Pluntschli, Husbyries, Husby <https://pluntschli.com/events/>

## 7.2. 20.00 Uhr, Tanzen: "WHO'S THAT G!RL"

Kaffeehaus Le Club, Angelburgerstr. 20, Fl.

## 7.2. 21.30 Uhr, Tanzen bei Gosch

Top-DJ – Dance-Classics & aktuelle Hits. Gosch/ Hafenspitze/ Eintritt frei

## 7.2. 19.00 Uhr, Premiere: BALL IM SAVOY

Bar jeglicher Sentimentalität vermag Abrahams Musik zu berühren, und sie begeistert zwischen Foxtrott und Känguru-Hop mit geradezu frivoler Lebensfreude – ein Muss auch für unser Ballettensemble! Die mitreißende Mischung aus Jazz, Wiener Schmelz, jiddischem Klezmer und ungarischem Csárdás schafft ein Portrait der goldenen 1920er-Jahre in Berlin, das sich und sein Lebensgefühl bei der Uraufführung 1932 ein letztes Mal feierte. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22/ Eintritt ab 31,80 €

## 😊7.2. 19.00 Uhr, Eis- Show: Die Eiskönigin 1 & 2 Musikshow auf Eis

Mit den Musik-Highlights aus EISKÖNIGIN 1&2. Die Musik-Show auf Eis mit großem Ensemble! Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 53.35 €

## 😊7.2. 09.30- 11.00 Uhr: Morgensang på Flensburg Bibliotek

Norderstraße 59/ **Eintritt frei**

## 7.2. 16.00- 17.00 Uhr: Lærke Bagger - Just tie knots

Hun er Nordens strikkerockstjerne, der med farver, mod og fejl har vendt strikkeverdenen på hovedet. Hun fortæller om rejsen fra barnlig strikkeglæde til international kultfigur og om at turde bryde alle regler. Flensborghus, Norderstr. 76 Eintritt 12/ 10 €

## 7.2. 18.30 Uhr: Musikalischer Jungjahrescocktail

Café Jetzt, Norderstraße 134, Fl. Bitte anmelden unter: [info@cafe-jetzt.de](mailto:info@cafe-jetzt.de)

## 😊7.2. 18.00- 24.00 Uhr: Flensburger Spielenacht

Alle können ihr(e) Lieblingsspiel(e) mitbringen.

360° Gemeinschaftshaus des SBV, Mürwiker Str. 28-30, Fl. **Eintritt frei**

## 7.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

## 7.2. 14.00 Uhr: Biotoppflege auf der NABU-Bachwiese in Klues

<https://www.nabu-flensburg.de/>

## 7. + 8.2. 14.00 Uhr, Dokumentarfilm: 4.000 MEILEN FREIHEIT - MIT DEM SEGELBOOT VON DER KARIBIK NACH EUROPA

D/ 2024. Sieben Wochen auf engstem Raum: Zwei Kieler haben mit dem Segelboot den Atlantik überquert – und den Törn mit der Kamera festgehalten. Im 51 Stufen Kino

## 😊7.2. 17.00 Uhr: Der Regenbogenfisch und seine Freunde

Altersempfehlung: 5 - 7 Jahre. In seinen Kinderbüchern über den Regenbogenfisch verknüpft Marcus Pfister soziales Lernen mit dem Lebensraum Meer. Nun sind seine Bilder auch in der Kuppel des Planetariums der Fachhochschule Flensburg zu sehen.

Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 8 €/ Erm. 6 €

## 7.2. 19.00 Uhr: The Wall

Aufwendige Fulldome-Umsetzung von "The Wall"/ Pink Floyd.

Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 12 €/ Erm. 10 €

## 8.2. 18.00 Uhr: True Crime Magic- Christopher Koehler & Benjamin Gleissner

Dieses einmalige Konzept kombiniert das populäre Genre True Crime mit faszinierender Zauberkunst und verspricht ein unvergessliches Erlebnis.  
Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 28,70 €

## 8.2. 15.00 Uhr: Operette Kompagniet- Solitudevej

Kaj Normann Andersen fylder 125 år, Bent Fabricius-Bjerre runder de 100 - vi fejrer på det selvfølgeligste dem begge. Og med Man binder os på Mund og Hånd celebrerer vi 80-året for Danmarks befrielse, ovenikøbet med et nyudgivet fjerde vers? Hele den lange spilleliste offentliggøres, når vi nærmer os.  
Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22, Fl. Eintritt ab 105 DKK

## 8.2. 18.00 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

## 8.2. ab 12.30 Uhr: Eisbaden

Ostseebad Flensburg <https://eisbademeisters-fl.de/>

## ☺ 8.2. 06.00- 16.00 Uhr: Flohmarkt Förde- Park

## ☺ 8.2. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

## 9.2. 19.00: Regenbogenstammtisch

Der Regenbogenstammtisch Flensburg trifft sich monatlich im Restaurant Galerie. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommt einfach vorbei... Restaurant Galerie, Holm 66, Fl. <https://slfl.de/tl/Termine.htm>

## 9.2. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

## ☺ 10.2. 10.00- 19.00 Uhr: Safer Internet Day

KI ist überall, sie begegnet dir auch beim Surfen im Internet. Aber wird die Nutzung dadurch auch einfacher und sicherer? Was weißt du schon? Teste dein Wissen beim Quizzen. Melde dich einfach bei uns am Info-Platz in der Kinderbücherei, leih dir ein Tablet oder leg direkt mit deinem mobilen Gerät los. Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40  
**Eintritt frei**

## ☺ 10.2. 16.00- 17.00 Uhr: Wir lesen vor

Für Kinder ab 4 Jahren. Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40 **Eintritt frei**

## 10.2. 19.30 Uhr: Ingo Oschmann – HerzScherz

Wie ein guter Kumpel sitzen sich Oschmann und sein Publikum gegenüber und halten einen Plausch am Lagerfeuer. Verbindlich, nie verletzend oder böse, sondern warmherzig und lustig. Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK ab 27 €



## 10.2. 19.30 Uhr: BALL IM SAVOY

Stadttheater Flensburg/ Eintritt ab 24,65 € / Infos s. 7.2.

## 11.2. 19.00 Uhr, Filmabend: Mühlenflimmern » Das Lied in mir«

Die Bergmühle zeigt das in Argentinien spielende deutsche Drama »Das Lied in mir« (2010) von Florian Cossen (mit Jessica Schwarz und Michael Gwisdek)

Bergmühle Fl. **Eintritt frei**

<https://bergmuehle-flensburg.com>

## 11.2. 20.00 Uhr, Tanzen:

rawSides - Art on Vinyl!

"Indie Lounge!"

Kaffeehaus Le Club, Angelburgerstr. Fl.

## 11.2. 19.00 Uhr: Lesefrüchte

Wir lesen Querbeet und gucken, was uns Freude macht! **Kostenfrei**

Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl.

## 11.2. 14.00- 16.00 Uhr: Radtour am Mittwochnachmittag

Die Teilnehmer bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel.

Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die

Tour im Piratennest. Treffpunkt: Hafenspitze/ **Kostenfrei**

## 12.2. 19.30 Uhr: STARK! Ein Abend für Dora Pejačević

Gemeinsam mit Solisten des Musiktheaterensembles und des Schleswig-Holsteinischen Sinfonieorchesters lässt Musikwissenschaftlerin Yvonne Rohling ein Leben zwischen schillernder Eleganz und innerer Zerrissenheit, zwischen Freiheitsstreben und gesellschaftlichen Konventionen lebendig werden.

Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12/ Eintritt 20,80/  
Erm. 10,90 €

## 12.2. 20.00 Uhr, Jazz- Konzert:

Bremer/McCoy

Du kan glæde dig til en uforglemmelig musikalsk aften!

Flensborghus, Norderstr. 76, Fl. Eintritt 157,50 DKK/ 21 €

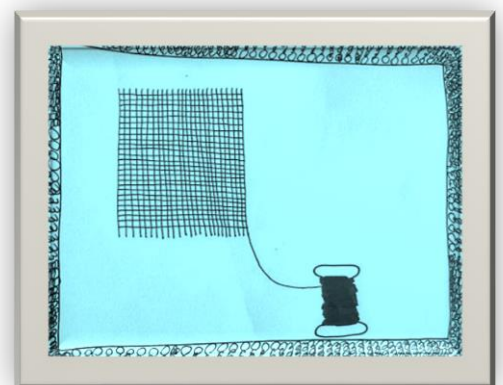
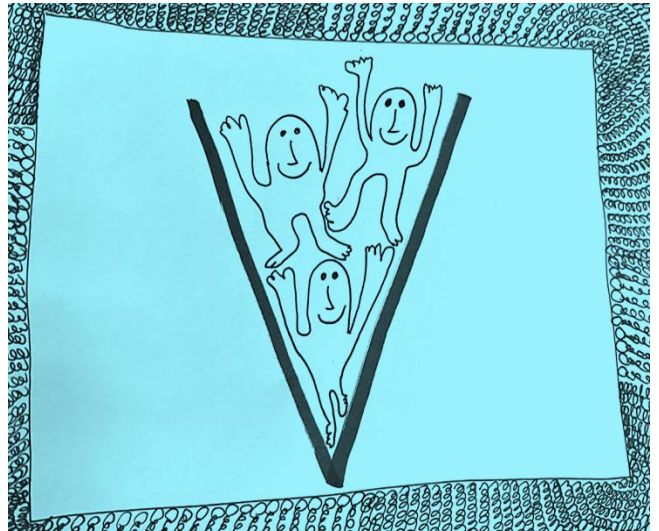
## 12.2. 20.00 Uhr, Comedy: BENNI STARK

Schlagfertig, witzig und immer mit einer Prise

Improvisation nimmt er das Publikum mit auf eine Reise

durch die verrücktesten und absurden Seiten des Alltags.

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 26 €/ Erm. 23 €



## 12.2. 19.30 Uhr, Konzert: Tina- The Rock Legend



Tina Turners Lebensgeschichte ist eine Quelle der Inspiration. Ihre Musik: ein kraftvolles Kaleidoskop genreübergreifender Top-Hits von Rock und Pop bis hin zu Soul und R&B. Ihre Live-Auftritte: energiegeladen, einzigartig, leidenschaftlich, ikonisch.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 48,40 Uhr <https://www.eventim.de>

## 12.- 18.2. 18.00 Uhr, Kinofilm: Ein einfacher Unfall

F/IRAN/D/ 2025. Der iranische Filmregisseur Jafar Panahi wurde durch "Der weiße Ballon" international bekannt. Seine Parabel "Ein einfacher Unfall" hat die Goldene Palme in Cannes gewonnen - ein Film, der nach dem Willen des Regimes nicht hätte entstehen dürfen.

Nun ist er für zwei Oscars nominiert. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=XT10TrluQRU>

## 12.- 17.2. 20.30 Uhr, Kinofilm: Rental Family

JAP/USA/2025. Eine meditative Erzählung über menschliche Verbindung in einer Welt, die sie verlernt hat. Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=Vv0Wq6lOffM>

## 12.- 14.2. 20.00 Uhr, Theater: Blauen Herzens

Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt ab 12 € <https://www.pilkentafel.de>

## 12.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

## ☺12.2. 15.30- 16.30 Uhr: Digitale Sprechstunde

VHS in der Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40 **Kostenfrei**

## 12.2. 19.00 Uhr: Stars am Winterhimmel - Im Mega Zoom

Im langsamen Zoom geht es mit musikalischer Untermalung in die Tiefe des Kosmos. Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 8 €/ Erm. 5 €

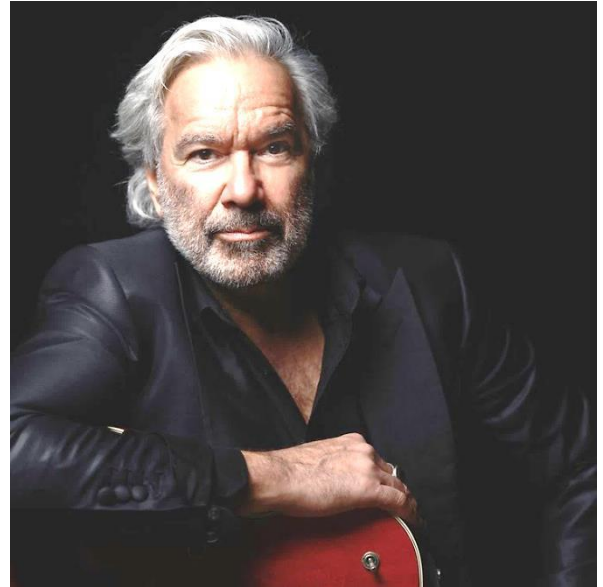
## 12.2. 18.00 Uhr: Taschenlampenführung

Lampen an und rein ins Museum - gemeinsam erkunden wir die heimische Tier- und Pflanzenwelt im geschlossenen Museum. Eine Anmeldung unter 0461/852504 ist notwendig, bitte bringen Sie Ihre Taschenlampe mit. Für Familien mit Kindern ab 6 Jahre:

8 € Erw., 4 € pro Kind. Naturwissenschaftliches Museum, Museumsberg, Fl.

### 13.2. 20.00 Uhr, Konzert: Stefan Gwildis- Das war doch grad erst eben

Stefan Gwildis  
– Entertainer, Hafen-Malocher, Soulstimme und  
Hamburger Original – feiert „50 Jahre auf der  
Bühne“. IJames Farm Market, Brauereiweg 21, Fl.  
Eintritt VVK ab 41,35 €  
<https://james-farm-market.de/>



### 13.2. 20.00 Uhr, Konzert: O.N.E.

O.N.E. ist Polens erste rein weibliche Instrumental-  
Jazzband. Als akustisches Quartett verbinden sie  
Lyrik und Gesang mit ihrer wilden und  
kompromisslosen Free-Jazz-Energie. ex-  
Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt VVK 17 €

### 13.2. 20.00 Uhr, Konzert: Blue Rocks

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. **Eintritt frei (Hutkonzert)**

### 13.2. 19.30 Uhr, Konzert: ANTISTATIC\_Post Punk/ Math Rock\_DK

Hypnotische Grooves zwischen Post-Punk und Math-Rock. Norder147, Fl.

