



# Kulturtipps

**für Flensburg und Drumherum**

**April/ Mai 2023**

Projektgruppe „Veranstaltungs- Tipps“ der Begegnungsstätte am Burgplatz

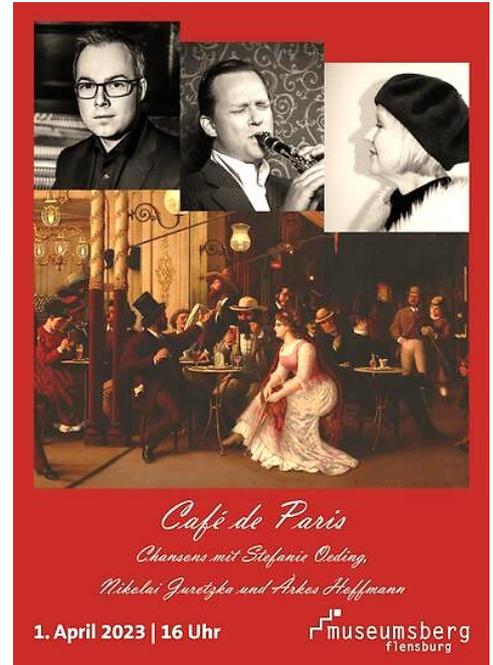


# Veranstaltungen im April

## 1.4. 16.00 Uhr, Konzert: Café de Paris

Das „Trio de Paris“ taucht ein in die flirrende Atmosphäre der Stadt mit französischen Chansons von Juliette Gréco, Edith Piaf und Yves Montand. Museumsberg Flensburg, Aula des Hans-Christiansen-Hauses. Eintritt 15 €/ Erm. 12 €

<https://www.museumsberg-flensburg.de/>



## 1.4. 19.30 Uhr: DER KIRSCHGARTEN

Komödie von Anton Tschechow. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 20 € Infos und Karten:

<https://www.sh-landestheater.de/stuecke/der-kirschgarten/>

## 1.4. 21.30 Uhr: Tanz bei GOSCH- Dance-Classics & aktuelle Hits

Hafenspitze Flensburg/ Eintritt frei

## 1.4. –Ganztägig-: Erzählweg: Rolle vorwärts –

unser kunterbuntes Schleswig-Holstein Der Erzählweg „Rolle vorwärts – unser kunterbuntes Schleswig-Holstein“, trägt dazu bei, Diversität als Normalfall anzusehen. Mit Wimmelbildern, gestaltet von Hala Ismaeil und Ziead Zankello, und kurzen Impulstexten, werden Station für Station verschiedene Orte Schleswig-Holsteins vorgestellt, die von den unterschiedlichsten Menschen besucht werden. Entdecken lassen sich dabei sowohl Kinder und Erwachsene verschiedener Hautfarben als auch verschiedener Familienmodelle oder Menschen mit Behinderung. Ärztehaus Waitzstraße, Waitzstraße 1-3, Fl. Eintritt frei

<https://www.landesdemokratiezentrum-sh.de/news-events/event-im-detail/Erz%C3%A4hlweg.html>

## 1.4. 10.00- 13.00 Uhr: Gartenkinder

Jeden ersten und dritten Samstag finden die Garten:Kinder von 10-13:00 Uhr statt. Gemeinsam werden Hochbeete gebaut, bepflanzt, geerntet und kleine Überraschungen gebaut oder gebastelt.

Wir kochen und essen zusammen, spielen Spiele und lauschen einer Geschichte zum Mittagessen. Außerdem haben wir ganz viel Spaß!

Villekula, Taruper Hauptstraße 5, Fl. Unkostenbeitrag: 15 €

Anmeldungen: Telefon: 017638189600 <https://villekula.de/>



## 1.- 10.4. ab 14.00 Uhr: Jahrmarkt auf der Exe

## 1.4. 19.00 Uhr, Konzert: TRIO SCHMUCK

Von Klassik bis Tango/ Auferstehungskirche Glücksburg, Bahnhofstraße 13.

Eintritt 20 € <https://www.gluecksburger-konzerte.de>

#### 1.4. 20.00 Uhr, Konzert: LUCID "Gitarrenjazz" aus HH

lucid ist das Trio des Hamburger Gitarristen Niklas Werk. "Gitarrenjazz" sehr virtuos.  
Ex. Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt 12 € <https://www.ex-sultanmarkt.de/>

#### 1.+ 2.4. 16.00 Uhr, Kinofilm: Die Drei ??? – Erbe des Drachen

Im 51 Stufen Kino <https://www.51stufen.de/>

#### 1.- 5.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: CLOSE

F/B/NED 2022. Einfühlsames Porträt zweier bester Freunde, die sich mit Beginn der Pubertät voneinander zu entfremden beginnen. Großer Preis der Jury bei den Internationalen Filmfestspielen von Cannes. Im 51 Stufen Kino <https://www.51stufen.de/>

#### 1.- 5.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: Aus meiner Haut

D/ 2022. Das starke Langfilmdebüt von Alex Schaad ist ein Film, in dem die Identitäten zerfließen, ein Film, der die großen Fragen des Lebens thematisiert, die Konflikte, wenn Körper und Geist nicht im Einklang sind - auf künstlerischer und intellektueller Ebene.  
Im 51 Stufen Kino

#### 1.4. 10.00- 18.00 Uhr: Saisonstart im Klimapark

Die Chancen und Wege, der Klimakrise zu trotzen und auch seine eigene persönliche Energiewende anzugehen, stehen im Glücksburger Klimapark im Vordergrund – und das sogar mit Spaßfaktor: ob beim Wettbewerb zwischen Fahrradtrieb und Solarmodul oder bei konkreten Tipps für ein eigenes Balkonkraftwerk – bei artefact gibt es für Jung und Alt Ideen für eine enkeltaugliche Zukunft zu bestaunen. <https://www.artefact.de/klimapark/>  
Artefact, Bremsbergallee 35, Glücksburg. Eintritt 6 €/ Erm. 4 €

#### 1.4. 22.00 Uhr, Tanzen: ELECTRONIC MOVEMENT

DJ Musik im Kühlhaus Eintritt 12 € <https://kuehlhaus.net/>

#### 1.4. 12.00 Uhr: MS Sønderborg Ausfahrt zu den Ochseninseln

Die MS Sonderborg lädt im Flair der Butterfahrt zu Ausflügen auf die Flensburger Förde ein. Ticketpreise: Erw.18 €/ Kinder bis 16 Jahren: 8 €/ Kinder unter 6 Jahren kostenlos.  
Mehr Termine und Abfahrtszeiten: <https://hafenspitze.wpcomstaging.com/230-2-2/>

#### 2.4. 18.00 Uhr, Theater: Dörtig – endlich volljährig!

Komödie von Sofie Köhler. NDB-Studio, Augustastr. 5, Fl. Eintritt VVK 20,67 €.  
Weitere Termine, Infos zum Stück und Kartenvorbestellungen:  
<https://www.niederdeutschebuehne.de/veranstaltungen/doertig/>

#### 2.4. 08.30- 16.00 Uhr: Flohmarkt Citti- Park

#### 2.4. 11.30 Uhr, Konzert: Richard Ebert Quartett

Leichten Fußes und stets voller Poesie bewegen sich die vier Musiker, sie lassen Elemente aus dem aktuellen Mainstream des Modern Jazz ebenso gekonnt anklingen wie experimentelle Soundcollagen. Kirche der Diako, Marienhölungsweg 2, Fl. Eintritt 15 €  
<https://www.konzerteaufderhoehe.com/>



#### 2.4. 15.00 Uhr, Konzert: Blues zur blauen Stunde mit Robin Eggers

Jetzt- Café am Nordertor, Norderstr.134, Fl. Eintritt frei <https://www.cafe-jetzt.de/>

#### 3.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

#### 4.4. 19.30 Uhr, Vortrag: Deutschland 1000

Wie müssten wir leben, wenn wir so leben würden, dass das Klima so bleibt, wie es ist und wir uns mit unserer Umwelt in einem Gleichgewicht befinden? Die Darstellung des Nachhaltigkeitsprinzips anhand von Deutschland 1000 ist ein Versuch, die Lebensweise in einer nachhaltigen Gesellschaft besser zu verstehen, ohne den Anspruch, Antworten auf alle Fragen geben zu können. <https://www.planetarium-gluecksburg.de/>

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 7 €/ Erm. 5 €

#### 4.4. 19.00 Uhr, Konzert: Nile – Vile Nilotic Bites Europe Tour 2023

Nile sind wirklich einzigartig in der amerikanischen Death Metal-Szene, stammen aus südlichen Wurzeln in Greenville, South Carolina, USA, und wurden 1993 gegründet. Niles Musik und Texte sind etwas, das man aus erster Hand erleben kann, und sind ohne Zweifel ein akustischer und klanglicher Ansturm auf die Sinne.

Roxy, Mergenthaler Str. 6, Fl. Eintritt VVK 26 €/ AK 33 €

#### 4.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Jeden Dienstag im Waitz Park und jeden Donnerstag im Carlisle-Park am Bahnhof.

Leicht zu erlernen, Schläger werden gestellt, Kostenfrei!

Heute im Waitz Park, Waitzstraße 3a, Fl.

Weitere Infos: <https://www.bruecke-flensburg.de/verein/swin-golf>

#### 5.4. 18.30 Uhr: Mittwochsdisco

Von 18:30 bis 22 Uhr feiern Menschen mit und ohne Handicap zusammen! Volksbad Fl. Eintritt 1 €

#### 5.4. 19.30 Uhr: Niederdeutsche Bühne

Rendsburg – „Glücksspeel in´t Pastorenhuus“

C.ulturgut Flensburg, Alter Husumer Weg 222.

Eintritt VVK ab 13,50 €/ AK Zuschlag 2 € <https://culturgut.eu/>

#### 5.4. 14.00 Uhr: Biotoppflege auf der NABU-Bachwiese in Klues

Anmeldung: E-Mail: [NABU@NABU-Flensburg.de](mailto:NABU@NABU-Flensburg.de) oder NABU Flensburg, Burgplatz 1.

<https://www.nabu-flensburg.de/>



#### 5.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz.

Jeden Mittwoch werden wir euch ab 20:00 Uhr mit unserem Rock Quiz bespaßen. Wir werden euch Fragen aus verschiedenen Themengebieten stellen und ihr könnt als Teams oder Einzeln tolle Preise gewinnen. Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei  
<http://rock-cafe-flensburg.de>

#### 5.4. 19.00 Uhr: Musikerstammtisch Flensburg.

Treffpunkt für alle Musikinteressierten Menschen. Neuigkeiten, Infos, Börse und meist eine Session auf der Open Stage. Treffpunkt: Gasstrasse 10a, Fl.  
<https://www.facebook.com/FlensburgerMusikerstammtisch/>

#### 6.- 12.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: Die Aussprache

USA/ 2022. Das Drama überzeugt nicht nur durch künstlerische Bildgewalt und seine renommierte Besetzung, sondern behandelt auch hochrelevante Themen wie Machtmissbrauch, Glaube und Religion. Im 51 Stufen Kino. (Foto: <https://www.51stufen.de/programm>)



#### 6.4. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen

Klönsschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle. Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.  
<https://bergmuehle-flensburg.com>

#### 6.- 12.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: Tár

USA/ 2022. Mit TÁR erzählt Regisseur, Autor und Produzent Todd Field die faszinierende Geschichte von Lydia Tár (Cate Blanchett), die als erste weibliche Chefdirigentin ein großes deutsches Orchester leitet. Doch auf dem Höhepunkt ihrer Karriere wird die begnadete Musikerin von ihren eigenen Obsessionen eingeholt, und ihr Leben gerät zunehmend außer Kontrolle. Im 51 Stufen Kino (Foto: <https://www.51stufen.de>)  
Trailer Video: <https://www.kino.de/film/tar-2022/#cinema-map-top>



#### 6.4. 18.00 Uhr, Film: The North-Drift – Plastik in Strömen.

Unsere Ozeane ertrinken im Plastikmüll, der oft über europäische Flüsse dorthin gelangt. Um mehr zu erfahren, baut Steffen Krones eine GPS-Boje, um die Reise des Plastikmülls auf die Lofoten zu verfolgen.

