

Liebe Leudde,

die Beratungen zum weiteren Vorgehen auf Landes- und Bundesländerebene sind erstmal abgeschlossen. Der Ausstieg aus den Einschränkungen bzw. der Einstieg ins „pralle“ Leben wird wohl schrittweise stattfinden. Grund genug einmal für uns zu resümieren, worauf wir uns freuen, wenn Social Distancing vorbei ist.

Supermarkt:

- Avocados andrücken um rauszubekommen, welche reif sind – **und zwar alle!**
- schnell noch einmal die Kasse wechseln, weil es dort schneller voran geht
- ganz **ohne Sorge**, ob das ausreichend oder schon zu viel ist, eine Packung Klopapier kaufen
- sich nicht länger fragen, wie man an seinen Lieblingskäse kommt, wenn gerade wer davorsteht
- feststellen, dass manche Leute **ein sehr schönes Lächeln** haben, wenn dies nicht durch den Mundschutz versteckt ist

Hobbys:

- ohne Schweißperlen auf der Stirn nah an anderen Menschen sitzen, sich gemeinsam über einen Film freuen und prustend lachen (**inklusive Speichelflug!**)
- mal wieder gemeinsam ins Kino gehen sich dabei eine große Packung Popcorn **zu viert** teilen
- Klettern gehen – mit Räuberleiter
- **ohne schlechtes Gewissen** Twister spielen
- mit oberkörperfreien Grundschullehrern (#MidlifeCrisis) im Volksbad pogen
- Sumoringen



<http://www.comicfiguren.net/charaktere/die-peanuts.php>

Busfahren:

- **eine Person stützen** und dieser aus dem Bus oder in diesen hinein helfen
- fremde Leute auffangen, wenn diese beim Bremsen oder Beschleunigen ins „Fliegen“ geraten
- (als Allergikerin) **nießen zu können**, ohne dass einen alle Personen anschauen
- eine Karte beim netten Busfahrer kaufen

Essen gehen:

- im Restaurant sitzen und **sich ohne Handy bedienen lassen**, während dieses die Wohnung hütet
- sich gegenseitig mit gutem Gewissen die Türen aufhalten können
- beim gemeinsamen Essengehen **gegenseitig probieren** und sich insgeheim ärgern, dass man schon wieder dasselbe bestellt hat

Familie und Freunde:

- Freund\*innen **drücken und knutschen**
- **Oma und Opa besuchen** und mit denen schön Kaffee trinken und Kuchen essen gehen (auch wenn Omas Kuchen natürlich der Beste ist, das ist ja klar)
- sich beim großen Familienessen über die Extrawürste so mancher Mitglieder aufregen dürfen

Worauf freut ihr euch? Teilt uns gern eure Vorfreuden und lustigen Ideen mit! ☺

**Wir wünschen euch weiterhin gute Tage und vor allem viel Gesundheit.**

Bis bald, Bente und Roger  
Präventionsteam der Brücke Flensburg