### 13.2. 20.00 Uhr, Tanzen: Faschingsparty

Pluntschli, Husbyries, Husby

### 13.2. 21.00 Uhr, Tanzen: BACK2DOCK

BACK2DOCK steht jetzt nicht nur für DJ-Mukke sondern auch für Live Musik!  
Ihr erwartet Live-Musik und im Anschluss Party-Mukke vom DJ! Live Musik von  
"Scotch on the Rox" und im Anschluss legt DJ RnB-Mix für euch auf!  
DOCK50, Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt AK 8 €

### ☺13.2. 18.00 Uhr: SdU X Ungdomsdisco

SdU präsentiert die X-Ungdomsdisco für 12-15 jährige bei uns. Wir öffnen um  
18 Uhr und geben bis 21:30 Uhr Vollgas! Volksbad/ Eintritt 2,50 €

### 13.2. 19.30 Uhr: POETRY SLAM

Ob Lyrik, Rap, Freestyle, Poesie oder Geschichten, alles ist Slam Poetry, wenn es  
gesprochen und performt wird. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 15,50/ Erm. 10,50/ AK 18/ 13 €

### 13.2. 19.30 Uhr: Jens Wagner – Wer hinfällt, mutt ok wedder opstahn

Er ist der neue Stern am plattdeutschen Unterhaltungshimmel.  
Der Kiebitzreier Landwirt und Platt-Comedian Jens Wagner begeistert mit  
seinen Bühnenprogrammen seine Fangemeinde in ganz Norddeutschland.  
Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK ab 27 €

### 13.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.



### 13.2. 19.30 Uhr: BALL IM SAVOY

Stadttheater Flensburg/ Eintritt ab 24,65 € / Infos s. 7.2.

### ☺13.2. 17.00 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene/ Infos s.6.2.

### 13.2. 19.00 Uhr: Universum für Anfänger

Unter dem Motto „Vom Staunen zum Verstehen“ gibt „Universum für Anfänger“ gut verständliche Antworten auf all diese Fragen. Sie nimmt die Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf eine faszinierende Reise durch das Weltall – anschaulich, unterhaltsam und voller Aha-Momente. Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 10 €/ Erm. 8 €

### 13.- 15.2. 16.00 Uhr, Kinofilm:

#### Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde

D/ 2025. Checker Tobi erkundet in seinem dritten Kinofilm die Erde, also den Boden, auf dem wir stehen, von dem wir uns ernähren und leben. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=-9u04W8z7n8>

### 13.2. 19.30 Uhr: Nachts im Schloss

Lassen Sie sich überraschen von der etwas anderen Führung im Flackerlicht für Erwachsene! Schloss Glücksburg/ Eintritt 22,50 € <https://www.schloss-gluecksburg.de>

### 14.2. 20.00 Uhr, Konzert: One Night of Dire Straits- Tribute Show

Mit einer Songauswahl, die nichts vermissen lässt, garantiert „One Night of Dire Straits“ einen herausragenden Konzertabend für alle Fans von Mark Knopfler, den Dire Straits und handgemachter Musik, die sofort ins Ohr geht. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 39,90 €

### 14.2. 20.00 Uhr, Konzert: PLEWKA & SCHMEDTJE

Ein Abend der sich dem Abschied auf gefühlvolle Art und Weise nähert, manchmal in Dur manchmal in Moll. Es wird gezogen, geheilt, geweint & gelacht. Am Ende ist es eine Einladung an das Leben. Mitsingen erwünscht!

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 25/ 20 €/ AK 30/ 25 €

### 14.2. 20.00 Uhr, Konzert: Ulstrup Allstars Live

Pluntschli, Husbyries, Husby **Eintritt frei (Hutkonzert)**



### 14.2. 19.30 Uhr, Konzert:

#### CH Concerts präsentiert "Blíður", ein deutsch-isländisches Duo

Die Stücke spiegeln die einzigartige Atmosphäre der isländischen Natur wider.

Mit Lars Duppler, Flügel und Stefan Karl Schmid, Saxofon

Musikschule Flensburg, Emmi Leisner Saal, Marienkirchhof 2. Eintritt 23/ Erm. 20 €

### 14.2. 19.30 Uhr, Tanzen: Fiesta del Amor- Bailatino en Flensburg

Demis Salsa Cubana, Eckenerstr. 24, Fl. Eintritt 10 €

### 14.2. 20.00 Uhr, Tanzen: SL-Disco

Lesbisch, schwul, bi, trans, inter, queer, hetero, alle sind willkommen. Wir wollen einfach zusammen feiern, tanzen und einen tollen Abend verbringen. Volksbad/ 5 €

### 14.2. 19.00 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Von Florian Zeller | Niederdeutsche Übersetzung von Rolf Petersen. Florian Zeller erzählt den Weg einer Alzheimer Erkrankung konsequent aus der Perspektive des Betroffenen. Dabei erspart er uns weder die berührende Tragik noch die absurden und manchmal urkomischen Momente. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22/ Eintritt ab 22,30 €  
<https://www.niederdeutschebuehne.de/veranstaltungen/de-vadder/>

### 14.2. 19.30 Uhr, Lesung:

#### Ivy Leagh liest aus ihrem neuen Winterromance "One Date to Gold"

Thalia Flensburg, Holm 55. Eintritt 10 €

<https://www.thalia.de/veranstaltung/veranstaltungskalender?sapId=5447&monat=alle>

### ☺14.2. 12.00- 13.30 Uhr: Kinderkino in der Pippilothek - Supa Modo

Stadtbibliothek Flensburg, Flensburg Galerie 2. OG, Vortragssaal/ **Eintritt frei**

### ☺14.2. 17.00 Uhr: Der kleine Major Tom

Der kleine Major Tom bringt die beliebten Charaktere Tom und Stella in einer spannenden Geschichte, die im Jahr 2053 spielt, exklusiv ins Fulldome-Kino. Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 10 €/ Erm. 8 €

### 14.2. 19.00 Uhr: FLOW - Visions of Time

Basierend auf dem Album „FLOW“, das elektronische Musik mit cineastischem Sound verbindet, führt das Projekt in eine faszinierende Expedition in mögliche und unmögliche Welten, in unser Universum und weit entfernte Dimensionen. Eine Einladung zum Staunen, Entdecken und Mitmachen.

Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 12 €/ Erm. 10 €

### 14.2. 13.00- 16.00 Uhr: Kleiderkiste

Pauluskirche Flensburg, Dablerstraße 4.

### 14.2. 14.00- 17.00 Uhr:

#### Reparatur Café im IDEENREICH

Containergebäude 13 auf dem Campus Fl.

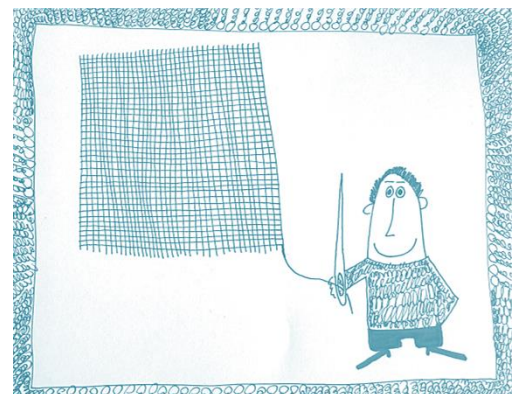
<https://hs-flensburg.de>

### 15.2. 19.00 Uhr, Konzert:

#### Take it to the Limit a celebration of the Eagles

Dieses einzigartige zehnköpfige Ensemble hochkarätiger Musiker der jungen, neuen irischen Country Szene machen sich auf, um sich vor Ihrem Vorbild zu verneigen. Unvergessene Hits wie "Hotel California", "Take It Easy", "New Kid In Town" und viele mehr, werden in einer einzigartigen Weise interpretiert, sodass Gänsehautfeeling garantiert ist.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 46,35 €



15.2. 16.00 Uhr, Konzert:

### BOY meets GIRL

Die schönsten Liebes-Duette des American Songbook. In diesem Programm feiern die renommierte Jazzsängerin SAN GLASER und SASCHA ROTERMUND, Schauspieler, Sänger und bekannter Synchronsprecher (Benedict Cumberbatch, Omar Sy, Jon Hamm,...) mit ihren Musikern das legendäre Album „BOY MEETS GIRL“ von SAMMY DAVIS JR. und CARMEN MCcRAE aus dem Jahr 1957.

Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl.

Eintritt VVK ab 27,50 €



### ☺15.2. 16.00 Uhr, Kindertheater des Monats: SCHLEICHWEG

Ein Abenteuer fast ohne Worte. Schleichweg wird mit Hilfe eines Rollkinos erzählt und ist eine mechanische Achterbahnfahrt für Auge, Herz und Fantasie! Dauer ca. 45 Minuten, Altersempfehlung 4 bis 6 Jahre/ Waffeln & Kakao ab 15.00 Uhr/ Vorstellungsbeginn 16.00 Uhr/ Tickets: 5 € / 4 €/ Ticketreservierung per E-Mail an [info@kuehlhaus.net](mailto:info@kuehlhaus.net) oder telefonisch 0461/ 29866 (AB) Kühlhaus Fl.



### 15.2. 18.00 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

### 15.2. 13.00 Uhr, Kino & Kirche: "Mit Liebe und Chansons"

51 Stufen Kino Fl. Eintritt 5 €

### ☺15.2. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

### 16.2. ab 17.30 Uhr: Infoveranstaltung- Inter\*F: Lust + Konsens Workshop Teil I

Gemeinsam erkunden wir (Un-)Lust, Konsens und sexuelle Selbstbestimmung aus queer-feministischer Perspektive. Der Workshop findet in drei aufeinander aufbauenden Teilen statt. Daher wäre es gut, wenn Du bei allen Terminen da bist. Es gibt 18 Plätze und ist offen für alle Geschlechter. Der Teilnahmebeitrag ist von 1-20 € gestaffelt und orientiert sich am Nettoeinkommen. Termine: 16.02./23.02./02.03.2026. Volksbad Fl.

Infos und Anmeldung: [kontakt@beratung-janavonderahe.de](mailto:kontakt@beratung-janavonderahe.de)



16.2. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

16.2. 15.00- 17.00 Uhr: Klön- und Spieltreff für Senioren

Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl. **Kostenfrei**

☺16.2. 10.00- 12.00 Uhr: Baby-Vormittag in der Stadtbibliothek/ Infos s.2.2.

17.2. 19.30 Uhr: BALL IM SAVOY

Stadttheater Flensburg/ Eintritt ab 24,65 € / Infos s. 7.2.

17.2. 16.00 Uhr: Was uns bewegt -

Offener Gesprächskreis im Alten Pastorat am Südermarkt **Kostenfrei**

☺17.2. 16.00- 17.00 Uhr: Wir lesen vor

Für Kinder ab 4 Jahren. Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40 **Eintritt frei**

17.2. 18.45 Uhr, EHF Hauptrunde :

SG Flensburg-Handewitt vs. THW Kiel/ GP JOULE Arena

17.2. 19.30 Uhr: Nachts im Schloss

Lassen Sie sich überraschen von der etwas anderen Führung im Flackerlicht für Erwachsene! Schloss Glücksburg/ Eintritt 22,50 € <https://www.schloss-gluecksburg.de>

18.2. 14.00- 16.00 Uhr: Radtour am Mittwochnachmittag

Die Teilnehmer bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel.  
Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die  
Tour im Piratennest. Treffpunkt: Hafenspitze/ **Kostenfrei**

18.2. 20.30 Uhr, Kinofilm: Night Stage

BRA/2025. In „Night Stage“ erzählen Filipe Matzembacher und Marcio Reolon von der heimlichen Affäre zwischen einem Schauspieler und einem Politiker. Im 51 Stufen Kino  
Trailer: <https://www.kino-zeit.de/film-kritiken-trailer/night-stage-2025>

18.2. 19.30 Uhr, Schauspiel: DE VADDER/ Stadttheater Flensburg/ Infos s.14.2.

19.2. 19.30 Uhr, Schauspiel: EINE MORDS- FREUNDIN

EINE MORDS-FREUNDIN des gefeierten Autors Steven Moffat („Sherlock“, „Doctor Who“) ist eine tiefschwarze Kriminalkomödie, die die typisch britische Höflichkeit treffsicher aufs Korn nimmt. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22. Eintritt ab VVK 15,30 €

19.- 25.2. 18.00 Uhr, Kinofilm: Smalltown Girl

D/2025. Traumata, die nachhallen: Der unkonventionell erzählte Film ist ein mitreißender Trip, der unterhält und sich trotzdem dorthin traut, wo es weh tut. Im 51 Stufen Kino  
Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=p9wkWMLqtxg>

### 19.- 25.2. 20.30 Uhr, Kinofilm: SILENT FRIEND

Drei Leben, drei Epochen, ein Baum – eine leise Geschichte über Verbindung und Sehnsucht.

„Ein Film von monumentaler Dimension, trotzdem fühlt er sich leicht und selbstverständlich an.

Ein Meisterwerk.“ (Filmstarts) Im 51 Stufen Kino

Trailer: [https://www.youtube.com/watch?v=6PASHC\\_ILg](https://www.youtube.com/watch?v=6PASHC_ILg)



### 19.- 21.2. 20.00 Uhr, Theater:

#### Das Porträt eines Vogels

Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl.

Eintritt ab 12 € <https://www.pilkentafel.de>

### 19.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

### 19.2. 17.00- 19.00 Uhr: News Talk - im Rahmen der deutsch-dänischen Veranstaltungsreihe "Demokratie-Salons"

Wir diskutieren über die Rolle der Presse in der Demokratie und erfahren, wie Nachrichten entstehen und deren Wahrheitsgehalt geprüft wird.

