

Hey, mach

DICH

nicht an!

Finde einen positiven Umgang mit dir
Wochen der seelischen Gesundheit 2024

Eine Initiative von



Alle Infos und das volle Programm:
www.bruecke-flensburg.de



FLENSBURG
Gesundheitshaus

Komm

DIR

bloß nicht so!

Finde einen positiven Umgang mit dir
Wochen der seelischen Gesundheit 2024

Eine Initiative von



Alle Infos und das volle Programm:
www.bruecke-flensburg.de



FLENSBURG
Gesundheitshaus

**Was ist eigentlich
dein Problem mit**

DIR?

Finde einen positiven Umgang mit dir
Wochen der seelischen Gesundheit 2024

Eine Initiative von



Alle Infos und das volle Programm:
www.bruecke-flensburg.de



FLENSBURG
Gesundheitshaus

Vergiss

DEIN

nicht!

Trau dich mehr Selbstmitgefühl
Wochen der seelischen Gesundheit 2024

Eine Initiative von



Alle Infos und das volle Programm:
www.bruecke-flensburg.de



FLENSBURG
Gesundheitshaus

Ich liebe

ICH!

Trau dich mehr Selbstmitgefühl
Wochen der seelischen Gesundheit 2024

Eine Initiative von



Alle Infos und das volle Programm:
www.bruecke-flensburg.de



FLENSBURG
Gesundheitshaus