Flensburger Schifffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39. Eintritt frei

#### 6.4. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

#### 6.4. 19.00 Uhr: Tanzen: DISCO- Tango Argentino Volksbad Fl. Eintritt 5 €

#### 6.4. 19.30 Uhr: Schwarzblond- Der Gigolo und die Prinzessin

Mit vier Oktaven Gesang, eigenen Songs, eigener Haute Couture und extravaganten Hutkreationen gehören sie zum Exklusivsten, was Berlin an Glamourtainment zu bieten hat. C.ulturgut Flensburg, Alter Husumer Weg 222. Eintritt VVK ab 21 €/ AK Zuschlag 2 €

#### 6.4. 20.00 Uhr, Konzert: LEAP

Mit einer Mischung aus Indie-Grunge-Gitarren, knallharter Percussion und der einen oder anderen Prise Electronica scheint LEAP einen Neuanfang für eine Band zu markieren und kurz davor steht, große Wellen zu schlagen.

Kühlhaus Fl. Eintritt AK 17 €/ Erm. 15 € <https://kuehlhaus.net/>

#### 6.4. 20.00 Uhr, Konzert: Mühlengenuss mit »Bube Dame Herz«

Bube Dame Herz präsentieren deutschsprachige Lieder mit viel Seele, Witz und Charme. Zum Repertoire gehören Lieder von Ina Müller, Pe Werner, Annett Louisan aber auch Songs von männlichen Interpreten, wie z. B. Gregor Meyle, Georg Danzer, die Wise Guys, Reinhardt Mey oder Roger Cicero.

Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei (Hutkonzert)

#### 6.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen. Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.

#### 6.4. 19.30 Uhr: DER KARNEVAL DER TIERE

Bühne frei für tierisch gutes, alle Altersgruppen ansprechendes Tanztheater!

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

#### 6.4. 19.05 Uhr, Handball B/ L:

SG Flensburg Handewitt vs. SC DHFK Leipzig

Flens- Arena/ Eintritt ab 17 €/ Erm. 13 €

#### 6.4. 20.00 Uhr, Konzert, Edle(rs) Kulturwochen: Crown

Ein charismatisches Duo, das es schafft, den druckvollen Klang einer ganzen Band auf die Bühne zu bringen. Das ist Crown! Imagine Bar beim Deutschen Haus Eintritt VVKL 12,65 €

#### 7.4. 17.30 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene

Sterne und Planeten können von der Erde aus und sogar mit virtuellen Raumschiffen aus dem Weltall beobachtet und studiert werden. Die Vorstellungen sind kindgerecht aufgearbeitet. Geeignetes Alter: 6-11 Jahre.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 7/ Erm. 5 €

#### 7.4. 19.30 Uhr: Planeten - Expedition ins Sonnensystem

Die Naturwunder des Sonnensystems erwarten Sie.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

#### 7.4. 22.00 Uhr, Tanzen: Friday Night Disco im Volksbad/ Eintritt 5 €

**7.4. 15.00 Uhr, Klassik- Konzert: Johann Sebastian Bach-  
Johannespassion BWV 245** Barockorchester Concerto Farinelli mit  
historischen Instrumenten/ Flensburger Bach-Chor/ Dirigent: Matthias Janz.  
Kirchengemeinde St. Marien, Große Straße 58, Fl. Eintritt ab 15 €.  
Tickets: <https://www.flensburger-bach-chor.de/termine-bach-chor.html>

**7.- 10.4. 16.00 Uhr, Kinofilm: Lucy ist jetzt Gangster**  
D/NL/ 2021. Eine Eisdiele als Handlungsort – das ist für einen Kinderfilm praktisch  
die halbe Miete. Doch Regisseur Till Endemann und sein Ko-Autor Andreas Cordes  
wollen mehr. In die herrlich aufgedrehte Komödie über ein superliebes Mädchen,  
das plötzlich Gangster werden will, mischen sie Überlegungen zur gut-bösen  
Doppelnatur des Menschen. Im 51 Stufen Kino

**7.- 10.4. Frühjahrsmarkt in Haithabu**  
Handwerk und Handel wie vor 1000 Jahren.  
Wikinger-Museum Haithabu, Am Haddebyer Noor 3, Busdorf.  
<https://haithabu.de/de/programm>

**8.4. 23.00 Uhr, Tanzen: SL-Disco**  
Lesbisch, schwul, bi, trans, inter, queer, hetero, alle sind willkommen.  
Wir wollen zusammen feiern, tanzen und einen tollen Abend verbringen.  
Volksbad Fl. Eintritt 5 €

**8.4. 22.00 Uhr, Tanzen: FANTASY PSYLAND**  
DJ Musik im Kühlhaus Eintritt 12 €

**8.4. 18.00 Uhr: TABALUGA UND DIE ZEICHEN DER ZEIT**  
– **DAS 360°-ERLEBNIS.** Der beliebte Drache, erstmalig als Fulldome-Erlebnis  
im Planetarium. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

**8.4. ab 14,00 Uhr, Osterfeuer an der Hafenspitze:**  
**Meerherz-Spendenfestival.** Buntes Mitmach-Programm, kreative Bastelaktionen,  
Stockbrot backen und musikalisches Programm auf der Meerherz-Spendenfestival-Bühne:  
Das Bühnenprogramm wird die Gäste durch den gesamten Nachmittag bis in die  
Abendstunden begleiten. Ab ca. 18.00 Uhr Osterfeuer. Hafenspitze Fl.

**8.4. ab 17.00 Uhr: Osterfeuer in Adelby**  
Essen & Trinken/ Eiersuchen für Kinder. SVA Sportanlage Adelby, Fl.

**8.4. ab 18.00 Uhr; Osterfeuer vor der Mühle Munkbrarup**  
Essen & Trinken/ Live- Musik

**8.4. ab 19.00 Uhr: Osterfeuer am Club Nautic in Schausende**

**8.4. 20.00 Uhr, Konzert:  
The Hamburg Blues Band  
feat. Krissy Matthews  
"40th Anniversary Tour"**

40 Jahre St. Pauli Blues! Im Rahmen ihrer "40th Anniversary Tour" präsentiert die Hamburg Blues Band mit dem Hamburger Rockshouter Gert Lange, Reggie Worthy (Ike & Tina Turner, Eric



Burdon), Drummer Eddie Filipp (Sweet, Inga Rumpf, Clem Clempson Band) & dem erst 29-jährigen Ausnahmegitarristen Krissy Matthews "This guy is the real deal" (Beth Hart), Songs aus über 4 Jahrzehnten HBB. Ein musikalisches Feuerwerk mit Freunden, Weggefährten, echten Typen & Originals. Roxy, Mergenthaler Str. 6, Fl. Eintritt VVK 23 €/ AK 29 €

**8.+ 9.4. 14.00 Uhr, Dokumentarfilm: QUO VADIS, ANGELN?**

D/2022 Ein zeithistorisches Dokument, das die Bewohner in der Region Angeln zeigt, mit all ihren Nöten, Wünschen und täglichen Belangen. Im 51 Stufen Kino

**8.4. 19.00 Uhr, Premiere: Keen Utkamen mit dat Inkamen**

Lustspiel von Fritz Wempner. NDB-Studio, Augustastr. 5, Fl. Eintritt VVK ab 20 €/ Erm. 17 €  
Weitere Termine, Infos zum Stück und Kartenvorbestellungen:

<https://www.niederdeutschebuehne.de/veranstaltungen/keen-utkamen-mit-dat-inkamen/>

**9.4. 22.0 Uhr, Tanzen: SPRING BRK PARTY Party auf 2 Dancefloors**

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 12,85 €

**9.4. 10.00- 17.00 Uhr: Flensburger Fördemarkt am Hafen**

**9.4. 08.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt auf der Exe**

**10.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei**

**10.4. 11.00 Uhr: FREDERICK**

Puppenspiel nach dem Bilderbuch von Leo Lionni. Für alle ab 3 Jahren.  
Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12, Eintritt 6 €

**11.4. 20.00 Uhr, Konzert: Nicklas Sahl- Germany Tour 2023**

Mit seiner Gitarre und seiner unglaublichen Stimme ist Nicklas Sahl eines dieser Erlebnisse, an die man sich lange erinnert, und es ist nur eine Frage der Zeit, bis wir ihn hier in Deutschland genauso auf Festivals sehen wie in Dänemark.  
max.Flensburg, Schiffbrücke 50 Eintritt 26,90 €

**11.4. 19.30 Uhr: WOYZECK**

Nach dem Stück von Georg Büchner/ Songs und Liedtexte von Tom Waits und Kathleen Brennan. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 12 €

### 11.4. 20.00 Uhr, Konzert: NICKLAS SAHL

Mit seiner Gitarre und seiner unglaublichen Stimme ist NICKLAS SAHL eines dieser Erlebnisse, an die man sich lange erinnert, und es ist nur eine Frage der Zeit, bis wir ihn hier in Deutschland genauso auf Festivals sehen wie in Dänemark.

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 24 €/ Erm. 20 €/ AK 27 €/ Erm 23 €

### 11.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

### 12.4. 19.30 Uhr: 6. SINFONIEKONZERT

Richard Wagner (1813–1883) Vorspiel zur Oper TRISTAN UND ISOLDE WWV 90/ Béla Bartók (1881–1945) Violinkonzert Nr. 2 Sz. 112/ Sergei Prokofjew (1891–1953) Auszüge aus den Ballett-Suiten zu ROMEO UND JULIA. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 22 €

### 12.4. 20.15 Uhr, Ballett- Live- Übertragung: Cinderella (Royal Ballett)

aus dem Royal Opera House London. UCI- Kino Flensburg

<https://www.uci-kinowelt.de/kinoprogramm/flensburg/74>

### 12.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

### 13.- 19.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: WANN WIRD ES ENDLICH WIEDER SO, WIE ES NIE WAR.

Romanverfilmung der Autobiografie von Joachim Meyerhoff über das Erwachsenwerden und Familienleben als jüngster Sohn des Direktors einer Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Im 51 Stifen Kino

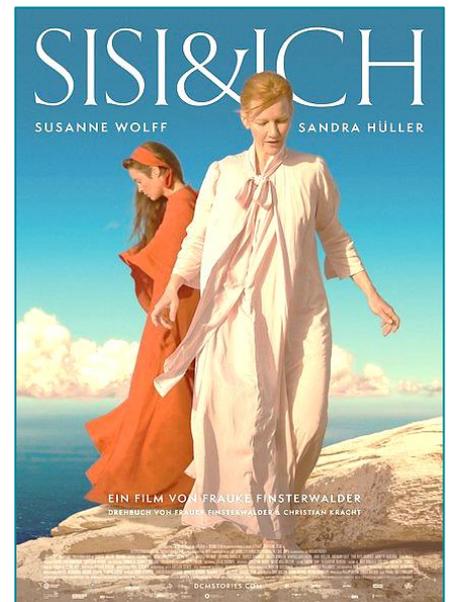
Trailer: <https://www.kino.de/film/wann-wird-es-endlich-wieder-so-wie-es-nie-war-2023/>

### 13.- 18.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: SISI & ICH

D/2022. Drama von Frauke Finsterwalder über die letzten Jahre der Kaiserin Sisi, fernab vom österreichischen Adel, erzählt aus der Sicht ihrer Hofdame Irma. Im 51 Stufen Kino.