Vortragssaal der Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40/ **Eintritt frei**

### 19.2. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Offenes Treffen in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. / **Eintritt frei**

### 20.2. 20.00 Uhr, Konzert: Angeliter Experience

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. **Eintritt frei (Hutkonzert)**

### 20.2. 19.30 Uhr, Konzert: Ein virtuoser Kosmos - LIVE mit Chris Hanson

Entspannung pur und dabei in die Sterne schauen - Der Flensburger Musiker & Komponist Chris Hanson kommt mit seiner Gitarre ins Menke-Planetarium in Glücksburg und begleitet Sie dort, mit sphärischen und virtuellen Gitarrenklängen, auf einer Reise zu den Sternen. Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 15 €

### 20.2. 23.00 Uhr, Tanzen: Disco- Die Dynamischen Dauerwellen (80s Party)

Volksbad/ Eintritt 5 €

### 20.2. 20.00 Uhr, Tanzen: HOODCHECK & HOT DOGS/ Kühlhaus/ 10 €

### 20.2. 19.30 Uhr, Schauspiel: DU BIST MEINE MUTTER

Ein Stück über das Vergessen und das Abschiednehmen. Mutter und Sohn, gespielt von demselben Schauspieler: Für sein einfühlsames und persönliches Stück erhielt Joop Admiraal den Prix Louis d'Or sowie den Adolf- Grimme-Preis.

Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12/ Eintritt 20,80/ Erm. 10,90 €

☺20.2. 17.00 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene/ Infos s.6.2.

21.2. 20.00 Uhr, Konzert:

**STONE SENATE (US)& KALLE REUTER TRIO (D)**

Gerd's Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK 37,20 €

21.2. 20.00 Uhr, Konzert: **Magic Bullet & flimr**

Funk-Rock-Spektakel& Electronic Hyperrock. Volksbad/ Eintritt VVK 14/ AK 19 €

21.2. 19.00 Uhr: **Punschkonzert**

Friederike Verfürth, Flöte/ Rainer Rafalsky, Orgel und Klavier. Musikalische Bilder und Geschichten von Aserbaidschan bis Frankreich. Es erklingen Werke von Amirov, Bartok, Ibert, Faure und Vivaldi. Zur körperlichen Erwärmung wird Punsch gereicht.

St. Jürgen Kirche Flensburg, Jürgensgaarder Straße 2. **Eintritt frei**

21.2. 20.00 Uhr, Tanzen: **Ü40 Party**

Roxy Concerts Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK 15/ AK 20 €

21.2. 20.00 Uhr, Tanzen: **Olaf's 5. Rocknacht**

Pluntschli, Husbyries, Husby

21.2. 19.30 Uhr:

**FLENSBURGER BÜHNENBALL „AUF HOHER SEE“**

Ensemblemitglieder des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters und Sinfonieorchesters stimmen Sie auf eine lange Ballnacht ein. Deutsches Haus Fl.

21.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: **HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.**

☺21.2. 17.00 Uhr: **Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete**

Das 2018 im Nachlass von Otfried Preußler entdeckte Originalwerk gibt es jetzt im Planetarium, liebevoll animiert, mit Surround-Sound und spannendem Exkurs über die echte Mondfahrt! Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 10 €/ Erm.8 €

21.2. 19.00 Uhr: **SPACE TOUR**

Pop & Rock und eine Reise zu den Sternen!

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm.10 €

21.2. 18.00 Uhr: **Am Abend vorgelesen**

Wunderschöne Musik und nicht minder schöne Texte begleiten Sie an diesem Abend. St. Marien-Kirche, Marienkirchhof 7, Fl. **Eintritt frei**

21. + 22.2. 13.00 Uhr, Kinofilm: **In die Sonne schauen**

D/2025. Mascha Schilinskis preisgekrönter Cannes-Erfolg erzählt von vier Mädchen, die im Laufe eines Jahrhunderts auf demselben Bauernhof leben. Ein epischer Ansatz – verbunden mit einer malerischen Bildsprache. Im 51 Stufen Kino Trailer:

<https://www.youtube.com/watch?v=EkFiPOQ8M08>



## 21.2. 13.00- 16.00 Uhr: Fahrradcodierung Reparatur Cafe Handewitt

Der ADFC Flensburg bietet regelmäßig Termine an, um Fahrräder zu codieren. Dabei wird das Fahrrad dauerhaft mit einer persönlichen Identifikationsnummer versehen. Weitere Infos + Anmeldung: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/177081-fahrradcodierung-reparaturcafe-handewitt>

## 22.2. 16.00 Uhr, Konzert: Talking Strings

Talking Strings sind zwei Cellisten, die mit zwei Cellos und auch mit Cello und Gitarre auf eindrucksvolle Weise musikalisch mit-einander kommunizieren. Bergmühle Flensburg **Eintritt frei(Hutkonzert)**

## 22.2. 20.00 Uhr, Konzert: THE BROS.LANDRETH with Begonia (Supp.)



Gerd's Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund **Eintritt VVK 37,20 €**

## 22.2. 11.00 Uhr: Sonntags-Klang: Musik für Ohr und Seele

St. Marien-Kirche, Marienkirchhof 7, Fl. **Eintritt frei**

## ☺22.2. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg **Eintritt 3 €**

## 22.2. 18.00 Uhr, Lesung: Gradwanderung

Vielen Flensburger\*innen ist Fabienne Brozio aus sehr verschiedenen Kontexten bekannt, z.B. auch als frühere Aushilfe in der Carl-von-Ossietzky-Buchhandlung. Hier stellt sich zum ersten Mal als Künstlerin vor. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. **Eintritt ab 5 €** <https://cvo.buchhandlung.de/shop/magazine/157083/veranstaltungen.html>

## 22.2. 15.00 Uhr, Theater: Butter bei die Fische

Episodenstück von Michael Wempner. Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101 **Eintritt ab VVK 22 €** <https://www.finke-broschmann.de>

## 22.2. 16.45 Uhr: Regenbogenbowling

Am 4. Sonntag findet das beliebte queere Regenbogenbowling statt. Bitte seid spätestens um 16:45 in der BoA Bowlingarena Flensburg und dann wird zwei Stunden gespielt, gelacht und gequatscht. Bitte meldet euch zahlreich bis spätestens 2 Tage vor dem Bowling (Freitag) bei [nik.prostka@gmail.com](mailto:nik.prostka@gmail.com) an.

22.2. 18.00 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

22.2. 19.00 Uhr, Schauspiel: DE VADDER/ Stadttheater Flensburg/ Infos s.14.2.

22.2. ab12.30 Uhr: Eisbaden

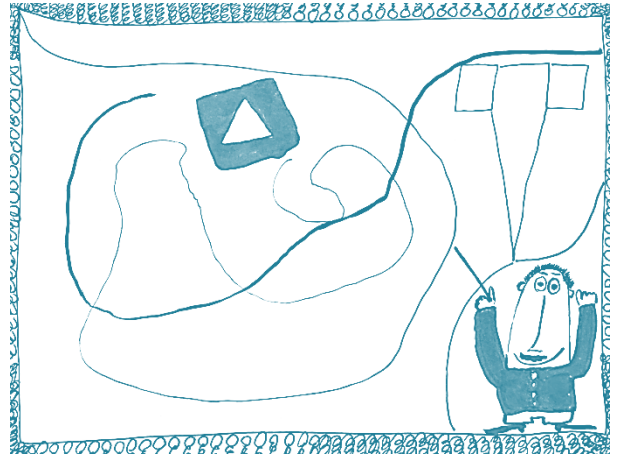
Ostseebad Flensburg <https://eisbademeisters-fl.de/>

☺22.2. 09.30- 11.30 Uhr:

Frühstück für

Alleinerziehende/Getrennterziehende

Jeden letzten Sonntag im Monat findet ein Frühstück für Alleinerziehende oder Getrennterziehende Eltern mit oder ohne ihre Kinder statt. Bitte melde dich vorher an, wenn du dabei sein möchtest. Haus der Familie Flensburg, Mürwiker Straße 115. Anmeldung im Büro unter: 0461/8693511 oder [info-hdf@dein-ads.de](mailto:info-hdf@dein-ads.de)



23.2. 20.00 Uhr, Konzert:

The Dark Tenor Neujahrskonzert

Billy Andrews präsentiert exklusive Akustik-Tour in besonderen Konzerthäusern. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 52,50 €

23.2. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

24.2. 19.30 Uhr, Schauspiel von Juli Zeh: CORPUS DELICTI

Wie weit darf unsere Freiheit im Namen der Gesundheit eingeschränkt werden? Bevor in der Corona-Zeit die ganze Welt darüber stritt, ging Juli Zeh der Frage in CORPUS DELICTI nach. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22. Eintritt ab VVK 15,30 € [https://www.sh-landestheater.de/produktionen/corpus-delicti.html?ID\\_Vorstellung=799&m=11](https://www.sh-landestheater.de/produktionen/corpus-delicti.html?ID_Vorstellung=799&m=11)

24.2. 18.45 Uhr, EHF Hauptrunde: SG Flensburg-Handewitt vs. Montpellier Handball/ GP JOULE Arena

25.2. 19.30 Uhr, Konzert: 4. Sinfoniekonzert- Aurora

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 26,30 €

25.2. 19.30 Uhr, Konzertsession: Jazz in der Mühle

Die Möglichkeit für alle Jazzer der Region zusammen zu jammen! Bergmühle Flensburg, An der Bergmühle 1 **Eintritt frei (Hutspende)**

25.2. 19.30 Uhr, Lesung: Klaus Peter Wolf liest "Friesenerbe"

Mitreißend, spannend und voller norddeutscher Atmosphäre – ein Muss für Krimifans und Liebhaber authentischer Geschichten aus Ostfriesland. Imagine Bar/ Deutsches Haus Fl. Eintritt ab 18 €

25.2. 19.00 Uhr, Mittwochs kino in Unewatt:

### ROTE STERNE ÜBERM FELD

D/ 2025/ Regie: Laura Laabs. Christesenhaus Landschaftsmuseum Unewatt,  
Unewatter Straße 1a, 24977 Langballig. Eintritt 10/ Erm. 8 €

<https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de>

25.2. 14.00- 16.00 Uhr: Radtour am Mittwochnachmittag

Die Teilnehmer bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel.

Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die

Tour im Piratennest. Treffpunkt: Hafenspitze/ **Kostenfrei**

25.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

26.2. 20.00 Uhr, Konzert: Thorbjörn Risager&TBT(DK), Maldito(NO)



Thorbjörn Risager & The Black Tornado- Die Roots-Rock-Blues-Band aus Dänemark spielt sich mit der vollen Wucht des Oktetts und mit Risagers unverwechselbarer, rauchiger Stimme durch die gesamte Bandbreite des Blues. Gerd's Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK 42,40 € <https://www.jukejoint.joldelunder.de>

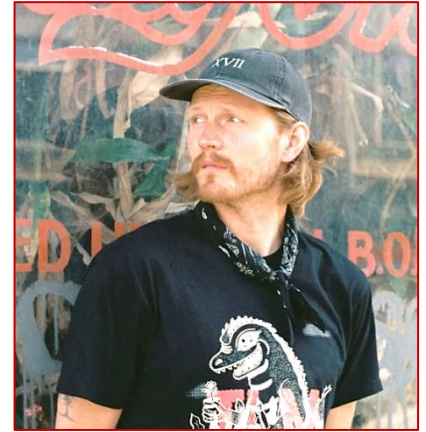
26.2. 20.00 Uhr, Konzert: Nighthawks At The Dinner- LIVE

Flensburger Schifffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39.



## 26.2. 20.00 Uhr, Konzert: NOAH DERKSEN

Noah Derksen ist eine der markantesten Stimmen Kanadas, ein Singer-Songwriter, dessen leuchtende Mischung aus Folk, Country und Indie sich einer einfachen Kategorisierung entzieht. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 22/ 19 €/ AK 25/ 22 €



## 26.2. 19.30 Uhr, Konzert: Winterreise

Liederzyklus von Franz Schubert nach Texten von Wilhelm Müller. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22. Eintritt VVK ab 21,80 €

## 26.2. 19.30 Uhr, Comedy: Stefan Reusch | Reusch rettet 2025

Reusch rettet das blassorange Jahr 2025 ! Der SWR3 –Wochenrückblicker putzt mit sanftem Lächeln und großer Geistesanwesenheit alles runter, was ihn stört. Das ist nicht wenig. Und wird bei ihm zu viel Spaß. Ob Kanzler, Kinder oder Künstliche Intelligenz – Reusch knüpft sie sich alle vor. Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK ab 19,50 €

## 26.- 28.2. 20.00 Uhr; Theater: Herbert

In "Herbert" untersucht Mark Christoph Klee die Biografie seines schwulen Urgroßonkels (1924 — 2012), der als 175er während der NS-Diktatur in Haft war. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt ab 12 € <https://www.pilkentafel.de>

## 26.2. 19.30 Uhr, Buchvorstellung/ Lesung:

### Birte & Martin Stährmann - Zu Fuß durch Flensburg - 12 Spaziergänge

Hugendubel Flensburg, Holm 37. Eintritt 12 €

## 26.2.- 4.3. 18.00 Uhr, Kinofilm: Die progressiven Nostalgiker

F/2025. Regisseurin Vinciane Millereau beweist ein großartiges Gespür für die Absurditäten unserer Zeit. Mit frechem Humor, präzisiertem Sarkasmus und herrlicher Situationskomik nimmt ihre Komödie die Heilsversprechen unserer Gegenwart aufs Korn und erzählt von der wunderbaren Relativität der Geschichte. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=HTVT8pD0WKQ>

## 26.2.- 4.3. 20.30 Uhr, Kinofilm: Father Mother Sister Brother

IRL/USA/F/2025. In seinem Ensemblewerk "Father Brother Mother Sister" schlägt Jim Jarmusch die leiseren Töne an. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=CS09x0VILig>

