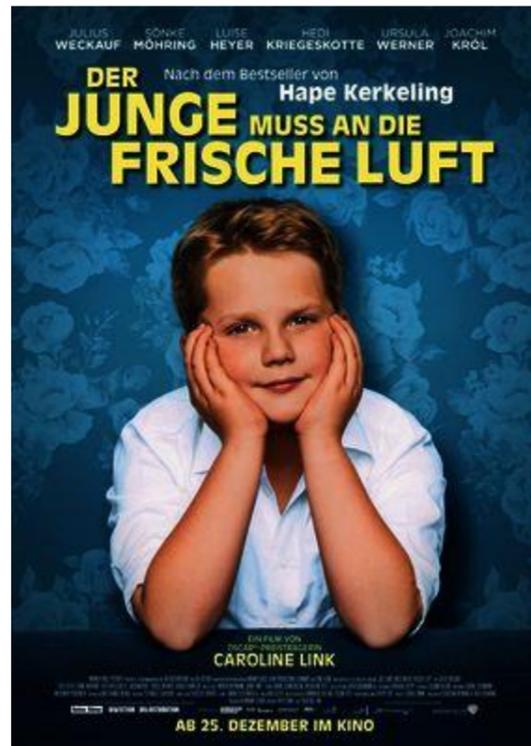


# Programm zur Aktionswoche Seelische Gesundheit 2021

**Sonntag, 10. Oktober 2021**



**Kino mit „Der Junge muss an die frische Luft“,**

der Verfilmung der Autobiographie von Hape Kerkeling. Der Film handelt vom Aufwachsen des fröhlichen Hans Peter inmitten seiner bunten Familie. Der Junge zeigt schon früh beim Parodieren von Menschen sein komödiantisches Talent. Einfühlsam wird gezeigt, welchen Einfluss die depressive Erkrankung seiner Mutter auf den Jungen hat und wie seine Familie ihm liebevoll beim Umgang damit zur Seite steht.

**Ort: Lesesaal der Büchereizentrale, Waitzstr. 5, Flensburg**

**Einlass ab 13:30 Uhr, Beginn: 14.00 Uhr**

Mehr Infos zur bundesweiten Aktionswoche gibt's hier: <https://www.seelichegesundheits.net/aktionen/aktionswoche/>

**Donnerstag, der 14. Oktober 2021**

**Werkstattgespräch zum Thema: „Seelische Gesundheit – Was brauchen Familien dafür?“**

Gemeinsam mit Kolleg\*innen aus unterschiedlichen Kontexten wollen wir dazu ins Gespräch kommen, wie die (seelische) Gesundheit von Familien, Eltern und Kindern gestärkt werden kann – nach der Krise, aber auch grundsätzlich. Wir laden Sie herzlich ein, sich in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit Ihren Ideen am Austausch zu beteiligen und/oder zuzuhören.“

**Ort: Lesesaal der Büchereizentrale, Waitzstraße 5, Flensburg**

**Einlass ab 15:30 Uhr, Beginn: 16:00 Uhr, Ende: gegen 17:30 Uhr**

Anmeldung aufgrund begrenzter Platzzahl erforderlich (Kontakt: 0461-43010115 | [praevention@bruecke-flensburg.de](mailto:praevention@bruecke-flensburg.de)).

Der Eintritt ist jeweils kostenfrei. Für die Teilnahme ist an beiden Tagen ein gültiger 3G-Nachweis erforderlich.

**Die diesjährige bundesweite Aktionswoche Seelische Gesundheit steht unter dem Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“. Im gesamten Zeitraum der Aktionswoche ist außerdem die Cartoon-Ausstellung „Generationen“ im Park an der Waitzstraße zu sehen. Sie entstand im Rahmen des Projekts „Erzählwege“ in Zusammenarbeit mit der Büchereizentrale Schleswig-Holstein.**

**Wir freuen uns auf Sie und Euch!**