Trailer: <https://www.kino.de/film/sisi-ich-2022/>

(Foto: <https://www.51stufen.de/programm> )



### 13.4. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch

mit Kaffee & Kuchen. Klönschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle. Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

### 13.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.

13.- 15.4. 20.00 Uhr, Theater:

### **DIE WELTRETTER- Eine gestörte Unterhaltung**

Jeden Abend ist der Klimawandel vorangeschritten, sind andere politischen Handlungen ausgeblieben, ist das Publikum ein anderes, und stellen sich andere Aufgaben... deshalb schreiben wir nichts fest, gibt es kein Skript, sondern spielen, improvisieren, erfinden jeden Abend weiter. Niemand weiß, was passiert, immer gibt es eine neue Chance zum Durchbruch, zur Lösung...

Spiel: Tobias Pflug, Torsten Schütte, Svenja Wolff/ Musik:

Uwe Schade/ Regie: Elisabeth Bohde.

Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt ab 12 €



### **14.4. 20.00 Uhr: POETRY SLAM**

Mit Hochkarättern und Ersttägern von Nah und Fern! Poetry Slam ist Spiel mit der Sprache. Ob Lyrik, Rap, Freestyle, Poesie oder Geschichten, alles ist Slam Poetry, wenn es gesprochen und performt wird. Schreibende tragen ihre Texte vor und kämpfen so um die Gunst des Publikums. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 12,50 €/ Erm. 9,50 €/ AK 15 €/ Erm. 12 €

### **14.4. 17.30 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene Infos s. 7.4.**

### **14.4. 19.30 Uhr: VOYAGER - Die unendliche Reise**

In »Voyager – Die unendliche Reise« begleiten wir die beiden Raumsonden auf ihrem Flug und erfahren, was uns mittlerweile auch durch neuere Missionen über den äußeren Bereich unseres Sonnensystems bekannt ist.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

### **14.4. 20.00 Uhr, Konzert: Still Talk**

Inspiriert von Bands wie Brand New, Jimmy Eat World, Boygenius und The Night Game, lebt die Musik von Still Talk von melancholischem Emo mit ein paar Pop-Einflüssen.

Volksbad Fl. Eintritt 13 € <https://volxbad.de/>

### **14.4. 19.30 Uhr: DER KIRSCHGARTEN**

Komödie von Anton Tschechow. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22.

Eintritt VVK ab 20 € Infos und Karten: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/der-kirschgarten/>

### **15.4. 19.30 Uhr: TANZ IN DER KAMMER**

Das Triptychon TANZ IN DER KAMMER erforscht in intimmem Rahmen den Themenbereich „Kommunikation“. Mit drei zeitgenössischen Choreografien erkundet Emil Wedervang Bruland mit dem Ballettensemble Perspektiven und Spielarten dieses allgegenwärtigen, menschlichen Themas. Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12, Eintritt ab 17 €

### **15.4. 22.00 Uhr: Ü30 Party- Dance Classics/ Clubsounds**

Phono, Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt 12 €

#### 14.4. 20.00 Uhr, Comedy: Emmi & Willnowsky Tortour 2023

Deutschlands Comedy-Duo Nr.1 blickt zurück auf ihr liebevolles, zum Brüllen komisches Eheleben und präsentiert die beliebtesten Lieder und Sketche aus ihrem unerschöpflichen Repertoire genüsslicher Gemeinheiten. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 33,40 €

#### 15.4. 16.00 Uhr: Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

Das 2018 im Nachlass von Otfried Preußler entdeckte Originalwerk gibt es jetzt im Planetarium, liebevoll animiert, mit Surround-Sound und spannendem Exkurs über die echte Mondfahrt! Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

#### 15.4. 18.00 Uhr: Queen Heaven

The Show must go on! Das Motto dieses Songs nimmt das Menke Planetarium zum Anlass, die Wiederauferstehung der »Könige des Rock« zu zelebrieren!

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm. 10 €



#### 15.4. 20.00 Uhr, Konzert: TOTAL HIP REPLACEMENT

Total Hip Replacement ist ein Groove-Kollektiv, das für seine energiegeladenen und einzigartigen Live-Konzerte bekannt ist. Sie waren die Abräumer der letzten Flensburg Hofkultur! Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 17 €/ Erm. 14 €/ AK 20 €/ Erm. 17 €

#### 15.4. 13.30 Uhr, R/L: SC Weiche Flensburg 08 – BSV Schwarz-Weiß

Rehden Manfred Werner Stadion, Bredstedter Straße 2, Fl. Eintritt ab 5,50 €

#### 14.+ 16.4. Kunstaussstellung Sandra Steinke in der Bergmühle Flensburg

#### 16.4. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt im Förde- Park

#### 16.4. 16.00 Uhr: A STREETCAR NAMED DESIRE- (ENDSTATION SEHNSUCHT).

Oper in drei Akten von André Previn. Libretto von Philip Littell nach dem gleichnamigen Schauspiel von Tennessee Williams. In englischer Sprache mit Übertiteln. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

#### 17.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

#### 17.4. 19.30 Uhr: Stammtisch: Anders wohnen – anders leben

Der Stammtisch des anders wohnen – anders leben e.V. trifft sich einmal im Monat, um Möglichkeiten für gemeinsames und bezahlbares Wohnen zu suchen und zu schaffen.

Interessierte sind jederzeit willkommen. Restaurant Kontraste, Heinrichstraße 15, Fl.

<https://wohnprojekt-fl.de/home>

#### 18.4. 19.30 Uhr, Lesung: Dieter Neumann „Auf Tiefe“

Literarische Seestücke aus dem Norden! Mystische und handfeste, anspruchsvolle und unterhaltsame, düstere und heitere, aber immer fesselnde Erzählungen von der See und von den Menschen an der Küste.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 8 €

#### 18.4. 19.30 Uhr: DER KIRSCHGARTEN

Komödie von Anton Tschechow. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22.

Eintritt VVK ab 20 € Infos und Karten: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/der-kirschgarten/>

#### 18.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

#### 19.4. 18.00 Uhr: Soirée - Die deutsch-französischen Beziehungen

im Wechsel der Geschichte. Das romanische Seminar der EUF veranstaltet mit dem Museumsberg Flensburg einen französischen Abend. Es erwarten Sie Führungen durch die Sonderausstellung, ein Vortrag von Prof. Dr. Cordula Neis zum Thema "Das Chanson und die deutsch-französischen Beziehungen im Wechsel der Geschichte" und Chansons mit Thibault Le Pogam und Maria Velten am Klavier. Museumsberg Fl. Hans-Christiansen-Haus, Aula. Eintritt frei / Mit Bitte um Anmeldung: [marianne.chmielewicz@uni-flensburg.de](mailto:marianne.chmielewicz@uni-flensburg.de)

#### 19.4. 20.00 Uhr, Comedy: Özcan Cosar Cosar Nostra

Mit Beobachtungsgabe und Humor, mit Schauspiel und Tanz, mit Spontanität und Kreativität. Er kommt als Schlitzohr und Situationskomiker daher und erzählt so detail- und Pointen reich, dass es einem das Zwerchfell permanent zupft.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 39,10 €

#### 19.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: FUCKING ÅMÅL

S/1998. Eine überzeugend gestaltete Geschichte über Sehnsucht, Freude und Leiden des jugendlichen Verliebtheits, die komischen Seiten des Heranwachsenden und den Mut, den es braucht, anders zu sein als die andern. Im 51 Stufen Kino

#### 19.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

#### 20.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.

#### 20.4. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen

Klönnschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle. Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

#### 20.- 26.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: Seneca

D/2022. Komödie mit John Malkovich über die letzten Tage des römischen Philosophen Seneca und den Aufstieg von Kaiser Nero. Im 51 Stufen Kino

#### 20.- 26.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: DIE FABELMANS

USA/2022. Semibiografisches Biopic über die Jugendjahre von Regisseur Steven Spielberg, inszeniert von Spielberg selbst. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.51stufen.de/programm/die-fabelmans-25-04-2023-20-30>

#### 20.4. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

### 20.4. 19.30 Uhr, Tribute Show: TINA The Rock Legend

TINA – THE ROCK LEGEND: Das ist Spitzenentertainment, temperamentvoll und leidenschaftlich - so wie Tina Turner auf der Bühne selbst immer war.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 37,40 € <https://www.events-flensburg.de>

### 20.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: TERROR- Gerichts-drama von Ferdinand von Schirach.

Ferdinand von Schirachs Erfolgsstück fordert die Zuschauer\*innen auf, sich eine eigene Meinung zu bilden und Position zu beziehen. Auf welchen Werten fußt unser Gesellschaftssystem und welche Rechtsprechung ist geeignet, um diese Werte zu verteidigen? Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 12 €

### 21.4. 20.00 Uhr, Konzert: Manfred Mann's Earth Band



Tolle Hits wie „Blinded By The Light“, „Davy´s On The Road Again“, „Father of Day, Father of Night“, „Mighty Quinn“, „I came for you“ machten Sie berühmt und sorgten für zig Charterfolge in den 70er und Anfang der 80er Jahre.

Roxy, Mergenthaler Str. 6, Fl. Eintritt VVK 42 €/ AK 49 €

### 21.4. 20.00 Uhr, Blues Konzert: King of the World (NL/B) & Cinelli Brothers (I/UK) 2nd Winner JBL

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund. Eintritt VVK 32 €

Infos und Tickets: <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>

### 21.4. 19.00 Uhr, Konzert: Die Udo Jürgens Story Sein Leben, seine Liebe, seine Musik.

Die Udo Jürgens Story“ ist eine wundervolle und außergewöhnliche Hommage an den Grandseigneur der deutschen Unterhaltungsmusik – mit vielen großen Hits und einigen unbekannteren Juwelen sowie spannenden Geschichten, rund um das Leben dieser bedeutenden Musiklegende.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 40,40 € [www.udo-juergens-story.de](http://www.udo-juergens-story.de)

### 21.4. 22.00 Uhr, Tanzen: 80er& 90er Party

Satrup Krog, Glücksburger Str. 1. Eintritt 13,50 €

## 21.- 23.4. 15.45 Uhr, Kinofilm/ Animation: WO IST ANNE FRANK



NL/F/ISR/B/LUX/2022. Filmische Adaption der gleichnamigen Graphic Novel über die bewegende Geschichte von Anne Frank und ihrer imaginären Freundin Kitty. Im 51 Stufen Kino. Trailer: <https://www.kino.de/film/wo-ist-anne-frank-2021/>  
(Foto: <https://www.kinderfilmwelt.de> )

### 21.4. 20.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen: Melroses

Bei Melroses handelt es sich um eine Coverband die seit über 10 Jahren im Flensburger Raum. In ihrem neuen „Alles auf Deutsch Spezial“ widmen sie sich der deutschen Rock/Pop Musik aus verschiedenen Jahrzehnten, von der leichten Ballade bis zum fetzigen Rockklassiker.und darüber hinaus auf unterschiedlichen Veranstaltungen unterwegs ist. Imagine Bar im Deutschen Haus Eintritt VVK ab 12,85 €

### 21.4. 20.00 Uhr, Comedy: ARMIN SENGBUSCH

Er ist intelligent, er sieht gut aus und ist Familienvater. Und weil immer alles zusammenpasst, hat der Wortakrobat ein Programm zusammen- gestellt, das alle diese Dinge vereint: Depressionen. Jetzt ist es an der Zeit, Therapie und Comedy zu vereinen. Das Publikum lacht sich gesund und Armin Sengbusch geht es gut. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 17 €/ Erm. 15 €/ AK 20 €/ Erm. 18 €

21.4. 19.30 Uhr: A STREETCAR NAMED DESIRE- (ENDSTATION SEHNSUCHT). Oper in drei Akten von André Previn. Libretto von Philip Littell nach dem gleichnamigen Schauspiel von Tennessee Williams. In englischer Sprache mit Übertiteln. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

### 22.4. 19.30 Uhr, Konzert: Martin Wind

Mit unbändiger Spielfreude, beispielloser Virtuosität und Stücken zwischen zupackendem Swing, ausdrucksstarkem Blues und gefühlvoller Ballade erzeugen Martin Wind, Peter Weniger und Jonas Burgwinkel ein musikalisches Gravitationsfeld, dem man sich nur schwer entziehen kann. Altes Gymnasium, Selckstraße 1, Fl. Eintritt VVK 23 €/ Erm. 15 €

22.4. 16.00 Uhr: Astronomie für Kinder und Erwachsene Infos s.7.4.