## 😊 26.2. 15.30- 16.30 Uhr: Digitale Sprechstunde

VHS in der Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40 **Kostenfrei**

## 😊 26.2. 16.00- 17.00 Uhr: Erzähle-ein-Märchen-Tag 2026

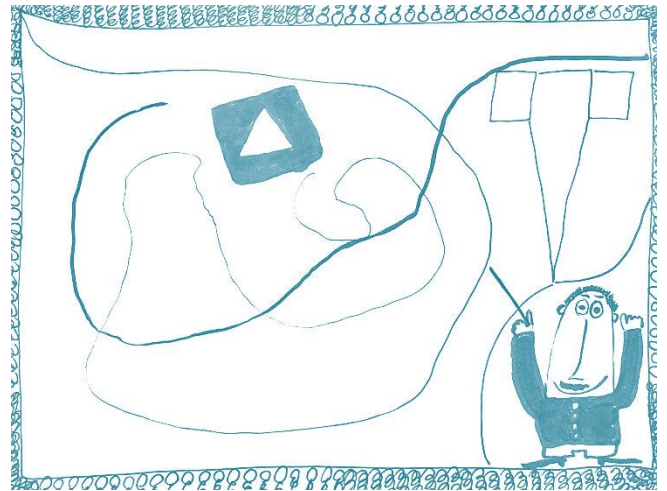
Frauke Lind erzählt Märchen aus aller Welt für Kinder ab 5 Jahren. Hör gut zu und teste dein Wissen bei einem Quiz! Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40/ **Kostenfrei**

**26.2. 18.00- 21.00 Uhr:**

### **Zukunftsdialog – Flensburg**

Der ADFC SH wird getragen von seinen engagierten Mitgliedern. Um gut gewappnet in die Zukunft zu starten, erarbeitet der Verein eine Strategie - bringen Sie sich beim Zukunftsdialog aktiv ein. Gebäude Helsinki, Raum 162, Auf dem Campus 1a, 24943 Flensburg. Weitere Infos+ Anmeldung:

<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/186463-zukunftsdialog-flensburg>



### **26.2. 19.00 Uhr: Bis zum Kreuz des Südens - Eine Weltreise**

Ein visuelles und Audio-Erlebnis der besonderen Art: Das Planetarium wird zum Raumschiff, wir reisen um die Erde mit tiefen Einblicken in den Sternhimmel.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 8/ Erm.5 €

### **27.2. 20.00 Uhr, Konzert: KENDALL LUJAN**

Kendall Lujan ist wieder bei den Kühlhaus Folkknights zu Gast! Die aus Portland, Oregon stammende Singer-Songwriterin hat sich mit ihrer eingängigen Stimme einem modernen Folk, Indie Rock und Country verschrieben. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 20/ 15 €/ AK 25/ 20 €

### **27.2. 20.00 Uhr, Konzert: alte bekannte Mehr! – Live**

Die „Wise Guys-Nachfolger“ zeigen erneut, warum sie aus der deutschen Musikszene längst nicht mehr wegzudenkenden sind: musikalisch wie textlich hervorragende Songs und ausgesprochen unterhaltsame Moderationen garantieren.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 33,60 €

### **27.2. 20.00 Uhr, Konzert: Ashley sings Adele**

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. **Eintritt frei (Hutkonzert)**

### **27.2. 21.00 Uhr, Tanzen: Dr.Murkes & jannix "Punk und HC"/**

Kaffeehaus Le Club

### **27.2. 19.00 Uhr: Lüdemanns Impro-Comedy Show**

Spontan-Theater auf Zuruf! Bekannt aus über 20 Jahren im grandiosen Orpheus-Theater findet das Lüdemann-Theater jetzt seinen Weg nach Harrislee. Ole Möhl Raum für Kultur/ Harrislee. Eintritt VVK 24 €

### **☺27.2. 17.00 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene/ Infos s.6.2.**

### **27.2. 19.00 Uhr: Die Sonne, unser lebendiger Stern**

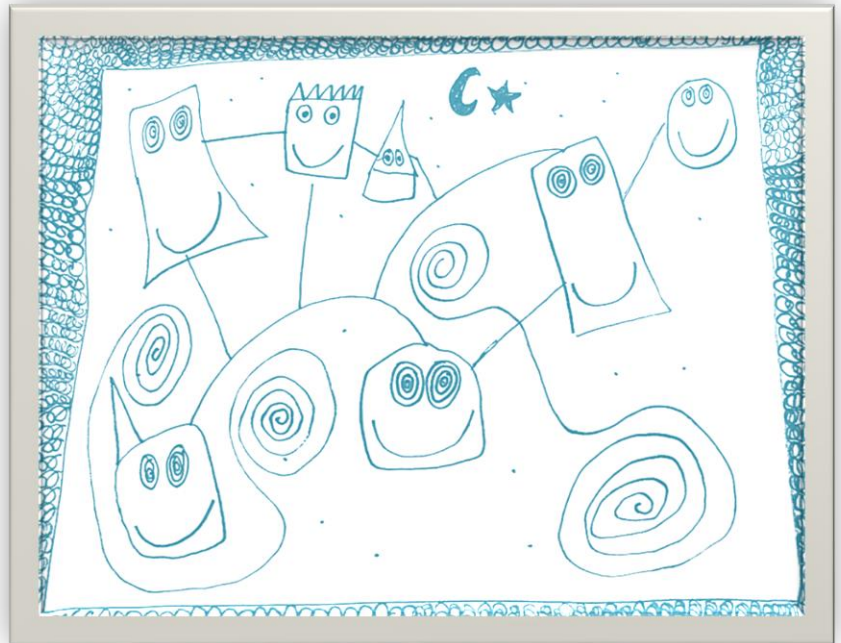
„Die Sonne, unser lebendiger Stern“ beleuchtet den Einfluss, den unser Stern auf jeden Aspekt des Lebens auf der Erde hat.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm.8 €

## 27.2. 19.30 Uhr: Nachts im Schloss

Lassen Sie sich überraschen von der etwas anderen Führung im Flackerlicht für Erwachsene! Schloss Glücksburg/ Eintritt 22,50 €  
<https://www.schloss-gluecksburg.de>

☺27.2.- 1.3. 16.00 Uhr,  
Kinofilm:  
Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde/ Infos s.13.2.



27.2. 19.00 Uhr, Handball B/L: SG Flensburg-Handewitt vs. HSG Wetzlar  
GP Joule Arena am Campus

## ☺27.2.- 1.3. Rap & Hip Hop für Kids

Workshop/ Alter: ca. 9-12 Jahre. Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg, Scheersberg 2, 24972 Steinbergkirche. Infos+ Anmeldung:  
<https://www.scheersberg.de/programm/rap-hip-hop-fuer-kids>

## 28.2. 20.00 Uhr, Konzert: Beauty & the Beats- GAME OVER CLUBTOUR

Beauty & the Beats steht wie kein anderer Musiker und DJ aus Deutschland für eine einzigartige Mischung aus komplettem Abriss, Good Vibes und Emotionen, die von Mainstage Shows auf Festivals zu intimen Club Gigs jede\*n in seinen Bann ziehen. Volksbad Fl. Eintritt ab 16 € <https://volxbad.de/>



## 28.2. 19.30 Uhr, Konzert: RePolice – A Tribute to Sting and The Police

In den letzten Jahren spielte Sting immer wieder Tourneen, auf denen er sowohl Stücke seiner Solokarriere als auch Police Klassiker zum besten gab. Diese Vorlagen setzen den Maßstab für die Darbietung der vier Nordfriesen von RePolice.  
Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK ab 26 €



28.2. 20.00 Uhr, Konzert:

Mitch Ryder –

„Songs from the Road“

2026 bringt er seine Klassiker ebenso wie neues Material wieder live auf die Bühne – authentisch, kompromisslos und voller Leidenschaft.

Roxy Concerts, Mergenthalerstraße 6, Fl.

Eintritt VVK 35/ AK 45 €



28.2. 20.00 Uhr, Tanzen: King George Revival Party

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164.

28.2. 21.00 Uhr, Tanzen:

Strictly Oldschool - Finest Hip Hop & RnB Classics

SKY LOUNGE | Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt VVK 17,20 €

28.2. 20.00 Uhr, Comedy: HINNERK KÖHN

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 22/ 19 €/ AK 26/ 23 € <https://kuehlhaus.net/>

28.2. 20.00 Uhr: Die Nacht der Musicals

Mitreißende, temperamentvolle Bühnenpower! Emotion Pur! In einer über zweistündigen Show werden Highlights aus den bekanntesten Musicals eindrucksvoll und stimmungstark präsentiert. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 45,10 €

28.2. 19.30 Uhr: Folketeatret- Glade Dage

Samuel Becketts mesterværk GLADE DAGE hyldes som et af de bedste skuespil, der nogensinde er skrevet. Det er en absurd og tragikomisk tour de force over et menneskes eksistentielle vilkår. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22 Eintritt ab 105 DKK

28.2. 19.00 Uhr, Theater/ Lustspiel: Champagner to 'n Fröhstück

Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101 Eintritt ab VVK 22 € <https://www.finke-broschmann.de>

28.2. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

28.2. + 1.3. 13.00 Uhr, Kinofilm: THERAPIE FÜR WIKINGER

Die hervorragend gespielte Thriller Komödie mit Mats Mikkelsen bringt einen mit sonderbaren Einfällen zum Lachen, nur um dann auf einmal richtig weh zu tun  
Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=V6nN6KSE7p8>

☺28.2. 10.00- 13.00 Uhr: Gartenkinder

Jeden zweiten Samstag finden die Garten: Kinder von 10:00-13:00 Uhr statt.

Gemeinsam werden Hochbeete gebaut, bepflanzt, geerntet und manchmal kleine Überraschungen gebaut oder gebastelt. Wir kochen und essen zusammen, spielen Spiele und lauschen einer Geschichte zum Mittagessen. Außerdem haben wir ganz viel Spaß!

Villekula, Taruper Hauptstr. 5, Fl. Eintritt 15 € Infos und Anmeldung:

<https://villekula.de>

☺28.2. 12.00- 13.30 Uhr: Kinderkino in der Pippilothek –

Wo Bücher die Welt bedeuten

Stadtbibliothek Flensburg, Flensburg Galerie 2. OG, Vortragssaal/ **Eintritt frei**

☺28.2. 17.00 Uhr: Armstrong -

Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond

Ab 5 Jahre. Mit viel Liebe hat sich das Team der Stiftung Planetarium Berlin der wunderschönen künstlerischen Vorlagen von Torben Kuhlmann angenommen und das Buch für Planetarien angepasst.

Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 9 €/ Erm. 7 €

28.2. 19.00 Uhr: Queen Heaven

An der riesigen Kuppelfläche erleben Sie eine Hommage an die einstigen Ausnahmekünstler mit vielen originalen Musik-, Bild- und Videoaufnahmen.

Zu hören sind die größten Hits und Hymnen ihrer Bandgeschichte wie »Bohemian Rhapsody«, »We Will Rock You«, »Radio Gaga«, »Who Wants To Live Forever« oder »We Are The Champions«. Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37/ Eintritt 12 €/ Erm.10 €

1.3. 15.00 Uhr, Theater/ Lustspiel: Champagner to´n Frühstück

Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101 Eintritt ab VVK 22 €

1.3. 15.00 Uhr, Schauspiel: DE VADDER/ Stadttheater Flensburg/ Infos s.14.2.

☺1.3. 08.30- 16.00 Uhr: Flohmarkt Citti- Park

☺1.3. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

1.3. 11.00 Uhr: Spinnen und Insekten Ausstellung

Deutsches Haus Fl. <https://www.events-flensburg.de/event-infos.php?event=3403>

1.3. 11.00 Uhr: Frauenfrühstück des DGB

Flensborghus, Norderstraße 76, Fl. Anmeldung: [flensburg@dgb.de](mailto:flensburg@dgb.de) **Kostenfrei**

2.3. 18.00- 19.00 Uhr: Lachtreff



Unsere Lachtreffs sind ein offenes Angebot für alle Interessierten.

Du brauchst Dich nicht anzumelden; komm einfach und lache mit uns, wenn Du Zeit und Lust hast. Gymnastikhalle in der Schulgasse 4, Fl.

**Kostenlos** <https://www.birte-hoefert.de>

2.3. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

2.3. 15.00- 17.00 Uhr: Klön- und Spieltreff für Senioren

Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl. **Kostenfrei**

☺2.3. 10.00- 12.00 Uhr: Baby-Vormittag in der Stadtbibliothek/ Infos s.2.2.

2.3. 15.00- 19.30 Uhr: Blutspende im Deutschen Haus

4.3. 18.30 Uhr, Tanzen: Mittwochsdisco

Von 18:30 bis 22 Uhr feiern wieder Menschen mit und ohne Behinderung zusammen - Eure Party, Eure Hits! Volksbad Fl.

**Eintritt 1 €** (jeden 1. Mittwoch im Monat)

4.3. 20.00 Uhr: OPEN MIC

Von 20. - 23.00 Uhr steht unsere Kühlhaus Bühne für jede und jeden ohne Anmeldung zur freien Verfügung. Du kannst singen, rappen, tanzen, ein Instrument spielen, ein Gedicht vortragen oder einfach einen Witz erzählen und einen Purzelbaum schlagen.

Kühlhaus Fl./ **Eintritt frei**



☺4.3. 10.00- 10.30 Uhr + 11.30- 12.00 Uhr:

Lauschkonzert

Sitzkissenkonzert für die Allerkleinsten (0- 3 Jahre). Orchesterprobensaal auf dem Museumsberg, Fl. Karten gibt es an den Theaterkassen.

4.3. 19.00 Uhr: Musikerstammtisch Flensburg.

