

Brücke Flensburg lädt ein:

Gut eingestimmt?

Wie kann ich meine Ressourcen (wieder) erkennen, um mich auf das „Auf und Ab des Lebens“ einzustellen?



... zu einer **Lesung mit Jürgen Hargens**
am Mittwoch, den **16.09.2026**
um **16.30 Uhr**
in den Räumen der Tages- und
Begegnungsstätte der Brücke Flensburg
in der Waitzstraße 3.



Jürgen Hargens lebt als bekennendes Nordlicht im unruhigen Ruhestand in Flensburg und ist/war systemischer Psychotherapeut, Begründer der Zeitschrift für systemische Therapie und Lehrender an verschiedenen Universitäten in Europa und den USA sowie Autor diverser Fachbücher, Romane und Erzählbänden.

In seinen Erzählungen aus der psychologischen Welt geht es ihm immer um die unterschiedlichen Schicksale von Menschen und auch einen unerwarteten und überraschenden Blick auf Perspektiven und Möglichkeiten.



Im Anschluss ist Raum für Fragen, Anregungen und Gespräche.



Der Eintritt ist frei und jeder interessierte Mensch ist herzlich willkommen.