22.4. 20.00 Uhr, Konzert: Maerzfeld - ALLES ANDERS Tour 2023

Roxy, Mergenthaler Str. 6, Fl. Eintritt VVK 18 €/ AK 23 €

22.4. 20.00 Uhr, Blues- Konzert: Cinelli Brothers

(I/UK) 2nd Winner JBL & Aynsley Lister Band

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund.

Eintritt VVK 32 €

22.4. 20.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen:

Steff'n'Roll

Der Name ist Programm ...Steff ´n´ Roll – eine einmalige Stimme von Stefanie Buchholz mit dem authentischen Sound der 50er und 60er Jahre setzen uns zurück in die gute, alte Zeit, als Rock´n Roll, Rockabilly und Soul aufblühten.

Imagine Bar im Deutschen Haus Eintritt VVK ab 12,85 €

22.4. 14.00 Uhr, Workshop: „Klimagerechtigkeit“ mit den Students For Future Flensburg.

Dieser Workshop gibt einen Überblick und Einblick, welche Bedrohung die Klimakrise für Menschen im globalen Süden schon heute bedeutet, wie ungleich die Beiträge zur Erderhitzung verteilt sind und welche Rolle wir dabei einnehmen. Flensburger Schiffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39. Keine Kosten/ Anmeldung: [studis.flensburg@fridaysforfuture.de](mailto:studis.flensburg@fridaysforfuture.de)

22.4. 20.00 Uhr, Konzert: Juli Gilde & Alles Was Brennt

RBB radioeins: "Juli Gilde singt über ihr Leben, poetisch wie Dota und mit einer Leichtigkeit einer Judith Holofernes." Volksbad Fl. Eintritt VVK 13 €/ AK 16 €

22.4. 20.00 Uhr, Spontantheater: IMPROGRAMM

Dramatisch, mal absurd....immer spontan, immer live, immer echt. Kühlhaus Fl. Eintritt 15 €/ Erm. 8 €

22. + 23 4. Maximun Lyriden Sternschnuppennacht

Die Lyriden sind nach dem Sternbild Leier benannt. <https://www.timeanddate.de>

22.4. 18.00 Uhr: FLOW - Visions of Time

Basierend auf dem Album „FLOW“, das elektronische Musik mit cineastischem Sound verbindet, führt das Projekt in eine faszinierende Expedition in Mögliche und unmögliche Welten, in unser Universum und weit entfernte Dimensionen. Eine Einladung zum Staunen, Entdecken und Mitmachen. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12 €

23.4. 11.00 Uhr, Blues Konzert: Aynsley Lister Solo

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund. Eintritt VVK 16 €



### 23.4. 16.00 Uhr: Simone Sommerland Die 30 Besten -

**Kinder-Mitmach-Konzert.** Simone sagt über sich und die Musik: „Egal ob groß oder klein, egal wie jung oder alt, in der Musik finden wir alle zusammen. Singen und Tanzen ist ein Urbedürfnis aller Menschen und nach wie vor meine liebste Beschäftigung! Es macht fröhlich, verbindet und lässt uns einfach nur da sein. Es ist eine Riesenfreude, mit den Kindern gemeinsam zu singen und dabei zu sein, wenn sie ihre Stimme und neue Bewegungen entdecken. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 17 €

### 23.4. 16.00 Uhr: DER KARNEVAL DER TIERE

Bühne frei für tierisch gutes, alle Altersgruppen ansprechendes Tanztheater!

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

### 23.4. 16.00 Uhr, Kindertheater: WO HIMMEL UND MEER DAS BLAU

**TAUSCHEN.** Eine poetisch-rasante Jagd nach dem Horizont – Theater für die Aller kleinsten ab 2 Jahren. Kühlhaus Fl. Eintritt 5 €/ Erm. 4 €

<https://kuehlhaus.net/>



### 23.4. 19.30 Uhr, Konzert, Alte Post meets music: Good Times

Von Swing bis Pop ein weites Repertoire! <https://goodtimesmusic.de/>  
Hotel Alte Post, Rathausstr. 2, Fl. Eintritt frei (Hutkonzert)

### 24.4. 19.00 Uhr, Lesung mit Robert Zoske: Die weiße Rose

Robert M. Zoske, evangelischer Theologe, war bis 2017 Pastor in Hamburg. Seine Biographien "Flamme sein!" über Hans Scholl und "Es reut mich nichts" über Sophie Scholl haben eine breite Resonanz gefunden.

Jugendkirche Flensburg, Am Ochsenmarkt 40, Fl. Eintritt 4 bis 8 € nach Selbsteinschätzung.

### 24.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

### 25.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

### 26.4. 19.30 Uhr: ALL YOU CAN BEAT- Die Welt des Schlagwerks im

**Kammerkonzert.** Das Konzert lädt zu einer Entdeckungsreise ein, die innovative und experimentelle Klangwelten eröffnet.

Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12, Eintritt ab 17 €

### 26.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

26.4. 18.30 Uhr, Vortrag von Jacobus Hofstede:

### Die Katastrophenflut von 1872

Entstehung, Auswirkungen und ... kann das nochmals passieren? Im Vortrag wird zunächst auf die Entstehung der Sturmflut eingegangen. Wie konnten die Wasserstände an der Küste Schleswig-Holsteins zu solch einmaligen Höhen ansteigen? Anschließend wird auf die katastrophalen Auswirkungen der Sturmflut und auf die Konsequenzen für den Küstenschutz an der Ostseeküste eingegangen.

Flensburger Schifffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39, Fl. Eintritt frei

27.4.- 3.5. 18.00 Uhr, Kinofilm:

### DIE EICHE - MEIN ZUHAUSE

F/D/2022. Die preisgekrönten Regisseure Laurent Charbonnier (bekannt für seine Bildgestaltung von Nomaden der Lüfte, Unsere Ozeane) und Michel Seydoux (Produzent u.a.v. Cyrano von Bergerac, Birnenkuchen mit Lavendel) haben einen Naturfilm produziert, der die Großartigkeit dieses Baumes feiert und dabei ohne jeglichen Begleitkommentar auskommt. Im 51 Stufen Kino.

Trailer: <https://www.x-verleih.de/filme/die-eiche-mein-zuhause/>



27.4. 19.0 Uhr, Foto- Vortrag: Mit dem Mountainbike im Mittelgebirge und über die Alpen. Referent: Torben

Karges/ Jugendherberge, Fichtestraße 16, Fl. <https://www.dav-flensburg.de/aktivitaten/>

27.4. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.

27.5. 20,00 Uhr, Konzert: Hedwig Janko Trio

Jazzstandards neu gedacht, Stücke der Weltmusik rekonstruiert und Eigenkompositionen.

Ex. Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt 12 € <https://www.ex-sultanmarkt.de/>

27.4. 20.00 Uhr, Jazz på Flensborghus- Kenny Washington

Den 27. april kommer en af de bedste, nulevende jazzsangere til Flensborghus: den Grammy-nominerede Kenny Washington.

Flensborghus, Norderstr. 76. Eintritt 20 €/ DKK 150 <https://ssf.billetter.dk/>

27.4.- 3.5. 20.30 Uhr, Kinofilm: DER VERMESSENE MENSCH

D/2022. Historisches Drama von Lars Kraume, in dem ein deutscher Ethnologie-Doktorand Anfang des 20. Jahrhunderts den Genozid an den Herero und Nama in Namibia miterlebt und eigene moralische Grenzen überschreitet. Im 51 Stufen Kino.

Trailer: <https://www.kino.de/film/der-vermessene-mensch-2023/>

27.4. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen

Klönschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle mit Dr. Claus Streichert und anderen. . Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

### 28.4. 20.00 Uhr, Konzert: Ana Popovic



Die serbische Gitarristin und Sängerin Ana Popovic kehrt in den Hot Jazz Club zurück und hat neben ihrer erstklassigen Band ihr aktuelles Album "Like It On Top" im Gepäck dabei.

Roxy Concerts, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 23 €

<https://www.roxy-concerts.de>

### 28.4. 19.30 Uhr: Ein virtuoser Kosmos - LIVE mit Chris Hanson

Entspannung pur und dabei in die Sterne schauen - Der Flensburger Musiker & Komponist Chris Hanson kommt mit seiner Gitarre ins Menke-Planetarium in Glücksburg und begleitet Sie dort, mit sphärischen und virtuosen Gitarrenklängen, auf einer Reise zu den Sternen.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 15 €

### 28.4. 20.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen: Steel Crusher & Up To You

Geschmiedet in den Feuern des Schicksalsbergs präsentieren STEEL CRUSHER seit 2016 Heavy Metal in der Tradition der frühen 1980er Jahre und solcher Bands wie Judas Priest und Iron Maiden zu deren besten Zeiten. Die ausschließlich eigenen Stücke der fünfköpfigen Kapelle aus Schleswig-Holstein stehen ganz im Zeichen des Schwermetalls.

Imagine Bar im Deutschen Haus Eintritt VVK ab 10,65 €

### 28.4. 20.00 Uhr, Konzert: The Boo Boo Bama Orchestra

The Boo Boo Bama Orchestra ist ein Musikkollektiv mit Wurzeln im Afro-Beat, Reggae und Anatolischem Funk. Der Groove und die explosive Energie bei Liveauftritten ist garantiert, mit Kostümen, Glitzer-Chaos und schwingenden Hüften ergibt sich ein psychedelischer Cocktailboogie - ungeheuerlich, unfassbar und wild. Volksbad/ Eintritt VVK 10 €/ AK 13 €

### 29.4. 20.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen: Violand, Smobar & Peakshow

Violand: Bock auf Rock, Krach und Dosenbier? – Klar! Das Schicksal führte zusammen, was zusammen gehört. Seitdem geben die vier bittersüßen Rockmusiker von VIOLAND aus Norden (nahe vom W:O:A) ihrem unstillbaren Drang des Verwüstens auf der Bühne mit dem Publikum zusammen nach. Aus wild zusammengewürfeltem und vom Teufel gesegneten Talent ist eine prickelnde Mischung aus Hardrock und Heavy Metal entstanden, die vor allem eins ist: Tierisch laut! Imagine Bar im Deutschen Haus Eintritt VVK ab 10,85 €

**29.4. 18.00 Uhr: SPACE TOUR- Pop & Rock und eine Reise zu den Sternen.** Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm. 10€

**29.4. 22.00 Uhr: WELCOME TO THE RAVEPARADE – by KAYC, Chris Armada & Niels Van Gogh.** Das DJ Trio mit KAYC, Chris Armada & Niels Van Gogh bringt euch ein hammermäßiges Musikspektakel nach Flensburg. Roxy Concerts, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 15 €/ AK 22 €

**29.4. 19.30 Uhr, Johannisklangkonzert: Duo Twist- Jazz String Duo**  
St. Johannis Kirche Flensburg, Johanniskirchhof 22

**30.4. 21.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen: Hafenhelden**

Vier frische Jungs aus dem hohen Norden, die es lieben mit Dampf und Witz die Bühnen des Landes zu bespielen. Imagine Bar im Deutschen Haus Eintritt VVK ab 10,65 €

**30.4. 10.00 Uhr, Radtour: Auf den Spuren des Treßsee Marathons**

Wir starten ab Hafenspitze zielstrebig über den Martinstift, Julianenhof – Abstecher Arnkielpark - in Richtung Munkwolstrup – zum Startpunkt Marathon – mit Beginn der Runde um den Treßsee – Picknick Möglichkeit am Hauptzugang: Wandern um den Treßsee möglich je nach Absprache, Rückfahrt zur Hafenspitze. Treff: Hafenspitze

**30.4. 08.30- 16.00 Uhr: Flohmarkt Citti- Park**

**30.4. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Holtex Parkplatz**

**30.4. 16.00 Uhr, Konzert: TOBI POLAR**

Musik wie ein Animationsfilm - beste Unterhaltung für die ganze Familie. Oder einfach Kinderrap mit Herz und Popattitüde. Kühlhaus Fl. Eintritt AK 12 €/ Erm. 10 €

**30.4. 11.15 Uhr: 5. KAMMERKONZERT**

Valeri Kikta (\*1941) Sonate für Violine und Harfe (1998)/ Franz Doppler (1821–1883) Andante und Rondo für zwei Flöten und Klavier op. 25/ Johannes Brahms (1833–1897) Sonate Nr. 2 Es-Dur für Viola und Klavier op. 120/ Béla Bartók (1881–1945) „Kontraste“ für Violine, Klarinette und Klavier SZ 111. Museumsberg, Reepschlägerbahn 26, Fl. Eintritt VVK 17 €/ Karten: Theaterkasse Rathausstraße 22, Fl.