Treffpunkt für alle Musikinteressierten Menschen. Neuigkeiten, Infos, Börse und meist eine Session oder ein Konzert auf der Open Stage. **Eintritt frei**

Treffpunkt: Gasstrasse 10a, Fl. (jeden 1. Mittwoch im Monat)

<https://www.facebook.com/fjordsoundflensburg>

☺4.3. 15.00- 16.00 Uhr: Buch-Club der Kinder im Februar

Kinderbücherei Flensburg, Süderhofenden 40. **Eintritt frei**

☺4.3. 17.00- 18.00 Uhr: Lesetreff

Kinderbücherei Flensburg, Süderhofenden 40. **Eintritt frei**

4.3. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

4.3. 18.30 Uhr: Archäologische Ausgrabungen in Flensburg

Die Grabungseiterin Katerina Hencke berichtet von Ausgrabungen und Funden bei den Grabungen an der Westerallee. Europasaal/ Rathaus/ **Eintritt frei**



### 5.3. 20.0 Uhr, Jazz- Konzert: Ellen Andersson

Den svenske jazzvokalist Ellen Andersson har på rekordtid markeret sig som et af de største navne på den svenske jazzscene. Flensborghus, Norderstr. 76 Eintritt 157,50 DKK/ 21 €  
<https://ssf.billetten.dk/index/eventdetails/eventno/142382>

### ☺5.3. 16.00- 16.30 Uhr: Lauschkonzert

Sitzkissenkonzert für die Allerkleinsten (0- 3 Jahre). Orchesterprobensaal auf dem Museumsberg, Fl. Karten gibt es an den Theaterkassen.

### ☺5.3. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

### 5.3. 19.30 Uhr, Tanzen: Tango Argentino im Volksbad

Milonga mit schöner, tanzbarer Musik. Eintritt: Spende <https://volxbad.de/>

### 5.3. 20.00 Uhr: Kurzfilme zum Thema Abtreibung

In Kooperation mit film:korte und dem Gleichstellungsbüro der Stadt Flensburg im Rahmen des fem march. In mehreren Kurzfilmen wird der Fokus auf Abtreibungs-Situationen liegen. In einem anschließenden Gespräch möchten wir mit Gästen Strategien diskutieren, die sich Kunst und Recht im Ringen um straffreie, zugängliche und sichere Abtreibungen erobern können. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt frei  
<https://www.pilkentafel.de>

### 5.3. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Offenes Treffen in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. / Eintritt frei

### 6.3. 20.00 Uhr, Konzert: Mühlengenuss mit FOOL MOON

Groovig, Fetzig, Stimmungsvoll- Pop, Rock, Folk & Blues Klassiker! Wir freuen uns auf ein tolles Konzert mit Euch!  
Bergmühle Flensburg/ Eintritt frei (Hutkonzert)  
<https://www.facebook.com/Fool-Moon-Flensburg-125496854777155>



### 6.3. 20.00 Uhr, Konzert: Sugar on the Floor & Blues Social

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. Eintritt frei (Hutkonzert)

### 6.3. 23.00 Uhr, Tanzen: ELECTRONIC MOVEMENT/ Kühlhaus/ 12 €

### 6.3. 20.00 Uhr, Tanzen: SIXTEEN BEATS- Die 16+ Party

Unsere Party am ersten Freitag im Monat ist ab 16 Jahren! Nach oben gibt es kein Limit!  
DOCK50, Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt 5

### 6.3. 19.00 Uhr, Theater/ Lustspiel: Champagner to´n Fröhstück

Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101 Eintritt ab VVK 22 €

### ☺6.3. 09.30- 10.00 Uhr+ 11.00- 11.30 Uhr: Lauschkonzert

Sitzkissenkonzert für die Allerkleinsten (0- 3 Jahre). Orchesterprobensaal auf dem Museumsberg, Fl. Karten gibt es an den Theaterkassen.

### ☺6.3. 14.00- 17.00 Uhr: Bücherbasar Stöbern - Finden – Freuen

Vortragssaal der Stadtbibliothek Flensburg/ **Eintritt frei**

### 6.3. 19.30 Uhr, Lesung: Dark Romantasy - Lesung mit Ayla Dade

Thalia Flensburg, Holm 55. Eintritt 12 €

### 6.3. 19.30 Uhr: Romance Book Night

Es erwartet euch ein unterhaltsamer Abend mit einer bunten Auswahl an Büchern und Spice-Level in jeder Kategorie. Wir bitten um eine kostenlose Voranmeldung! Hugendubel Flensburg, Holm 37.

### 6.3. 20.00 Uhr, Dokumentarfilm: Ein Tag ohne Frauen



IS/USA | 2025 | dokumentarische Form | 70' | OmU /Regie: Pamela Hogan und Hrafnhildur Gunnarsdóttir. Dieser Film wird im Rahmen des fem.Marchs gemeinsam mit dem Gleichstellungsbüro Flensburg und der Theaterwerkstatt Pilkentafel gezeigt. Im Anschluss an den Film wird es ein moderiertes Gespräch geben.

Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. **Eintritt frei**

<https://filmkorte.de/aktuelles/ein-tag-ohne-frauen>

### 7.3. 20.00 Uhr, Konzert: Rebecca Trescher Quartett

„Trescher ist eine freigeistige und subtile Klangmalerin, die sich für ihre vielfältigen Soundtracks beim Jazz ebenso bedient wie bei Klassik, Avantgarde oder Filmmusik.“

(Kultur-Tipp Zürich, 2021) ex-Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt VVK 17 €

### 7.3. 20.00 Uhr, Konzert: Crown

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. **Eintritt frei (Hutkonzert)**

### 7.3. 21.00 Uhr, Tanzen: DIE EINZIG WAHRE 80's POP PARTY

Kühlhaus/ 8 €

### 7.3. 21.00 Uhr, Tanzen: WOMANLY – Girls only!

SKY LOUNGE | Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt 10 €

### 7.3. 21.30 Uhr, Tanzen bei Gosch

Top-DJ – Dance-Classics & aktuelle Hits. Gosch/ Hafenspitze/ **Eintritt frei**

### 7.3. 20.00 Uhr, Comedy: Dr. Leon Windscheid- Alles Perfekt Live Tour

Wie gelingt ein Leben in echter Zufriedenheit? Basierend auf den neusten Erkenntnissen der weltweiten Spitzenforschung, nimmt der Senkrechtstarter der Psychologie sein Publikum mit auf eine atemberaubende Expedition durch den eigenen Kopf. Mal mit Tränen in den Augen vor Lachen, mal ganz still und nachdenklich. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 49,99 €

### 😊7.3. 19.00 Uhr: Pinocchio

Tanztheater für die ganze Familie von Emil Wedervang Bruland In Zusammenarbeit mit Puppenspielerin Sonja Langmack. Musik u. a. von Charles Gounod, Niccolò Paganini und Gioachino Rossini. Für alle ab 6 Jahren. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22. Eintritt ab 25,65 €

### 7.3. 19.00 Uhr, Handball B/L:

SG Flensburg-Handewitt vs. SC DHfK Leipzig

GP Jule Arena am Campus

### 7.3. 19.00 Uhr, Theater/ Lustspiel: Champagner to ´n Frühstück

Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101 Eintritt ab VVK 22 €

### 7.3. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

### 😊7.3. 09.30- 11.00 Uhr: Morgensang på Flensburg Bibliotek

Norderstraße 59/ **Eintritt frei**

### 😊7.3. 10.00- 14.00 Uhr: Bücherbasar Stöbern - Finden – Freuen

Vortragssaal der Stadtbibliothek Flensburg/ **Eintritt frei**

### 8.3. 19.30 Uhr, Konzert: Highland Saga- Tour 2026

Die HIGHLAND SAGA erzählt eine Geschichte – inspiriert von Tradition, Sehnsucht und Abenteuer. Vergangene Zeiten und moderne Klänge verschmelzen in einer mitreißenden musikalischen Inszenierung. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 62 €



### 8.3. Internationaler Frauentag



Infos zu Veranstaltungen: <https://www.instagram.com/p/DRM-xmHiGp7/>  
<https://fin-flensburg.de> <https://akopol.wordpress.com>

#### 8.3. 15.00 Uhr, Theater/ Lustspiel: Champagner to´n Fröhstück

Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101 Eintritt ab VVK 22 €

#### 8.3. ab 12.30 Uhr: Eisbaden

Ostseebad Flensburg <https://eisbademeisters-fl.de/>

#### ☺ 8.3. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

#### ☺ 8.3. 06.00- 16.00 Uhr: Flohmarkt Förde- Park

#### 9.3. 19.00: Regenbogenstammtisch

Der Regenbogenstammtisch Flensburg trifft sich monatlich im Restaurant Galerie.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommt einfach vorbei... Restaurant Galerie, Holm 66, Fl. <https://slfl.de/tl/Termine.htm>

#### 9.3. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

#### 10.3. 20.00 Uhr: Sixx Paxe Temptation Tour 2026

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 42,20 €

#### ☺ 10.3. 19.00 Uhr: Pinocchio/ Infos s.7.3.

### 11.3. 20.00 Uhr: Elvis- Das Musical

Mit Grahame Patrick hat die Hommage an den „King“ den „weltweit besten Elvis-Darsteller seit Elvis“ in den Reihen. Wenn er im weltberühmten weißen Overall und in anderen originalgetreuen Outfits ins Scheinwerferlicht tritt, könnte man meinen, Elvis Presley leibhaftig auf der Bühne zu sehen. Grahame Patrick glänzt außerdem durch eine beeindruckend große stimmliche Nähe zum Original, die er im Laufe der Show immer wieder beweist.



Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 53 € <https://www.events-flensburg.de>

### 11.3. 20.00 Uhr, Konzert: Kaz Hawkins(Irl/B/F) & Marquise Knox(US)

Gerd's Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK 42,40 €  
<https://www.jukejoint.joldelunder.de>

### 11.3. 19.30 Uhr, Schauspiel: Niederdeutsche Bühne Rendsburg- Elling

Neben vielen anderen Einsichten vermittelt Elling einen wichtigen Gedanken:  
Die größte Herausforderung liegt im Wagnis, sich der Welt zu stellen.  
Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK ab 15,60 €

### 11.3. 19.00 Uhr, Vortrag: Künstliche Intelligenz (KI) und ChatGPT

Was steckt hinter dieser revolutionären KI und was bedeutet das für Privatanwender und Unternehmen? Flensburg Galerie, 2. OG, Vortragssaal, Süderhofenden 40. Eintritt AK 14 €  
Eine Veranstaltung der VHS Flensburg.

### 11.3. 19.00 Uhr: Lesefrüchte

Wir lesen Querbeet und gucken, was uns Freude macht!  
Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl. **Kostenfrei**

### 12.3. 19.00 Uhr, Comedy: Moritz Neumeier- Einer von den Guten?

Moritz Neumeier geht gemeinsam mit dem Publikum dahin, wo es wehtut. Ins eigene Leben, die eigenen Privilegien und ganz tief runter in unsere gut meinnende Seele.  
Das wird witzig! Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 40,50 €

### 12.3. 20.00 Uhr: Vortrag Juno Grenz

Vortrag über Queerfeindlichkeit und Antifeminismus.  
Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt 5-10 € <https://www.pilkentafel.de>

### 12.3. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.

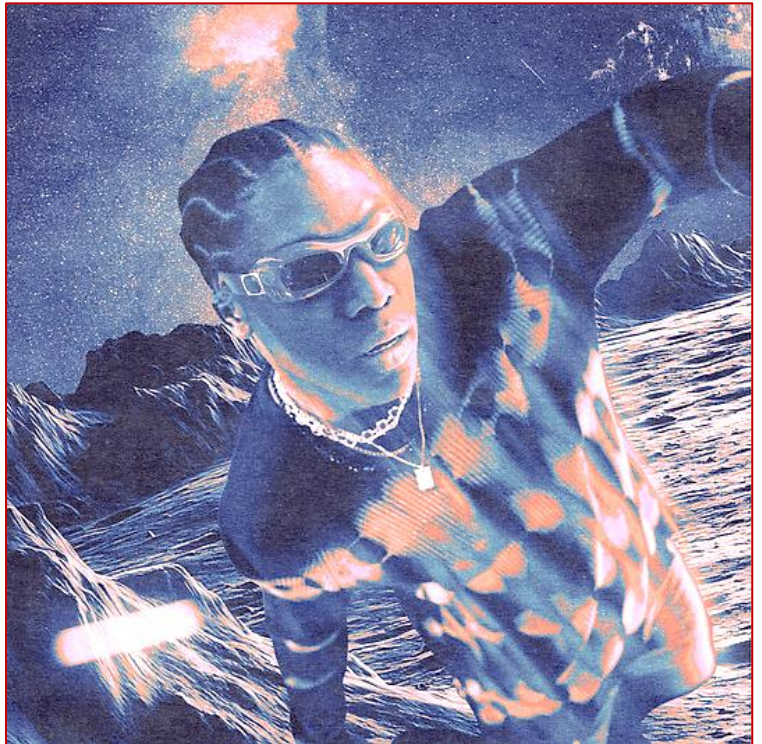
☺12.3. 15.30- 16.30 Uhr: Digitale Sprechstunde - der vhs in der  
Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40 **Kostenfrei**

### 13.3. 20.00 Uhr, Konzert: **GARTH**

Seine Musik verbindet klassischen Soul mit modernem R&B und genreübergreifenden Elementen aus Hip-Hop, Electronic und Reggae. 6 Millionen Streams auf Spotify. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 22/ 17 €/ AK 27/ 22 €

### 13.3. 20.00 Uhr, Konzert: **Shatten & MPC Lafote**

Am 6. März 2026 veröffentlicht Shatten ihr neues Album „GEGENWART“ und stellt es auf ihrer Tour mit MPC Lafote live im Volksbad vor! Volksbad Eintritt VVK 16/ AK 20 € <https://volxbad.de/>



### 13.3. 20.00 Uhr, Konzert: Jukebox Gentlemen

Jukebox Gentlemen spielen frische Musik in einer mitreißenden Rockabilly oder Country Version. Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. **Eintritt frei (Hutkonzert)**

### 13.3. 19.00 Uhr: Klangschalenzkonzert zur Entspannung

Ein Hörerlebnis, das die Seele berührt. Pauluskirche Flensburg, Dablerstraße 4, Fl. Eintritt 9 € Anmeldung: unter 0461/96012 oder [buero@pauluskirche-flensburg.de](mailto:buero@pauluskirche-flensburg.de)

