



# Programm Aktionswoche Seelische Gesundheit 2020

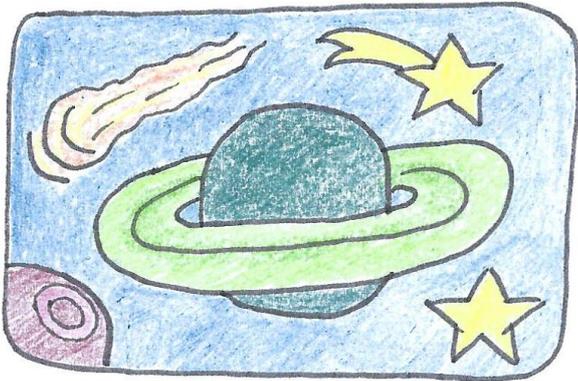
**Samstag, 10. Oktober 2020**

## Filmkino „Im Weltraum gibt es keine Gefühle“,

ein schwedisches Komödien-Drama (auch zum Thema Asperger-Autismus:

**Ort: Kino 51 Stufen, Flensburg**

**Einlass ab 10:00 Uhr, Beginn: 10:30 Uhr**



Im Anschluss **ab ca. 13 Uhr** laden wir alle Interessierten ein zu „**Aktionswoche trifft Kultur im Park**“. Für uns spielt die Band

## Marten Threepwood und das Leben

**bei Getränken, Grillwurst und einem Schnack im Park an der Waitzstraße.**

Die Veranstaltung findet **bei jedem Wetter** statt – bitte an entsprechende Kleidung und ggf. einen Regenschirm denken.

**Anmeldung aufgrund begrenzter Platzzahl erforderlich (Kontakt: 0461-43010115 | [praevention@bruecke-flensburg.de](mailto:praevention@bruecke-flensburg.de)).**

**Der Eintritt ist jeweils kostenfrei.**

**Dienstag, der 13. Oktober 2020**

## „Schlafhygiene - Einfache Hilfen für Problemschläfer“

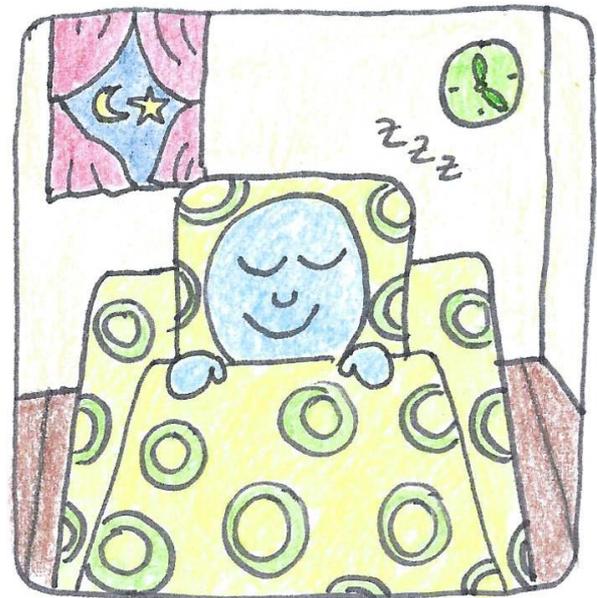
Workshop mit Thomas Voigt, Diplom-Psychologe und stellvertretender Vorsitzender der Deutschen DepressionsLiga

**Ort: Lesesaal der Büchereizentrale, Waitzstraße 5, Flensburg**

**Einlass ab 09:30 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 14:00**

**Teilnahmegebühr: 20 € (10 € ermäßigt)**

**Anmeldung s. Kontaktdaten links**



## Wir freuen uns auf Sie und euch!

PS: Weitere Infos zur bundesweiten Aktionswoche gibt's unter <https://deinkopfvollerfragen.de/krisenkraft-mental-health-aktionsmonat-2020/>.