**30.4. 11.30 Uhr: Führung: Frauen in der Kunst - Malerin, Muse, Modell**

Museumsberg Fl. Hans-Christiansen-Haus/ Eintritt 10 €/ Erm. 5 €

# Veranstaltungen im Mai

1.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

2.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

3.5. 19.00 Uhr, Live Musik beim Flensburger Musikerstammtisch mit  
„Good Times“ Gasstr. 10a, Fl. Eintritt frei.

3.5. 18.30 Uhr: Mittwochsdisco

Von 18:30 bis 22 Uhr feiern Menschen mit und ohne Handicap zusammen!  
Volksbad Fl. Eintritt 1 €

3.5. 19.05 Uhr, H/BL: SG Flensburg-Handewitt vs. MT Melsungen  
Flens- Arena am Campus Eintritt ab 17 €

3.5. 19.30 Uhr, Konzert: Michy Reincke – „Darf man erfahren, worum es hier eigentlich geht?“ Über die Möglichkeit eines bunten Erkenntnisgewinns hinaus, sorgen Michy Reinckes „Hits“ (u.a. „Taxi nach Paris“, „Valérie, Valérie“, „Nächte übers Eis“, u.v.m.) bei jedem interessierten Gast für einen kurzweiligen Abend. Wer eine erfrischende Gelegenheit sucht sich auf geistreiche und vergnügliche Weise inspirieren und unterhalten zu lassen macht mit seinem Besuch alles richtig. C.culturgut Flensburg, Alter Husumer Weg 222. Eintritt VVK ab 30,50 €/ AK Zuschlag 2 € <https://culturgut.eu/>

3.5. 18.00 Uhr: Fahrrad Feierabendtour am Mittwoch

Wir radeln jeden Mittwoch um 18:00 Uhr, mit oder ohne Tourenleitung, ab der Hafenspitze. Ziel und Geschwindigkeit werden jeweils durch die Teilnehmenden festgelegt. Bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest, bei Regen bleiben alle Zuhause. Treff: Hafenspitze. <https://touren-terme.adfc.de/>

3.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

4.5. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

4.5. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen  
Klönchnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle.  
Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

4.5. 18.00 Uhr: Führung: Das Bild des Menschen in der  
Malerei des 19. und 20. Jahrhunderts.

Museumsberg Fl. Hans-Christiansen-Haus/ Eintritt 10 €/ Erm. 5 €

4.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.



#### 4.5. 16.00 Uhr: Führung durch das Naturschutzgebiet Holnis

In zwei Stunden wandern wir über die Halbinsel, beobachten Rast-, Brut und Zugvögel und lernen die wunderschöne Natur des Schutzgebietes kennen.

Treffpunkt: Wendehammer/ Holnis Anmeldungen: Direkt an der NABU-Hütte/

per Mail: [holnis@nabu-sh.de](mailto:holnis@nabu-sh.de) / telefonisch: 04631 44 16 88 <https://www.nabu-flensburg.de/>

#### 4.5. 19.00 Uhr, Tanzen: DISCO- Tango Argentino Volksbad Fl. Eintritt 5 €

#### 5.5. 22.00 Uhr, Tanzen: Friday Night Disco im Volksbad/ Eintritt 5 €

#### 5.5. 20.00 Uhr, Konzert: Mühlengenuss mit »4 Way Street«

Der Bandname 4 Way Street ist in Anlehnung an das gleichnamige Live-Doppelalbum von Crosby, Stills, Nash & Young, das die Elemente Akustiksound, Satzgesang aber auch elektrische Gitarren verbindet, entstanden. Diese Stilelemente verbindet auch die wirkliche Vorliebe zur Unplugged-Live-Musik mit dem Repertoire der Band.

Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei (Hutkonzert) <https://bergmuehle-flensburg.com/>

#### 6.5. 20.00 Uhr, Konzert: Waschzwang - Runde 5

Die Konzertgruppe Waschzwang präsentiert die 5. Runde! Dieses Mal sind dabei: Blanker Hohn (Punkrock aus Hamburg)/ James First (Punkrock aus Lübeck)/ Zycho (Punkrock aus Rendsburg) und der einzigartige DJ Bert. Volksbad Fl. Eintritt VVK 11 €/ AK 15 €

#### 6.5. 19.30 Uhr: DIE LUSTIGEN NIBELUNGEN

Burleske Operette in drei Akten/ URAUFFÜHRUNG 1904 in Wien.

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 28 €.

Weitere Infos: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/die-lustigen-nibelungen/>

#### 6.5. 18.30 Uhr: Klavier- Konzert mit Rune Alver (N)

Jetzt- Café am Nordertor, Norderstr.134, Fl. Eintritt frei <https://www.cafe-jetzt.de/>

#### 6.5. 21.30 Uhr: Tanz bei GOSCH- Dance-Classics & aktuelle Hits

Hafenspitze Flensburg/ Eintritt frei

#### 6.5. 20.00 Uhr, Blues- Konzert: Thorbjörn Risager and The Black Tornado (DK) & Dudley Taft Band (USA)

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund. Eintritt VVK 32 €

Infos und Tickets: <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>

## 6. + 7.5.: Maximum Aquariiden Sternschnuppennacht

Die Eta-Aquariiden sind nach dem hellsten Stern des Sternbildes Wassermann benannt: Eta Aquarii. <https://www.timeanddate.de/>

### 6.5. 06.30- 08.30 Uhr: Was piept denn da?

Eine Vogelstimmenexkursion für Einsteiger In den frühen Morgenstunden spitzen wir die Ohren und lauschen den Vögeln des Waldes. Lina Christiansen und Elise Dierking erklären die häufigsten Vogelstimmen. Bringen Sie gerne ein Fernglas mit!  
Treffpunkt: Büro Naturschutzverein Obere Treenelandschaft, Großsolter Weg 2a, Oeversee. Anmeldung bis Freitag 05.05.23 12 Uhr unter Tel.: 04630-936096 oder E-Mail: [buero@oberetreenelandschaft.de](mailto:buero@oberetreenelandschaft.de)

### 6.5. Weltfischbrötchentag an der Flensburger Förde

Hier gibt es sie: <https://www.flensburger-foerde.de/kulinarik/fischbroetchen>

### 6.5. 13.00- 16.00 Uhr: Öffnung der Kleiderkammer

Die Kleiderkiste bietet Flohmarktartikel und schöne Secondhand Klamotten für Damen, Herren und Kinder. Für Kinder gibt es auch Spielsachen und Bücher - alles für kleines Geld - dies kommt einem guten Zweck zugute. Zudem werden Kaffee und Kuchen angeboten. Pauluskirche Flensburg, Diblerstraße 4

### 7.5. 12.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt im Vилlekula- Garten für die ganze Familie.

Taruper Hauptstraße 5, Fl. Standplatz Anmeldungen: <https://villekula.de/>

### 8.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

### 8.5. 09.15 Uhr, folkBaltica: Schulkonzert

Es wird wieder getanzt, gelacht und begeistert in die Hände geklatscht. folkBALTICA in Kooperation mit dem Sydslesvigsk Forening, Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger und Dansk Skoleforening for Sydslesvig e.V. laden ein auf eine Reise durch die Region, um Kindern der 1.- 3. Klassen traditionelle Folkmusik nahezubringen.

Deutsches Haus, Fl. Eintritt frei- Nur für Schüler:innen-

Weitere Infos: <https://www.folkbaltica.de/konzerte/programm/veranstaltung-schulkonzert>

### 9.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!

Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

### 10. + 11.5. 08.30- 15.00 Uhr: vocatium Flensburg 2023-

Fachmesse für Ausbildung+Studium, Gespräche zu Ausbildung, Studium, Praktikum und mehr. Flens- Arena am Campous/ Eintritt frei

### 10.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

### 10.5. 18.00 Uhr: Fahrrad Feierabendtour am Mittwoch Infos s.3.5.

### 11.5. 18.00 Uhr: Führung: Besuch in den Bauernstuben

Museumsberg Fl. Hans-Christiansen-Haus/ Eintritt 10 €/ Erm. 5 €



### 11.5. 19.30 Uhr: MOZART-REQUIEM

Tanztheater von Emil Wedervang Bruland mit Ballett, Solisten, Opernchor und dem Schleswig-Holsteinischen Sinfonieorchester. Legenden ranken sich um Wolfgang Amadeus Mozarts Requiem, sein letztes, 1791 entstandenes Werk. Den kraftvollen, eindringlichen Tanzabend MOZART-REQUIEM von Emil Wedervang Bruland wird das Ballettensemble gemeinsam mit dem Sinfonieorchester, Musiktheatersolist\*innen und dem Chor bestreiten. Freuen Sie sich auf einen Tanzabend von choreografischer Leichtigkeit und musikalischer Durchschlagskraft! Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €  
Foto: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/mozart-requiem/>

11.5. 19.05 Uhr, H/BL: SG Flensburg-Handewitt vs. VfL Gummersbach  
Flens- Arena am Campus / Eintritt ab 17 €

11.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.

11.5. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen  
Klönsschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle.  
Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

11.5. 16.00 Uhr: Führung durch das Naturschutzgebiet Holnis Infos s.4.5

12.5. 20.00 Uhr, Konzert: ZSK / Support: "The Detectors"  
ZSK liefern mit „Hass&Liebe“ den Soundtrack für alle, die sich trotz finsterner Zeiten nicht entmutigen lassen. Ein Album zum Durchhalten, zum Feiern und vor allem zum Rausschreien der ganzen Wut. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 26 €/ AK 33 €

12.5. 23.59 Uhr, Tanzen: Bubble- GOA Party  
Roxy Concerts, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK 10 €/ AK 15 €

12.5. 20.00 Uhr, folkBaltica: Sarah Lesch & Opener: yourdaughters  
yourdaughters verbinden RnB-inspirierte Sounds mit Indie-Rock und Pop, um groovige Songs auf Englisch und Dänisch zu schaffen. Die Liedermacherin Sarah Lesch packt Emotionen wie Mut, Angst und Hoffnung in kluge Texte- mit viel Empathie, aber manchmal auch einer gehörigen Portion Sarkasmus. Mit ihren nun fünf Alben und zahlreichen Auszeichnungen gehört sie zu den wichtigsten Protagonist: innen der neuen deutschen Liedermacher: innen-Szene. Robbe & Berking Werft, Am Industriehafen 5, Fl.  
Eintritt VVK 32 €/ AK 35 € Tickets: <https://folkbaltica.reservix.de/events>

### 13.5. 17.00, folkBaltica: Habadekuk Trio

Liebes Publikum: schnürt die Tanzschuhe und tanzt gemeinsam, wenn Kristian Bugge zusammen mit zwei handverlesenen Mitgliedern von Habadekuk zum Tanz auf dem strapazierfähigen Parkettboden im Flensborghus aufspielt.