### 13.3. 21.00 Uhr, Tanzen: BACK2DOCK

Live Musik von "Scope" und im Anschluss legt DJ K- Jay für euch auf! DOCK50, Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt AK 8 €

### 13.3. 20.00 Uhr, Comedy: Stefan Schöttler- arschvollglück

Mit purer Lebensfreude inspiriert er zum Weitermachen, an sich selbst zu glauben und sein eigenes Leben in die Hand zu nehmen. Imagine Bar/ Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 27,75 €

### 13.3. 20.00 Uhr, Theater: Deutschstunde

Der hundertste Geburtstag von Siegfried Lenz fällt in eine Zeit, in der wir seine „Deutschstunde“ noch immer brauchen, um uns daran zu erinnern, welche Gefahr von gedankenlosem Gehorsam ausgeht. Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22. Eintritt ab 16,30 €

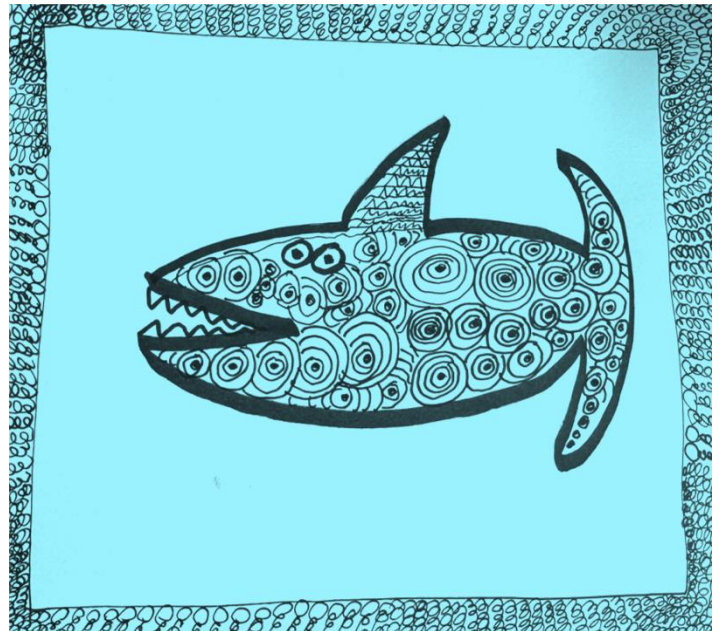
### 13.3. 19.30 Uhr, Schauspielkomödie: HOTEL MAMA/ Infos s.1.2.



☺13.3.- 15.3.

## Theaterwochenende für Jugendliche

Workshop/ Alter: ca. 13-18 Jahre.  
Internationale Bildungsstätte Jugendhof  
Scheersberg, Scheersberg 2, 24972  
Steinbergkirche. Infos+ Anmeldung:  
<https://www.scheersberg.de/programm/theaterwochenende-fuer-jugendliche>



### 13.3. 19.30 Uhr: Nachts im Schloss

Lassen Sie sich überraschen von der etwas anderen Führung im Flackerlicht für Erwachsene!  
Schloss Glücksburg/ Eintritt 22,50 € <https://www.schloss-gluecksburg.de>

### 14.3. 20.00 Uhr, Konzert: Davy Knowles (UK/US), Elise Frank (F)

Gerd's Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK ab 37,20 €

### 14.3. 20.00 Uhr, Comedy: FLORIAN HACKE

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 20/ 18 €/ AK 24/ 22 € <https://kuehlhaus.net/>

### 14.3. 20.00 Uhr, Konzert: KARAT- Live 2026

Über 50 Jahre KARAT sind zuallererst die etlichen, großen Hits – inzwischen allesamt gestandene Klassiker. Aber sie passen wunderbar ins Hier und Jetzt, weil sie im eigentlichen Sinne zeitlos sind. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 53,35 €

### 14.3. 20.00 Uhr: GERMANIAB\*TCH

In GERMANIAB\*TCH beleuchtet das Kollektiv ohne Konsens, was oft verharmlost wird: die Rolle von Frauen in der extremen Rechten und ihr antifeministisches Handeln.  
Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt ab 12 € <https://www.pilkentafel.de>

### 14.3. 14.00- 17.00 Uhr: Reparatur Café im IDEENREICH

Containergebäude 13 auf dem Campus Fl. <https://hs-flensburg.de>

### ☺14.3. 10.00- 13.00 Uhr: Gartenkinder/ Infos s.28.3.

### 15.3. 19.00 Uhr, Konzert: GATE 7

GATE-7-Songs erzählen von Lebenssituationen und -Stationen, dem Fairen und Unfairen, der Freude, dem Leid, dem Scö`nen, der Sehnsucht, von Träumen und natürlich auch der Liebe. Sie haben die Musik von U2, The Simple Minds, The Cure und den Beatles genauso aufgesogen, wie die Songs von Pearl Jam, Kings of Leon oder KT Tunstall...  
Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK 16,50 €/ AK 18,50 €

### 15.3. 18.30 Uhr, Konzert: 40. Lions Konzert Edvard Grieg - Klavierkonzert in a-Moll Deutsches Haus Fl.

☺15.3. 16.00 Uhr, Kindertheater des Monats:



### PUUUHH, NIX LOS, KEINER DA

Dauer ca. 45 Minuten, Altersempfehlung 4 bis 99 Jahre/ Waffeln & Kakao ab 15.00 Uhr/  
Vorstellungsbeginn 16.00 Uhr/ Tickets: 5 € / 4 € / Ticketreservierung per E-Mail an  
[info@kuehlhaus.net](mailto:info@kuehlhaus.net) oder telefonisch 0461 - 29866 (AB) Kühlhaus Fl.

15.3. 17.00- 19.00 Uhr:

### LESUNG MIT LILIAN GRZESIAK & ULRICH BORCHERS

Lilian Grzesiak und UlliBorchers packen Geschichten aus, in denen das Meer,  
die Liebe, Flensburg und soeiniges mehr eine Rolle spielt. Bergmühle Flensburg  
<https://bergmuehle-flensburg.com>

☺15.3. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

☺15.3. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt an der EXE

16.3. 15.00- 17.00 Uhr: Klön- und Spieltreff für Senioren

Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl. **Kostenfrei**

☺16.3. 10.00- 12.00 Uhr: Baby-Vormittag in der Stadtbibliothek/ Infos s.2.2.

16.3. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

☺18.3. 15.00- 16.00 Uhr:

### Freedom Braids - Lesung mit Dayan Kodua

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus liest die Autorin  
Dayan Kodua aus ihrem Buch "Freedom Braids". Für Kinder ab 6 Jahren.  
Vortragssaal der Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40/ **Eintritt frei**



18.3. 19.00 Uhr, Lesung: „Transit 64“ –



### Literarischer Abend mit dem Kollektiv Bude/Munk/Wieland

Heinz Bude, pensionierter Soziologie-Professor, Bettina Munk, Künstlerin, und Karin Wieland, Schriftstellerin und Marlene-Dietrich-Biographin, entwickeln in ihrem gemeinsamen Roman aus Fiktionen, Fakten und Bildern die irrwitzige Geschichte von Marlene Dietrich als möglicher Bundespräsidentin. Christesenhaus Landschaftsmuseum Unewatt, Unewatter Straße 1a, 24977 Langballig. Eintritt 18/ Erm. 15 €

<https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de>

### 18.3. 19.00 Uhr, Lesung: H. Dieter Neumann

Am Mittwoch, 18. März 2026, kommt der bekannte Autor H. Dieter Neumann mit seinem druckfrischen Kriminalroman „Im Sog der Zersetzung“ zur Premierenlesung ins Planetarium. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10 €

<https://www.planetarium-gluecksburg.de>

<https://www.hdieterneumann.de/>

### 19.3. 20.00 Uhr, Konzert: ROSE MAY ALABA

Europäische Eleganz trifft auf afrikanischen Groove. Ihr einzigartiger Sound voller mitreißender Beats und gefühlvoller Melodien macht sie zu einer der spannendsten Stimmen im modernen Afro-Pop. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK ab 22/ 17 €/ AK 25/ 20 €



### 19.3. 20.00 Uhr, Konzert: Randers Big Band

Randers Big Band har til koncerter på Flensborghus sammensat et helt særligt program, hvor heftigt swingende Frank Sinatra-klassikere i Count Basies originale bigband-arrangementer kommer til at veksle med ægte filmnostalgi i en række af de stemningsfulde kendingsmelodier fra James Bond-film gennem årene. Flensborghus, Norderstr. 76  
Eintritt 157,50 DKK/ 21 €



### 19.- 21.3. 20.00 Uhr: Das Erbe

Durch Einflüsse aus Klassik, Punk, Elektronik, Pop und Songwriting schaffen zwei revoltierende Randfiguren ein neues Genre: Neo-Musical. Am 21.3. ist um 19.00 Uhr Beginn. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt ab 12 € <https://www.pilkentafel.de>

### 19.3. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Offenes Treffen in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. / **Eintritt frei**

### ☺19.3. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

### 20.3. 20.00 Uhr, Konzert: Die 4 Gitarristen



Jeder der 4 Gitarrenlehrer hat neben seiner Stilbreite seinen ganz individuellen musikalischen Schwerpunkt und alle haben über Jahrzehnte die Flensburger Musikszene auch über die Stadtgrenzen hinaus mitgeprägt. Imagine Bar/ Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 25 €

### 20.3. 20.00 Uhr, Konzert: Rockfusion

Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164. **Eintritt frei (Hutkonzert)**

### 20.3. 19.30 Uhr, Konzert:

#### OUTFIELD-WESTWOOD „St. Patricks Day Party“

Traditionelle Irish Folk Music trifft auf mitreißende Melodien: Die Band Outfield-Westwood aus der wunderschönen Landschaft Angeln, nahe der Grenze zu Dänemark, entführt das Publikum auf eine musikalische Reise in die zauberhafte Welt des Irish Folk. Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK 21 €/ AK 23 €

### 20.3. 20.00 Uhr, Konzert: Versengold- Eingenordet Tour 2026

Ungebändigte Energie, bewegende Texte und eine unvergleichliche Live-Präsenz: VERSENGOLD gehen 2026 wieder auf Tour – und bringen ihr neues Programm mit auf die Bühnen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz. Über 20 Termine lang heißt es: Echte Musik, echte Geschichten, echte Emotionen – live, laut und leidenschaftlich. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 50,59 €

### 20.3. 20.00 Uhr, Konzert: Fidi Steinbeck

Ob mit Band oder solo – Fidi berührt, begeistert und reißt ihr Publikum mit. Ihre Konzerte sind emotional, nah und voller Lebensfreude – zwischen zarten Tönen und mitreißenden Popmomenten. James Farm Market, Brauereiweg 2, Fl. Eintritt VVK 29,25 €

### 20.3. 20.00 Uhr, Comedy: HENDRIK VON BÜLTZINGSLÖWEN

Kühlhaus Fl. Eintritt ab VVK 24 € <https://kuehlhaus.net/>

### 20.3. 19.30 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

### ☺20.3. 15.00- 17.00 Uhr: Theaterlabor

Du möchtest gerne mal Theaterluft schnuppern? Das Landestheater SH ist zu Gast bei uns und bietet Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren an, sich auf der Bühne auszuprobieren. . Vortragssaal der Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40/ **Eintritt frei/** bitte anmelden unter: [stadtbibliothek@flensburg.de](mailto:stadtbibliothek@flensburg.de)

### 21.3. 20.00 Uhr: One Night of MJ- The Tribute to The King of Pop!

Wendel Gama aus Brasilien zählt zu den weltweit berühmtesten Michael-Jackson-Imitatoren.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 48,40 €  
<https://www.youtube.com/watch?v=kESM6BqISu4>

### 21.3. 21.00 Uhr, Tanzen: YAYA Schlagernacht

Wir feiern die Schlagernacht! Culturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK 20 €

### 21.3. 21.00 Uhr, Tanzen: Depeche Mode Party

Roxy Concerts Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK 10/ AK 15 €



### 21.3. 20.00 Uhr, Tanzen: Disco mit DJ Luca

Pluntschli, Husbyries, Husby <https://pluntschli.com/events/>

### 21.3. 19.30 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

21.3. 18.00- 23.55 Uhr: Brætspilsaften for alle

Flensborghus, Norderstraße 76/ Eintritt frei

☺21.3. 10.00- 13.00 Uhr: KINDERFLOHMARKT

Ev. Gemeindezentrum Engelsby, Brahmsstr.13, Fl.

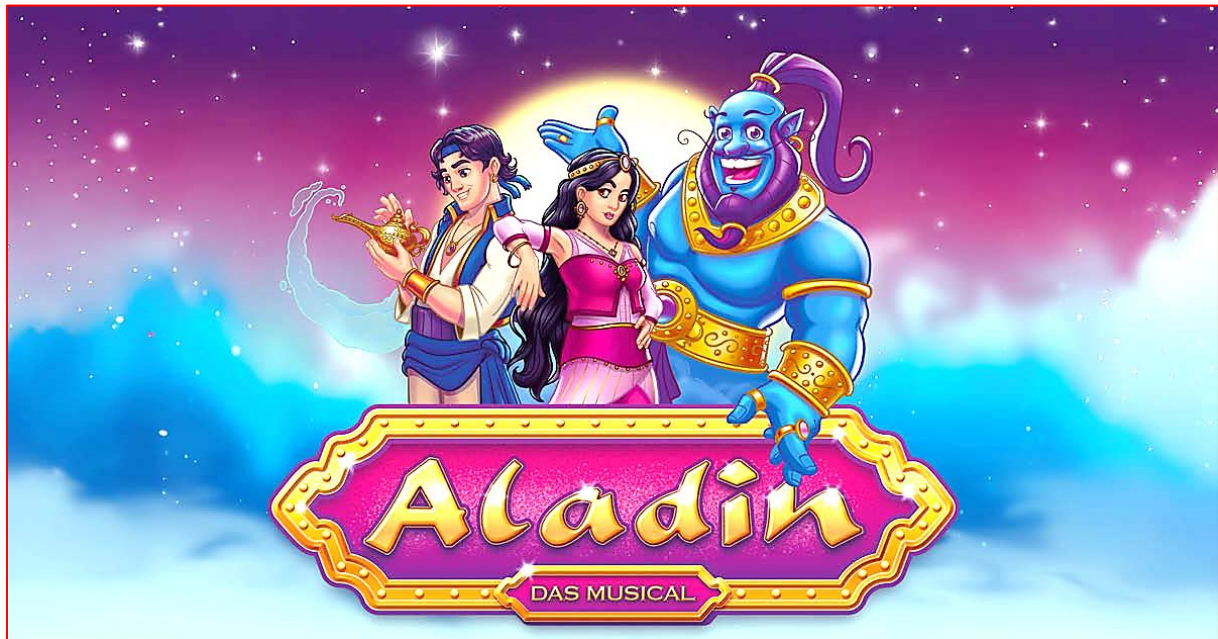
22.3. 16.00- 18.00 Uhr, Konzert: "Akustik? Die saß da!"

Akustische Musik mit deutschen Texten. Banjo, Cello, Gitarre und mehrstimmiger Gesang gewürzt mit einer Prise Akkordeon, singender Säge, Mandoline und weiteren Geräten aus der Küche oder dem Waschraum sind die Zutaten, aus denen „Akustik? Die saß da!“ seine ganz eigene musikalische Mixtur zusammenrührt. Bergmühle Flensburg/ Eintritt frei (Hutkonzert) <https://bergmuehle-flensburg.com>

22.3. 11.15 Uhr: 3. Kammerkonzert

Museumsberg Flensburg/ Eintritt VVK ab 20,30 € <https://www.sh-landestheater.de>

☺22.3. 15.00 Uhr: Aladin- Das Musical



Das für seine fantasievollen Familienmusicals bekannte Theater Liberi präsentiert die berühmte Geschichte aus 1001 Nacht in einer temporeichen und modernen Version. Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 30,50 €

22.3. 18.00 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

22.3. 20.00 Uhr, Theater: Deutschstunde/ Infos s.13.3.

☺22.3. 06.00-15.00 Uhr: Flohmarkt Flensburg HOLTEX



### 22.3. 11.00 Uhr: De Plattdüütsche Fröhschoppen

Mit dem Flensburger Autor Friedrich Thordsen.

NDB-Studio, Augustastraße 5, Fl. Eintritt 30 € inkl. Frühstück

<https://www.niederdeutschebuehne.de>

### ☺22.3. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

### 22.3. 16.45 Uhr: Regenbogenbowling

Am 4. Sonntag findet das beliebte queere Regenbogenbowling statt. Bitte seid spätestens um 16:45 in der BoA Bowlingarena Flensburg und dann wird zwei Stunden gespielt, gelacht und gequatscht. Bitte meldet euch zahlreich bis spätestens 2 Tage vor dem Bowling (Freitag) bei [nik.prostka@gmail.com](mailto:nik.prostka@gmail.com) an.

### 23.3. 20.00 Uhr, Konzert:

#### Alli Neumann- Zurück auf der Erde Tour 2026

Alli Neumann ist längst bekannt wie ein bunter Hund. Schließlich ist die Flensburgerin Musikerin, Schauspielerin, Aktivistin, Grenzgängerin und Stilikone gleichermaßen.

Dock 50 | Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt VVK 42,55 €

### 23.3. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

### 25.3. 19.30 Uhr, Konzertsession: Jazz in der Mühle

Die Möglichkeit für alle Jazzer der Region zusammen zu jammen!

Bergmühle Flensburg, An der Bergmühle 1 **Eintritt frei (Hutspende)**

### 26.3. 19.00 Uhr, Dokumentarfilm: A Night of Knowing Nothing

FR/IND | 2024 | dokumentarische Form | 96' | OmU/ Regie: Payal Kapadia.

A Night of Knowing Nothing ist Kapadias erster Langfilm. Er wurde 2021 in Cannes mit dem Œil d'or für den besten Dokumentarfilm ausgezeichnet.

Im Anschluss an den Film wird es ein moderiertes Gespräch geben.

Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. **Eintritt frei**

Mehr Infos: <https://filmkorte.de/aktuelles/a-night-of-knowing-nothing>

### 26.3. 19.30 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

### 27.3. 20.00 Uhr, Konzert: HELDMASCHINE

Roxy Concerts Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK 35 €

### 27.3. 20.00 Uhr, Konzert: Gold & Asche

„Wir sind ein akustisches Singer-/Songwriterduo, das ausschließlich deutsche Texte schreibt und singt. Zu uns gehören zwei Gitarren, ein Cajon sowie kleine weitere Instrumente“. Heimathafen in der Seewarte Flensburg, Mürwiker Straße 164.

**Eintritt frei (Hutkonzert)**



### 27.3. 20.00 Uhr, Comedy: HELENE BOCKHORST

Das neue Programm von Helene Bockhorst ist eine Ode an das Leben.  
Kühlhaus Fl. Eintritt VVK ab 21/ 19 €

### 27.3. 19.30 Uhr: Nachts im Schloss

Lassen Sie sich überraschen von der etwas anderen Führung im Flackerlicht für Erwachsene! Schloss Glücksburg/ Eintritt 22,50 € <https://www.schloss-gluecksburg.de>

### 27.3. 20.00 Uhr, Handball /B/L:

SG Flensburg-Handewitt vs. GWD Minden

GP Joule Arena am Campus

### 27.3. 19.30 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

### 28.3. 20.00 Uhr, Konzert: War & Dogshow & Horsehorsehorsehorse



WAR ist zurück. Und bringt eine Platte mit, die ankommt wie ein Aufprall: VENIVIDIWAR – ein emotionsgeladener Genrebastard aus Shoegaze, Doom, Screamo, Stoner, Mathrock und Prog. Dogshow sind zwei Brüder, die – als Pudel verkleidet – die astralen Ebenen der Tanzmusik durchqueren. Volksbad Eintritt VVK 14/ AK 19 €

### 28.3. 19.00 Uhr, Oper: Dialogues des Carmélites - Premiere

Oper in drei Akten von Francis Poulenc.

Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22. Eintritt VVK ab 34,30 €

### 28.3. 19.30 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

### ☺28.3.- 7.4. 62. Deutsch- Skandinavische Musikwoche

Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg, Scheersberg 2, 24972

Steinbergkirche. Infos+ Anmeldung: <https://dsm.scheersberg.de/>

### ☺28.3. 10.00- 13.00 Uhr: Gartenkinder/ Infos s.28.2.

### 29.3. 20.00 Uhr, Konzert: Max Prosa Volksbad Eintritt VVK 25 €

<https://volxbad.de/>

### ☺29.3. 11.00 Uhr, Puppentheater: Der Wolf und die sieben Geisslein

Ab 3 Jahren. Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12. Eintritt VVK 9,80 €

### ☺29.3. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier für Kinder

Für Kinder ab 6 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Heinrich-Sauermann-Haus, Museumsberg Flensburg Eintritt 3 €

### 29.3. 18.00 Uhr, Schauspiel: DE VADDER

Niederdeutsche Bühne Flensburg, Augustastr. 5 / Infos s.14.2.

### 29.3. 13.00- 16.00 Uhr: 3. Glücksburger Saatgutbörse

artefact, Bremsbergallee 35, Glücksburg. [www.artefact.de](http://www.artefact.de)

### ☺29.2. 09.30- 11.30 Uhr:

#### Frühstück für Alleinerziehende/Getrennterziehende

Jeden letzten Sonntag im Monat findet ein Frühstück für Alleinerziehende oder Getrennterziehende Eltern mit oder ohne ihre Kinder statt. Bitte melde dich vorher an, wenn du dabei sein möchtest. Haus der Familie Flensburg, Mürwiker Straße 115.

Anmeldung im Büro unter: 0461/8693511 oder [info-hdf@dein-ads.de](mailto:info-hdf@dein-ads.de)

### 30.3. 19.30 Uhr: Louise Schouw Teater- Far flytter

Hvem er forældre for hvem - hvem har opskriften på det ideelle liv? Dette og meget andet spørges der om i denne helt nye danske komedie, hvor dybsindigheder og morsomheder følges ad i skøn symbiose. Glæd jer til at se Ole Sørensen, Susanne Breuning, Iben Dörner og Kristian Holm Joensen i denne bemærkelsesværdige dramatiker debut!

Stadttheater Flensburg, Rathausstr. 22 Eintritt ab 105 DKK <https://ssf.billetten.dk>

### 30.3. 18.30- 21.00 Uhr: Neustadt Chor- Probe in der Bergmühle

### ☺30.3. 10.00- 12.00 Uhr: Baby-Vormittag

in der Stadtbibliothek/ Infos s.2.2.



- ☀ Die mit einem Smiley 😊 versehende Veranstaltungen sind Familien/Kinderveranstaltungen oder besonders für sie geeignet.
- ☀ Wir haben kostenfreie Veranstaltungen **rot** markiert.
- ☀ Stand (Rechercheschluss): 28.1.2026
- ☀ Die Verantwortung für die sachliche Richtigkeit der Angaben und ein eventueller Ausfall von Veranstaltungen liegt bei den Veranstalter:innen.

Bildnachweise/ Fotos- wenn nicht im Beitrag versehen:

<https://culturgut.eu/> <https://kuehlhaus.net> [www.volxbad](http://www.volxbad) [www.planetarium-gluecksburg.de](http://www.planetarium-gluecksburg.de)  
<https://www.niederdeutschebuehne.de> <https://www.kino.de/filme/aktuell/> <https://www.gut-oestergaard.de/>  
<https://flensburgerhofkultur.reservix.de/events> <https://www.konzerteaufderhoehe.com/>  
<https://strandhotelgluecksburg.de/event/summerfeeling> <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>  
<https://www.google.de/search?q=gratis%20bilde+r> <https://www.thalia.de>  
<https://www.google.com/search?q=umsonst+bilder> [www.chefkoch.de](http://www.chefkoch.de) <https://www.events-flensburg.de>  
<https://www.kinderfilmwelt.de> <https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/> <https://www.flensburger-hofkultur.de> Zeichnungen:: Thorsten



*Wir wünschen euch einen schönen Frühlingsanfang!*

# drinnen:draußen

## Ausstellungen

06.11.2025- 31.03.2026:

I AM I. A.- Digitale Ausstellung zu künstlicher Intelligenz

<https://www.phaenomena-flensburg.de/erkunden/sonderausstellung/i-am-ai>

15.02.- 25.10.2026: 150 Jahre Museumsberg Flensburg

Visionen und Utopien – Jubiläumsausstellung <https://www.museumsberg-flensburg.de>

18.07.2025- 02.02.2026: Der Oluf-Samson-Gang

<https://www.schiffahrtsmuseum-flensburg.de>

27.02.- 25.03.2026: BananaRama – Eine Forschungsreise zur Banane

<https://www.naturwissenschaftliches-museum.de>

02.02.- 27.02.2026: Bilderausstellung Jutta Rohwedder

ADS/ Haus der Familie, Mürwiker Str. 115, Fl.

<https://www.dein-ads.de>

28.09.2025–08.03.2026:

Unterschätzt! Starke Frauen der Künstlerkolonie Ekensund

<https://www.museumsberg-flensburg.de/de/aktuell.html>



02.11.2025- 06.02.2026: Kultur & Natur

DK- Gråsten, Alnor/ Bomhusvej 4, An Schultagen 08.00- 16.00 Uhr. [WWW.ffkk.org](http://WWW.ffkk.org)

Vom 09.12.- 01.12. 2026: „Lieblingsstücke!“

Die Kunsthalle zu Kiel zu Gast auf dem Museumsberg Flensburg. Ein Dutzend handverlesener Meisterwerke aus der Kieler Gemäldesammlung sind zu Gast auf dem Museumsberg Flensburg. <https://www.museumsberg-flensburg.de>

NORD:SYD Freiraumgalerie

NORD:SYD ist die erste deutsch-dänische Freiraumgalerie für Urban Art in Flensburg. Per digitaler Karte durch die Innenstadt schlendern und die Kunstwerke anschauen: <https://flensburg.city/nordsyd-freiraumgalerie> [www.katzenkunst-flensburg.de](http://www.katzenkunst-flensburg.de)



Ausflugstipps: Entdecke den Norden

Radtour, Gärten, Museen, Klöster, Kinderaktionen, Wanderung, oder Städtetrip:  
Infos: <https://www.ndr.de/ratgeber/reise/ausflugstipps148.html>

Kinoprogramm im UCI

<https://www.uci-kinowelt.de/kinoprogramm/flensburg/74>

Weitere Filme im 51 Stufen Kino für März:

<https://www.51stufen.de/>

März Vorstellungen im Planetarium Glücksburg:

<https://www.planetarium-gluecksburg.de/vorstellungen.html>

Kursangebote, Kultur, Selbsthilfe und Mitmachen in Flensburg:

Selbsthilfegruppen/ KIBIS:

<https://www.kibis-flensburg.de/haus-der-familie/kibis-selbsthilfe/selbsthilfegruppen>

ADS: <https://www.dein-ads.de/programm>

VHS- Flensburg: <https://www.vhs-flensburg.de/kurse>

Gemeinschaftshaus 360°: [https://www.sbv-](https://www.sbv-flensburg.de/fileadmin/content/pdf/gemeinschaft/360_Grad_Programm_01_2024.pdf)

[flensburg.de/fileadmin/content/pdf/gemeinschaft/360\\_Grad\\_Programm\\_01\\_2024.pdf](https://www.sbv-flensburg.de/fileadmin/content/pdf/gemeinschaft/360_Grad_Programm_01_2024.pdf)

Kursportal Flensburg- Schleswig: [https://flensburg.sh-](https://flensburg.sh-kursportal.de/search?q=Soziales+und+P%E4dagogik&q=&qf=&qtrigger=h)

[kursportal.de/search?q=Soziales+und+P%E4dagogik&q=&qf=&qtrigger=h](https://flensburg.sh-kursportal.de/search?q=Soziales+und+P%E4dagogik&q=&qf=&qtrigger=h)

blau:pause/ Veranstaltungskalender: <https://blaupause-flensburg.de/veranstaltungen/>

Kunst- und Kultur Baustelle 8001 e.V.