Flensborghus, Norderstraße 76, Fl. Eintritt VVK 12 €/ AK 15 €

### 13.5. 23.00 Uhr, folkBaltica: Tanzt! Habadekuk (DK)



Habadekuk aus Dänemark bieten dabei eine kräftige Mischung aus Polkas, Jigs, Walzern und Seemannsliedern, die aus den unterschiedlichsten Orten stammen und natürlich alle tanzbar sind. Wenn die Bläser, Streicher, Schlagzeug, Piano und Akkordeon loslegen, werden die Füße garantiert nicht stillstehen.

Volksbad, Schiffbrücke 67 Eintritt VVK 12 €/ AK 15 € <https://www.folkbaltica.de>

### 13.5. 19.30 Uhr: TANZ IN DER KAMMER

Das Triptychon TANZ IN DER KAMMER erforscht in intemem Rahmen den Themenbereich „Kommunikation“. Mit drei zeitgenössischen Choreografien erkundet Emil Wedervang Bruland mit dem Ballettensemble Perspektiven und Spielarten dieses allgegenwärtigen, menschlichen Themas. Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12, Eintritt ab 17 €

### 13.5. 14.00 Uhr, folkBaltica: Folk in Blüten

Im Frühling zeigt die Natur ihre schönen Blüten und so tut dies auch die Folkmusik. Folk in Blüten - das kleine „Festival im Festival“ findet zum fünften Mal statt und präsentiert talentierte, vielversprechende junge Folkbands. Mit: Fantileja (S/DK)/ Folk My Life (D)/ Folkly June (D)/ Carol Supreme (DK). Flensborghus, Norderstraße 76. Eintritt VVK 12 €/ AK15 € <https://www.folkbaltica.de>

### 13.5. 15.00 Uhr, folkBaltica: Duo RuutSummers & Silvola (N)

**+ Duo Ruut (EST)** Traditionelle und experimentelle Klänge vereinen sich in der Musik dieses international renommierten schottisch-finnischen Duos aus Norwegen. Ihr drittes Album „The Smoky Smirr o Rain“ wurde 2021 für einen norwegischen Grammy nominiert und jedes ihrer drei Alben erhielt die Auszeichnung "Top Of The World" von Songlines. Der Sound des Duos Ruut basiert auf den Gemeinsamkeiten, die zwei junge estnische Songwriterinnen, Ann-Lisett Rebane und Katariina Kivi, seit ihrem Zusammenkommen im Jahr 2017 entwickelt haben. Ihr Klang verbindet lediglich eine einzige estnische Kantele und ihr zwei Stimmen.

Landschaftsmuseum Unewatt, Unewatter Straße 1a, Langballig. Eintritt VVK 27 €/ AK 30 €

### 13.5. 20.00 Uhr, folkBaltica: FLO (ITA) + Víík (DK/N/S)

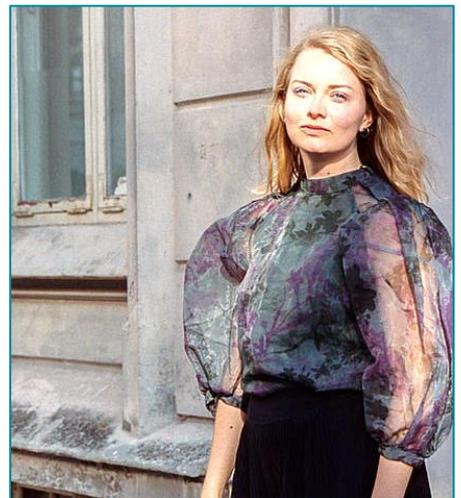
Zwei bergige und mutige Stimmen aus dem Süden und dem Norden setzen die künstlerischen Akzente an diesem Samstagabend in der stimmungsvollen Werfthalle von Robbe und Berking, die folkBALTICA für diesen Anlass mit erstklassiger Beschallung und akustischen Dämpfungsmaßnahmen ausgestattet hat.

Robbe & Berking Werft, Am Industriedafen 5, Fl. Eintritt VVK 32 €/ AK 35 €

### 14.5. 11.00 Uhr, folkBaltica: Meet the Artist-

**Justine Boesen: Gesang, Akkordeon** Während des Festivals wird sie in verschiedenen Formationen auftreten, aber am Sonntagmorgen wird das Publikum im Schiffahrtsmuseum in Flensburg die Gelegenheit haben, sie allein hautnah zu erleben. In einem Interview mit dem FolkBALTICA-Vorsitzenden Torge Korff sprechen Justine Boesen über sich und ihre Musik. Natürlich dürfen dabei kleine musikalische Kostproben nicht fehlen.

Schiffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39, Fl. Eintritt frei



### 14.5. 12.30 Uhr, folkBaltica: Duo Ruut (EST)

Da sie ausschließlich auf einem Instrument komponieren, ist die Musik von Duo Ruut im Kern minimalistisch und dennoch gefüllt mit neuen und einfallsreichen Ideen. Schiffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39, Fl. Eintritt VVK 22 €/ AK 25 €

### 14.5. 20.00 Uhr, folkBaltica: Abschlusskonzert Wehmut & Hoffnung:

**folkBALTICA Ensemble** Mit einem Potpourri schönster musikalischer Klänge der vergangenen Tage lassen wir das Festival ausklingen.

Robbe & Berking Werft, Am Industriedafen 5, Fl. Eintritt VVK 32 €/ AK 35 €

### 14.5. 13.30 Uhr, Konzert: Klingendes Unewatt-

**Traditionelles Sommerkonzert im Museum.**

Langballig Landschaftsmuseum Angeln/Unewatt, Unewatter Str.1,Unewatt. Eintritt NN.

### 14.5. 10.00- 17.00 Uhr: Flensburger Fördemarkt am Hafen

### 14.5. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt auf der Exe

### 14.5. 16.00 Uhr: DIE LUSTIGEN NIBELUNGEN

Burleske Operette in drei Akten/ Uraufführung 1904 in Wien.  
Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €.

### 15.5. 19.30 Uhr: Stammtisch: Anders wohnen – anders leben

Der Stammtisch des anders wohnen – anders leben e.V. trifft sich einmal im Monat, um Möglichkeiten für gemeinsames und bezahlbares Wohnen zu suchen und zu schaffen. Interessierte sind jederzeit willkommen. Restaurant Kontraste, Heinrichstraße 15, Fl.  
<https://wohnprojekt-fl.de/home>

### 15.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

### 16.5. 19.30 Uhr: DER KARNEVAL DER TIERE

Bühne frei für tierisch gutes, alle Altersgruppen ansprechendes Tanztheater!  
Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

### 16.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft! Swin-Golf kennenlernen. Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

17.5. 19.30 Uhr: A STREETCAR NAMED DESIRE- (ENDSTATION SEHNSUCHT). Oper in drei Akten von André Previn. Libretto von Philip Littell nach dem gleichnamigen Schauspiel von Tennessee Williams. In englischer Sprache mit Übertiteln. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

### 17.5. 20.00 Uhr, POETRY SLAM:

HOCHDEUTSCH VS. PLATTDEUTSCH im Kühlhaus Fl. Eintritt 18 €/ Erm. 15 €

### 17.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

### 17.5. 18.00 Uhr: Fahrrad Feierabendtour am Mittwoch Infos s.3.5.

### 18.5. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

### 18.5. 16.00 Uhr: Führung durch das Naturschutzgebiet Holnis Infos s.4.5.

### 18.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft! Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4.

18.5. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen  
Klönschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle.  
Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

## 18.- 21.5.: 42. Rum-Regatta



Museumshafen Flensburg/ Programm und weitere Infos:

<https://museumshafen-flensburg.de/de/rum-regatta>

### 19.5. 19.30 Uhr: RIO – KÖNIG VON DEUTSCHLAND

Eine musikalische Politcollage über Rio Reiser von Moritz Peters.

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 12 €.

Weitere Infos: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/rio-koenig-von-deutschland/>

### 20.5. 19.30 Uhr: DIE LUSTIGEN NIBELUNGEN

Burleske Operette in drei Akten/ URAUFFÜHRUNG 1904 in Wien.

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 28 €.

### 20.5. 20.00 Uhr, Konzert: TENÖRE4YOU-

#### Toni Di Napoli & Pietro Pato

Die zwei Tenöre Toni Di Napoli & Pietro Pato lösen mit ihren Interpretationen legendärer Welthits stürmische Gefühle beim Publikum aus. Zusammen mit der elitären Licht-Show entsteht ein einmaliger Konzertabend in italienischem Stil, der noch lange in Erinnerung bleiben wird. St. Martin Kirche Steinbergkirche, Gintofter Str. 1, 24972 Steinbergkirche. Eintritt VVK 22,90 €



### 21.5. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt Förde- Park

### 21.5. Internationaler Museumstag/ Eintritt frei

### 22.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

### 23.5. 19.30 Uhr: RIO – KÖNIG VON DEUTSCHLAND

Eine musikalische Politcollage über Rio Reiser von Moritz Peters.

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 12 €.

Weitere Infos: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/rio-koenig-von-deutschland/>

23.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

#### 24.5. 19.30 Uhr: 7. SINFONIEKONZERT

Liederabend mit Orchester/ Schleswig-Holsteinisches Sinfonieorchester in Zusammenarbeit mit dem Sønderjyllands Symfoniorkester. Gustav Mahler (1860–1911) „Das Lied von der Erde“/ Steen Pade (\*1956) „Am Abend“ Vier Lieder nach Gedichten von Georg Trakl (1996).  
Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 23 €

24.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

24.5. 20.15 Uhr, Ballett- Live- Übertragung: Dornröschen (Royal Ballett)  
aus dem Royal Opera House London. UCI Kino Flensburg. <https://www.uci-kinowelt.de/kinoprogramm/flensburg/74>

24.5. 18.00 Uhr: Fahrrad Feierabendtour am Mittwoch Infos s.3.5.

25.4. 16.00 Uhr: Führung durch das Naturschutzgebiet Holnis Infos s.4.5.

25.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Carlisle- Park. Infos s. 4.4

25.5. 19.00 Uhr, Foto- Vortrag: Trekking in Nepal über kleine und große Pässe – eine außergewöhnliche Trekkingtour von Jiri nach Jiri  
Referent: Torben Karges/ Jugendherberge, Fichtestraße 16, Fl.  
<https://www.dav-flensburg.de/aktivitaten/>

25.5. 15.00- 17.00 Uhr: Bergmühlen Stammtisch mit Kaffee & Kuchen  
Klönsschnack, Informationen zur Geschichte der Neustadt, Kaffee, Kuchen... offen für alle mit Dr. Claus Streichert und anderen...Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl.