KulturLücke e.v. <https://www.kulturluecke-fl.de/>

Norder147: <https://www.norder147.com/>

Aktivitetshuset Flensburg: <https://www.aktivitetshuset.de>

ex- Sultansmarkt: <https://www.ex-sultanmarkt.de/>

Ehrenamt in Flensburg: <https://engagiert-in-flensburg.de/>

Flensburg liebt dich: <https://www.flensburg-liebt-dich.de/>

CONSUL - Öffentlichkeitsbeteiligung in der Stadt Flensburg: <https://flensburg-mitmachen.de>

Newsletter Kulturbüro Flensburg hier bestellen: [noreply@kulturkurier.de](mailto:noreply@kulturkurier.de)

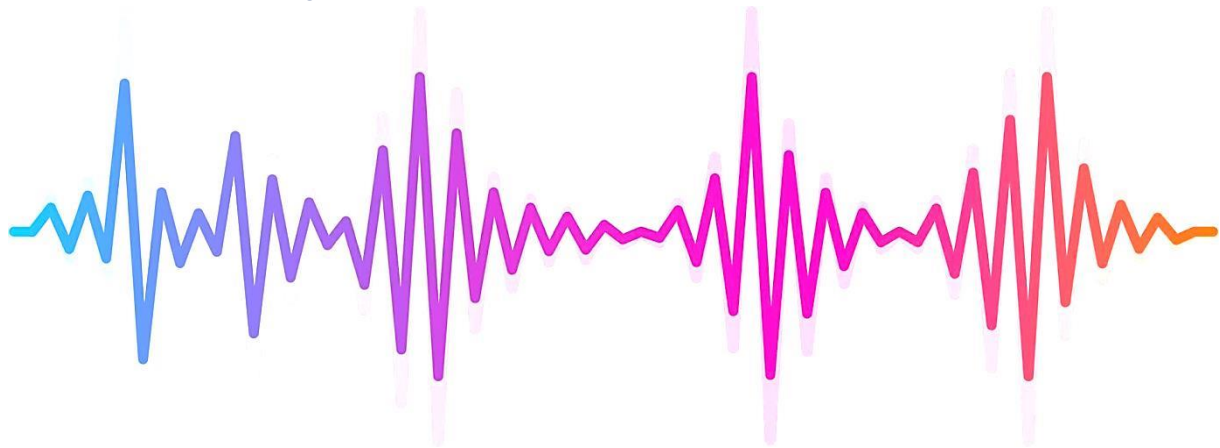


## Klimarisikoindex: Welche Regionen besonders vom Klimawandel bedroht sind

Institut der Deutschen Wirtschaft (IW) veröffentlicht eine neue Studie:  
<https://www.iwkoeln.de/>

## Podcast:

Die Welt der Klänge- Klopfen, bimmeln, rauschen –



## Neuer Podcast der Uni Mainz zu Klangforschung

Wie formen Klänge unsere Realität? Dieser Frage sind Wissenschaftler\*innen der Uni Mainz nachgegangen. Ein Podcast, durch den man den Klang seiner Umwelt garantiert mit anderen Ohren hört.

<https://www.ub.uni-mainz.de/de/remix/podcasts/welt-der-klaenge>

## Chormusik - Klangwelten der Vokalmusik entdecken

Chormusik aus sechs Jahrhunderten von der Renaissance bis zur Gegenwart. Vokalmusik verschiedener Länder, nationale und internationale Ensembles in großer und kleiner Besetzung gilt es zu entdecken - Höhepunkte der Chorliteratur, Raritäten und herausragende Neuerscheinungen. <https://www.ndr.de/kultur/chormusik-klangwelten-der-vokalmusik-entdecken,podcast6018.html>

ARTE Mediathek:



### Bowie - Der letzte Akt

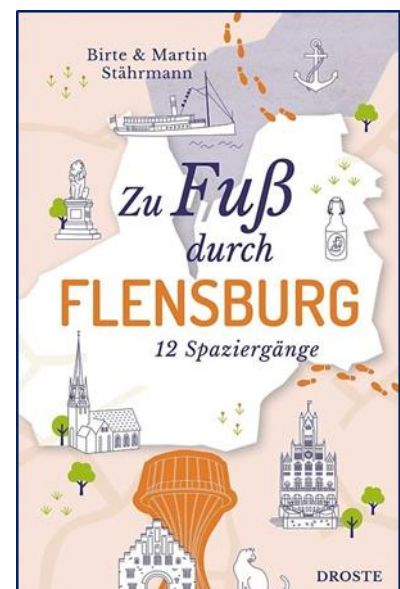
In seinem Dokumentarfilm zeichnet der britische Filmemacher Jonathan Stiasny das letzte kreative Kapitel eines der innovativsten Künstler der Musikgeschichte nach – zehn Jahre nach David Bowies Tod. "Bowie - Der letzte Akt" zeigt den Jahrhundertkünstler, wie man ihn selten gesehen hat: verletzlich, witzig und absolut kompromisslos.

<https://www.arte.tv/de/videos/128078-000-A/bowie-der-letzte-akt/>

### Buchtipp: Birte & Martin Stährmann -

#### Zu Fuß durch Flensburg - 12 Spaziergänge

Die "Zu Fuß durch"-Reihe nimmt Sie auf jeweils 12 entspannte Spaziergänge mit – zu Sehenswürdigkeiten, versteckten Ecken und Geheimtipps. Droste Verlag/ 16 €  
Buchvorstellung am 26.2. um 19.30 Uhr in der Buchhandlung Hugendubel Flensburg.



# Rezepte:

## Leckere vegane Brotaufstriche von Sabina und André



### Avocado Creme

Zutaten: 1 Bund Basilikum, 1 Knoblauchzehe, Salz/Pfeffer,  
1 Avocado, 1 EL Zitronensaft, 1/2 TL abgeriebene

Zitronenschale. Erst das Basilikum mit der Knoblauchzehe  
und Salz und Pfeffer pürieren. Dann Avocado und Zitronensaft und  
Zitronenschale dazugeben und alles cremig pürieren.

### Auberginen-Paprika-Dip

Zutaten: 6 rote Paprikaschoten, 1 große Aubergine, 1 kleine Peperoni, 2 Knoblauchzehen,  
2 EL Öl, Salz, 1 Handvoll frische Petersilienblätter. Paprikaschoten und Aubergine im  
Backofen grillen bis die Schalen schwarz sind. Dann Paprika und Aubergine in eine  
Plastiktüte geben, zubinden, und abkühlen lassen. Die Aubergine schälen, sodass nur  
Fruchtfleisch übrig bleibt. Die verkohlte Schale von der Paprika abziehen. Paprika  
aufschneiden und Kerne entfernen. Anschließend Paprika und Aubergine pürieren.  
Die Peperoni klein schneiden, und den Knoblauch pressen. Alle restlichen Zutaten zur  
Paprika-Auberginen-Masse geben. Zuletzt mit Petersilie bestreuen.

### Zhug (oder orientalisches Pesto)

Zutaten: 1 Bund Petersilie, 1 Bund Koriander, 4-6 Knoblauchzehen, 1 Chilischote, 125 ml  
Zitronensaft, 1/2 TL gemahlener Kreuzkümmel, 100 ml Olivenöl, Salz/ Pfeffer. Kräuter und  
Chilischote waschen und grob hacken. Knoblauch grob hacken. Alle Zutaten pürieren und  
mit Salz und Pfeffer abschmecken.

### Erdnussbutter

Zutaten: 200 g Bio Erdnüsse, 1 EL Erdnussöl, Salz, 5 g Zucker, evtl. 1 Knoblauchzehe.  
Nüsse in einer beschichteten Pfanne auf mittlerer Temperatur so lange leicht rösten, bis  
sie anfangen zu duften. Nüsse auskühlen lassen und in einen Mixer geben. Während des  
Pürierens nur so viel Erdnussöl zufügen, bis die Erdnussbutter geschmeidig wird.  
Mit Salz und Zucker abschmecken und in Weckgläser füllen.

### Cashew-Aufstrich

Zutaten: 400 g Bio Cashewkerne, 1,5 TL. Vanillemark, 2 TL , Kokosöl. Cashewkerne in  
einer Pfanne ohne Fett rösten. Herausnehmen und kurz abkühlen lassen. Cashewkerne  
in einen Mixer geben und so lange pürieren, bis eine feine Creme daraus entsteht.  
Zum Schluss das Vanillemark und Kokosöl zugeben und unterrühren und in Gläser füllen.

Passt alles zu Fladenbrot, Pita Taschen, Reis, Nudeln u.v.m.





# Beratung und Hilfen

Wir unterstützen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen:

BRÜCKE FLENSBURG <https://www.bruecke-flensburg.de/>

DIE BRÜCKE FLENSBURG veröffentlicht auf ihrer Homepage neben den Kulturtipps auch den „Brücke Funken.“ Das Präventions-Team veröffentlicht hier regelmäßig Ideen, Gedanken und Anregungen. <https://www.bruecke-flensburg.de/aktuelles>

Lichtblick/ Hilfe bei Lebenskrisen und Suizidprävention: <http://www.lichtblick-flensburg.de>  
Krisentelefon: 04621-98 84 04 (zum Ortstarif) Zu erreichen immer zwischen 19:00 und 07:00 Uhr in der Woche, und am Wochenende: von Freitag 19:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Tel: 08000116016

Die Treppe- Beratungsstelle für Frauen in besonderen Lebenslagen.

Heiligengeistgang 4-8, Fl. Tel. 0461/ 23632

Frauennotruf Flensburg: 0461 – 90908200

Telefonseelsorge: 0800 – 111 0 111 [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Depressionen? Infos und Hilfen bietet die Deutsche Depressionsliga. <https://www.depressionsliga.de/>

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“, kostenlose Beratung von Mo bis Fr 15.00 bis 19.00 Uhr unter der bundesweiten Telefonnummer: 0800 - 111 0 333 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Drogenberatung und Suchtberatung der Stadt Flensburg: Gesundheitsdienste, Norderstraße 58-60, Fl. Tel. 0461 85-2600 <https://www.flensburg.de/gesundheitsdienste>

Wagemut: Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt. Tel. 0461-9092630

Löwenherz: Beratungsangebot bei Gewalt in der Familie. Tel. 0461-9092644

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Flensburg:

Munketoft 14, Fl. Tel. 0461 85-2129 (Montag - Freitag: 9-16.30 Uhr)

<https://www.flensburg.de/Leben-Soziales/Familie-Soziales/Familie/Erziehungsberatung/>

pro familia: Marienstraße 29-31, Fl. Tel. 0461- 9092640

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/flensburg>

Haus der Familie, Vielfältige Beratung (Familie, Partnerschaft, Schulden, Demenzerkrankte u.v.m.)

Mürwiker Straße 115, Fl. Tel. 04 61 - 86930 <https://www.dein-ads.de/haus-der-familie/beratung>

Diakonisches Werk: Vielfältige Beratungsmöglichkeiten Tel. 0461- 4808326

(Montag-Freitag 9-11 Uhr) <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-flensburg/>

KIBIS Flensburg: Kontakte, Beratung und Informationen im Selbsthilfebereich:

<http://kibis-flensburg.de>

PETZE – Prävention von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt.

Weitere Infos: <https://www.petze-institut.de>

Infomaterialien: <https://www.petze-institut.de/praeventionsmaterial/downloadbereich>

Verbraucherzentrale Flensburg, Schiffbrücke 65, Fl. Tel. 0461 / 28 604

<https://www.verbraucherzentrale.sh/beratungsstellen/flensburg>

Caritas in Flensburg- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung.

Hafendamm 31a, Fl. Tel. 0461/ 4068 7191 <https://www.caritas-sh.de/caritas-vor-ort/caritas-in-flensburg/caritas-regionalstelle-flensburg>

Senioren: Vielfältige Beratung bietet zum Beispiel der Pflegestützpunkt der Stadt Flensburg.

Fachstelle 50+, Rathaus, 2.OG. Tel. 0461 85-2002

<https://www.flensburg.de/pflegest%C3%BCtzpunkt>

Geflüchtete Menschen: Informationen, Starthilfe, kostenloser Deutschunterricht u.a.m. Flüchtlingshilfe

Flensburg e.V., Schiffbrücke 45, Tel. 0461 40797382 <https://www.fluechtlingshilfe-flensburg.de/de>



Aktuell- Vielfältig- Bunt!  
Unsere KULTURTIPPS für  
Flensburg u. Drumherum.  
Wir sind ein Projekt der  
BRÜCKE FLENSBURG,  
Begegnungsstätte am Burgplatz.

#### Mitarbeit:

Recherchen Veranstaltungen: André  
Netzklicks: Julia und André  
Rezepte: Anne, Sabina und André  
Buchtipps: Julia, Sabina und André  
Stadtentdeckungen: Stefan  
Zeichnungen: Thorsten



#### Wir freuen uns auf euch!

Habt ihr weitere Veranstaltungstipps?  
Wollt ihr ein tolles Buch, einen Podcast oder eure Lieblingsmusik vorstellen?  
Gibt es noch mehr Ideen für Kulturangebote? Vielleicht auch welche, die nichts  
oder nur wenig kosten? Schreibt uns, wir sind gespannt und neugierig!  
[a.koplin@bruecke-flensburg.de](mailto:a.koplin@bruecke-flensburg.de)

#### DIE BRÜCKE FLENSBURG im Internet:

Hier gibt es unter „Aktuelles“ die Kultur Tipps als PDF Datei,  
außerdem den „Brücke Funken“, sowie viele interessante Beiträge über  
seelische Gesundheit und Informationen über unsere Einrichtungen.  
[www.bruecke.flensburg.de](http://www.bruecke.flensburg.de)