25.5. 19.30 Uhr, Comedy: Jens Wagner – „Wi mütt mol wedder schnacken“  
Seine große Fangemeinde in der Region darf sich freuen. Nach den begeistert gefeierten Vorstellungen in den letzten Jahren, kommt Platt-Comedian Jens Wagner erneut ins Culturgut und präsentiert sein neues Programm „Wie mütt mol wedder schnacken“ C.culturgut Flensburg, Alter Husumer Weg 222.  
Eintritt VVK ab 19 €/ AK Zuschlag 2 €

#### 26.5. 19.30 Uhr: DER KARNEVAL DER TIERE

Bühne frei für tierisch gutes, alle Altersgruppen ansprechendes Tanztheater!  
Stadtheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

## 26.- 28.5. 72,5 hours Schlachthof – Butcher Jam & Dockyard Festival



Buntes Familienprogramm, BMX-Contest, Live-Musik und After-Show-Partys.  
BMX- und Skatepark Schlachthof, Brauereiweg 11 Programm und weitere Infos:  
<https://www.ostsee.de/flensburg/butcher-jam-dockyard-festival.html>

### 26.5. 20.00 Uhr, Konzert: FORTUNA EHRENFELD

Butterweiche Drums, hartnäckige elektronische Beats, Gitarrensounds und satte Keyboardflächen komplettieren die Reisegruppe Seltsam zu einem einzigartigen Trio, dass immer wieder die tanzbaren Fallhöhen für dieses außergewöhnliche Songwriting generiert. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 22 €/ Erm. 16 €/ AK 26 €/ Erm. 21 €

### 26.5. 20.00 Uhr, Konzert: Ensemble Flensburg -

**Das Quintett und das Meer.** Mit Shaul Bustan (Oud), Anja Kreuzer (Flöte, Piccolo), Ishay Lantner (Klarinette), Suleika Bauer (Geige) und Finn Strohmann (Kontrabass).  
St. Johannis Kirche Flensburg, Johanniskirchhof 22. Eintritt 20 €/ Erm. 10 €

### 27.5. 19.30 Uhr: DAS KUNSTSEIDENE MÄDCHEN

Monolog nach dem Roman von Irmgard Keun/ Bühnenfassung von Gottfried Greiffenhagen.  
Irmgard Keuns (1905–1982) Roman war eines der erfolgreichsten Bücher der Weimarer Republik. Kleine Bühne Flensburg, Nordergraben 12, Eintritt ab 17 €

## 27.- 29.5. 10.00- 18.00 Uhr: Pfingstmarkt auf Gut Oestergaard



3 Tage Kunsthandwerk, Schönes für Haus & Garten, regionale Spezialitäten.  
Gut Oestergaard, Oestergaard 2, 24972 Steinberg. Eintritt 5 € (unter 15 J. frei)  
<https://www.gut-oestergaard.de/>

## 27.- 29.5. 10.00- 18.00 Uhr: 40. Norddeutscher Kunsthandwerkermarkt in Süderschmedeby.

Flensburger Straße 3, 24885 Süderschmedeby.

Infos: <http://www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de/>

## 28. +29.5. ab 11.00 Uhr: Mittelalterlicher Markt zu Munkbrarup

Mühlenführungen, Markt, Live- Musik, Märchen, Schmied, Schwertkampf, Bogenschießen, Essen & Trinken u.v.m. Eintritt frei

## 28.5. 23.00 Uhr, Tanzen: Vini Vici – 10 Years Anniversary

Roxy Concerts, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt AK 19 €

## 28.5. 10.00 Uhr: Pfingstfahrradtour durch das Naturschutzgebiet

**Obere Treenenlandschaft.** Mit dem Fahrrad geht es im Rahmen des landesweiten

Aktionsmonats "Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" durch die abwechslungsreiche Obere Treenenlandschaft. Streckenlänge ca. 20 km, gemütliches

Tempo. Mitzubringen sind ein verkehrstaugliches Fahrrad, ein kleines Mittagspicknick und eine Sitzunterlage. Teilnahmeentgelt: € 2,00 ( Kinder bis 12 Jahre frei)

Treffpunkt: Büro Naturschutzverein Obere Treenenlandschaft, Großsolter Weg 2a,

Oeversee. Anmeldung bis Freitag 26.05.2023 18 Uhr unter Vhs Sörup,

Tel.: 04635-294802 oder E-Mail: [info@vhs-soerup.de](mailto:info@vhs-soerup.de)

## 28.5. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Holtex Parkplatz

29.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

29.5. Mühlentag/ freier Eintritt z.B. in der Bergmühle Flensburg

30.5. 14.30- 16.00 Uhr: Swin- Golf- Bewegung, Spaß, frische Luft!  
Swin-Golf kennenlernen: Heute im Waitz- Park. Infos s. 4.4.

31.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz.im Rockcafe/ Eintritt frei/ Infos s. 5.4.

31.5. 18.00 Uhr: Fahrrad Feierabendtour am Mittwoch Infos s.3.5.

31.5. 19.30 Uhr: A STREETCAR NAMED DESIRE- (ENDSTATION SEHNSUCHT) Oper in drei Akten von André Previn. Libretto von Philip Littell nach dem gleichnamigen Schauspiel von Tennessee Williams. In englischer Sprache mit Übertiteln. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

- Stand (Rechercheschluss): 28.03.2023
- Die Verantwortung für die sachliche Richtigkeit der Angaben und ein eventueller Ausfall von Veranstaltungen liegt bei den Veranstalter:innen.

- Bildnachweise/ Fotos- wenn nicht im Beitrag versehen: <https://culturgut.eu/> <https://kuehlhaus.net>  
[www.volxbad.de](http://www.volxbad.de) [www.planetarium-gluecksburg.de](http://www.planetarium-gluecksburg.de) <https://www.niederdeutschebuehne.de>  
<https://www.google.de/search?q=gratis%20bilder> <https://www.thalia.de> <https://www.kinderfilmwelt.de>  
(<https://www.google.com/search?q=umsonst+bilder> [www.chefkoch.de](http://www.chefkoch.de) <https://www.events-flensburg.de>  
<https://www.kinderfilmwelt.de>)

*Wir wünschen allen frohe Ostern und einen wunderschönen Frühling!*





## Tipps für Drinnen und Draußen

Die 20 schönsten Radtouren rund um Flensburg:

<https://www.komoot.de/guide/948/radtouren-rund-um-flensburg>

Die 20 schönsten Radtouren rund um Mittelangeln:

<https://www.komoot.de/guide/43894/radtouren-rund-um-mittelangeln>

Die 20 schönsten Wanderungen rund um Flensburg:

<https://www.komoot.de/guide/945/wandern-rund-um-flensburg>

Touren- und Erlebnistipps , Campingplätze, Bett und Fahrrad- Unterkünfte

bietet die Seite bettundbike. Auch als App verfügbar. <https://www.bettundbike.de/>

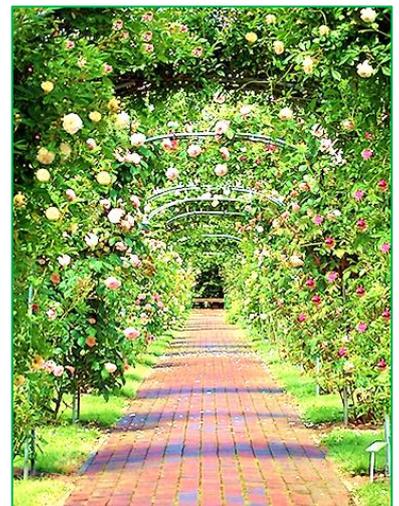
### Rosarium Glücksburg

Ab 1.5. 2023 wieder auf! Heckengärten mit einer wunderschönen Mischung aus 500 kultivierte Rosensorten und Begleitstauden , elegante Rosenbeete, den von Clematis durch-wobenen Rosenbogengang und die Allee der 100 Kletterrosen.

Eigenes Café mit angrenzender Terrasse.

Rosengarten Rosarium, Am Schlosspark 2b, Glücksburg.

Eintritt frei <https://www.schoenes-gluecksburg.de/rosarium>



### Minigolf in Flensburg:

Solitüde 13a, Fl. Öffnungszeiten Hauptsaison: Mo. - Fr. 14:00 - 20:00 Uhr/ Sa. 12:00 - 20:00 Uhr/ So. u. Feiertage 11:00 - 19:00 Uhr, Sommerferien 11:00 - 20:00 Uhr. Eintritt Erwachsene 4,30 €, Kinder bis 13 J. 3,80 € Zehnerkarten Erwachsene 35 €./ Kinder bis 13 J. 30 €. <http://www.minigolf-flensburg.de/>

Ab 1.5. 2023: Wassersleben- Direkt am Strand. Eintritt 3 €, Kinder 2 € +Gebühr für Schläger. <https://www.minigolf-harrislee.de/>

Ab den 1. Mai wieder offen: **Surf- und Kiteschule Holnis** - Ferien- und Wochenendkurse, - Einsteiger und Fortgeschrittene, - SUP Verleih und Touren - Kurse für die ganze Familie. Infos: <https://www.wassersport-holnis.de>

**Bootsverleih Flensburg** Verschiedene Bootstypen kann man hier leihen:

<https://www.flysail.de/bootsverleih-flensburg.htm>

## Natur Hochseilgarten Eckernförde

Nervenkitzel an der Ostsee im Hochseilgarten Eckernförde. Besonderheiten: - Über 100 Kletterelemente und Seilbahnen - Kostenlose Parkplätze – Kindergeburtstagsangebot - Permanentes Sicherungssystem = höchste Sicherheitsstufe - Zertifizierte Anlage. Infos: [www.hochseilgarten-eckernfoerde.de](http://www.hochseilgarten-eckernfoerde.de)

**Kanu** fahren auf der Treene Infos: <https://www.nordkanu.de/treene.htm>  
<http://www.kanu-treene.de> <https://www.flussinfo.net/>



## Museen- Flensburg und Drumherum:

Phänomenta: <https://www.phaenomenta-flensburg.de/>  
Museumsberg Flensburg: <https://www.museumsberg-flensburg.de/>  
Schloss Gottorf: <https://schloss-gottorf.de/>  
Schiffahrtsmuseum/ <https://www.schiffahrtsmuseum-flensburg.de/>  
Naturwissenschaftliches Museum/ <https://naturwissenschaftliches-museum.de>  
Landschaftsmuseum Unewatt: <https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/>  
Nolde Museum, Seebüll: <https://www.nolde-stiftung.de/>  
Dorfmuseum Brodersby: <http://www.museen-sh.de/Museum/DE-MUS-402817>  
Wikinger Museum Haithabu: <https://haithabu.de/de/startseite>  
Schokoladenküche Kappeln: <https://schokoladenkueche.de>  
Schutzstation/ Museum Wattenmeer: <https://www.schutzstation-wattenmeer.de/>  
Stadtmuseum Schleswig: <https://www.stadtmuseum-schleswig.de/>

## Anregungen für weitere Draußen Aktivitäten:

<https://freizeitmonster.de/blog/freizeitaktivitaeten-flensburg>  
<https://www.travanto.de/urlaubsziele/flensburg/freizeitaktivitaeten/>

## Aktuelle Angebote für Veranstaltungen in...

Schleswig: <https://www.wikingerstadt-schleswig.de/>  
Veranstaltungskalender Kiel: <https://moinmoinkiel.de/>  
Hamburg: <https://www.hamburg.de/veranstaltungen>

## Netzklicks

### Podcast Tipp: SUCHT & SÜCHTIG

Dieser Podcast klärt über Drogen auf. Ernst und voller Respekt, motivierend und emotional. Ein Podcast für Süchtige, die in Abstinenz leben, Abhängige, die clean werden wollen und natürlich auch für alle anderen.

Staffel 1: <https://suchtundsuechtig.podigee.io/>

Staffel 2: <https://suchtundsuechtigpodcast.podigee.io/>



### App Tipp: Rome2rio

Die App versorgt die Nutzer: innen mit Informationen zu Bahn-, Bus-, Flug und Fäherverbindungen sowie Mitfahrdiensten und Mietwagen in 160 Ländern weltweit. Adresse, Stadt oder Sehenswürdigkeit eingeben, Verbindung wählen und zur Buchungsseite des Transportunternehmens wechseln.

<https://www.rome2rio.com/de/>



### App Tipp: Komoot- Wandern und Radeln

Fertige Tourenplanung, zuverlässige Navigation mit Offlinekarten oder eigene Strecken kennzeichnen-Komoot ist eine klasse App für Outdoor- Fans.

<https://www.komoot.de/>



### App Tipp: Live View

Für alle die zu Fuß sicher an ihr Ziel kommen wollen: Google Live View aktivieren, Ziel eingeben, Straßen und Gebäude scannen, im Bild erscheinen dann richtungsweisende Pfeile und der Weg wird via Livebild navigiert. Infos: <https://www.netzwelt.de/anleitung/191118-google-maps-so-aktiviert-nutzt-live-view-navigation.html>

Videoanleitung: [https://www.chip.de/video/Google-Maps-Live-View-So-funktioniert-es-Video\\_172461107.html](https://www.chip.de/video/Google-Maps-Live-View-So-funktioniert-es-Video_172461107.html)



## ARD Mediathek: Unsere Meere - Nordsee und Ostsee



Naturwunder gibt es auch vor unserer Haustür: Über zwei Jahre lang porträtierte der preisgekrönte Naturfilmer Thomas Behrend mit neuester Unterwassertechnik sowie Satellitenbildern "Unsere

Meere", die Nord- und Ostsee. So entstanden intime Einblicke in das Leben seltener Tiere, von den Kegelrobben Estlands über Katzenhaibabys in Norwegen bis hin zu Seepferdchen an der Küste der Normandie.

<https://www.ardmediathek.de/serie/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RILmRIL3Vuc2VyZS1tZWVyZQ>

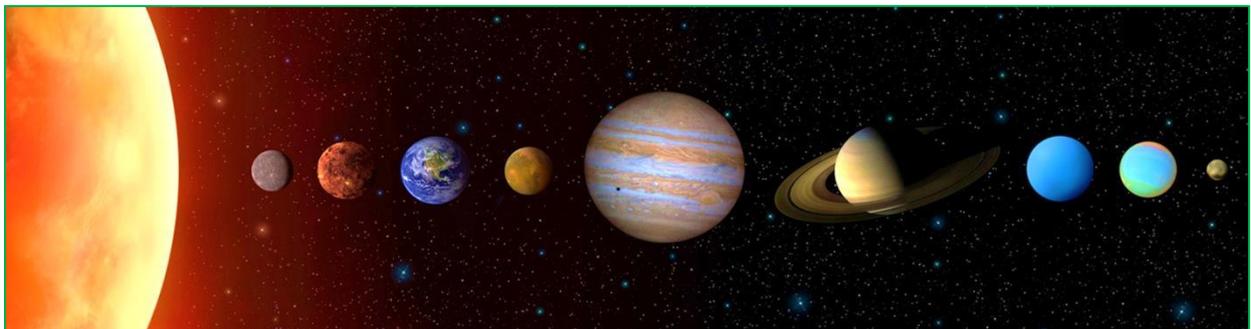
## ZDF Mediathek: 60 Jahre junge Filme



2023 ist "Das kleine Fernsehspiel" 60 Jahre alt; denn schon drei Tage nach dem Sendeauftakt des ZDF am 4. April 1963 ging auch das erste "kleine Fernsehspiel" auf Sendung. Aus diesem Anlass präsentiert das ZDF 15 Filme in ihrer Mediathek.

<https://www.zdf.de/filme/das-kleine-fernsehspiel/>

## Weltraum im Netz: Hubble und Webb Teleskop Bilder



Seit über 30 Jahren lieferte das Weltraumteleskop Hubble spektakuläre Bilder aus dem Weltraum. 2022 wurde es vom Webb Teleskop abgelöst und liefert ebenfalls bahnbrechende Bilder. Die drei Netzseiten zeigen uns wunderschöne Aufnahmen und liefern wissenschaftliche Beiträge zu den Geheimnissen der Astronomie.

<https://esahubble.org/images/heic2017a/>

<https://www.geo.de/wissen/weltall/happy-birthday-hubble-die-besten-bilder-aus-30-jahren-30168618.html>

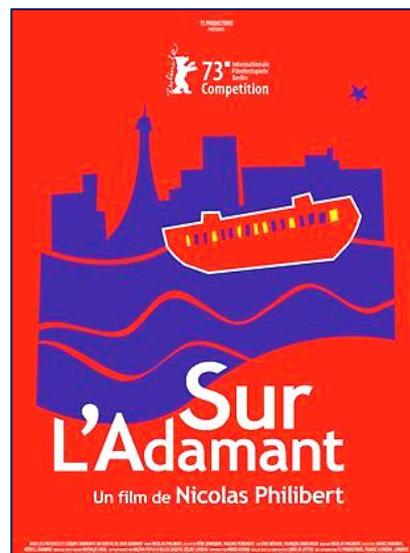
[https://www.nasa.gov/mission\\_pages/webb/main/index.html](https://www.nasa.gov/mission_pages/webb/main/index.html)

# Kino

## „Sur l'Adamant“

Der Dokumentarfilm „Sur l'Adamant“ des französischen Regisseurs Nicolas Philibert hat den Goldenen Bären der Berlinale gewonnen. Der Film erzählt von einer Hilfseinrichtung für Menschen mit psychischen Problemen in Paris. Der Dokumentarfilm erzählt von einer ungewöhnlichen Tagesklinik - einer Hilfseinrichtung, die in einem schwimmenden Gebäude auf der Seine untergebracht ist. Hier finden psychisch kranke Menschen stundenweise Aufmerksamkeit, Beschäftigung und Hilfe. Sie können an Workshops teilnehmen, an Kursen, oder auch einfach nur mit anderen reden. Das Zentrum ist Teil eines größeren Netzwerks. Regisseur Philibert hatte seinen Film während des Festivals bei einer Pressekonferenz vorgestellt. Er habe dazu beitragen wollen, dass der Blick verändert werde, der auf die Patienten gerichtet werde, auf die Menschen mit psychischen Problemen. „Und ich wollte diese Klischees auch ein bisschen zerstören“, sagte Philibert. Der Alltag auf dem auch architektonisch ungewöhnlichen Schiff wird voller Respekt und Zuneigung zu allen Menschen gezeigt. (aus: <https://www.rnd.de/kultur/>)

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=KEXUga-pccY>



## "Till - Kampf um die Wahrheit"

USA 2022/ Regie: Chinonye Chukwu Vor knapp 70 Jahren wollte Mamie Till-Mobley nicht still ertragen, was ihrem Sohn von weißen Rassisten angetan wurde. Nun läuft ein Film über sie im Kino. Ihr Leid bewegt und ihre Stärke inspiriert. Der Film ist Anklage an ein System, das auf skandalöse Weise Täter schützt und Opfer im Stich lässt, aber auch Zeugnis eines Mutes, der Jahrzehnte später noch immer imponiert. (aus: <https://www.ndr.de/kultur/film>)

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=bTH1qBm2nck>



## Top 10 im Kino

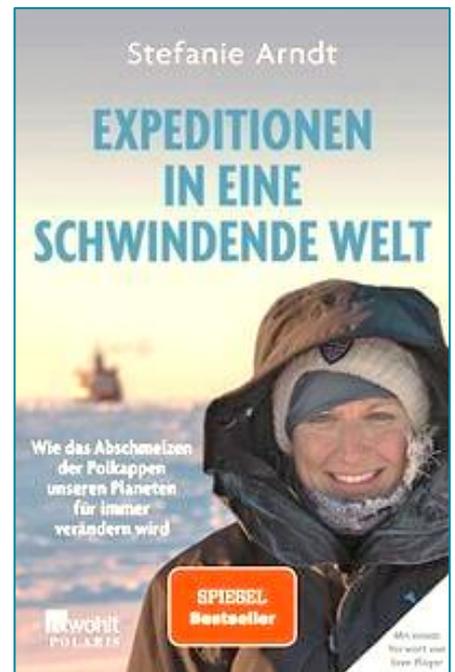
- 1) Tár (US 2022)
- 2) John Wick: Kapitel 4 (US 2023)
- 3) Die Fabelmaus (US 2022)
- 4) Sonne und Beton (DE 2023)
- 5) Scream VI (US 2023)
- 6) Creed III (US 2023)
- 7) Ant-Man and the Wasp: Quantumania (US 2023)
- 8) Shazam 2: Fury of the Gods (US 2023)
- 9) Saint Omer (FR 2022)
- 10) 65 (US 2023)



## Buchtipps

### Expeditionen in eine schwindende Welt von Stefanie Arndt

Weniger als 25 Jahre geben Wissenschaftler\*innen ihm noch, dann wird es so weit sein: Bis 2050 wird das Eis der Arktis mindestens einmal im Sommer vollständig abgeschmolzen sein, und unser Planet, den Generationen nur mit von Eis bedeckten Polkappen kennen, wird sich für immer verändern. Welche Folgen wird das Schwinden des Eises für die Menschheit haben? Wie wirkt es sich auf unser Wetter, die Meere und das Ökosystem der Polarregionen aus? Stefanie Arndt erzählt von den tiefgreifenden Veränderungen, die sie auf ihren Expeditionen beobachten konnte, von ihrer Arbeit als Polarforscherin und von der zarten Schönheit eines schwindenden Lebensraums. (Presstext+ Foto: <https://www.rowohlt.de/> ) Ein sehr aufschlussreiches, gut erklärendes Buch über die schwindende Magie des Eises und was das für uns bedeuten würde. (André)  
Rowohlt Verlag/ Taschenbuchausgabe mit Fotos/ 17 €



### Willkommen in der Welt für seelische Gesundheit von Harald Krauss

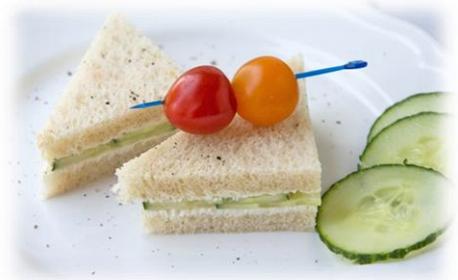
Wenn die Seele leidet, ist das Lebensglück getrübt. Niedergeschlagenheit, Angst, Schlafstörungen und das ewige Gedankenkarussell stellen sich ein. Schon bei jedem Vierten sind heutzutage Symptome zu beobachten, die durch Stress hervorgerufen werden. Obwohl wir nie zuvor freier und sicherer lebten als heute, obwohl sich uns nie zuvor mehr Chancen zur persönlichen Lebensgestaltung boten, verlieren viele Menschen zunehmend ihre persönlichen Perspektiven. Als wäre ihnen ihr Fixstern im Leben abhandengekommen. In seiner ärztlichen Praxis ist Dr. Harald Krauß jeden Tag mit Schicksalen konfrontiert. Vor dem Hintergrund seiner Erfahrung als Mediziner und Chefarzt einer psychiatrischen Klinik und mit seinem ganzheitlichen Ansatz ermutigt er dazu, dass wir selber Verantwortung für unsere Gesundheit und unser eigenes Glück übernehmen und Körper und Seele in Einklang bringen. Mit Tipps und hilfreichen Übungen, die die Seele stärken und zu mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Glück führen.  
Ariston Verlag/ Taschenbuch 18 € (Presstext+ Foto: <https://www.thalia.de>)



# Leckere Rezeptideen

## Sabina: Schnell, gesund und lecker- Gurkensandwich

Ihr braucht: Salatgurke, Sandwichbrot, Mayonnaise und evtl. Dill/ Kresse. Sandwichbrothälften mit Mayonnaise beschmieren, Gurke in Scheiben schneiden und auf das Brot legen. Evtl. Dill schneiden und auf die Gurkenscheiben legen. Brothälften zusammenklappen und fertig.



## ...und Tomatensandwich

Ihr braucht: Tomaten, Sandwichbrot, Mayonnaise, evtl. Schnittlauch/ Kresse. Sandwichbrothälften mit Mayonnaise beschmieren, Tomate in Scheiben schneiden und auf das Brot legen. Evt. Schnittlauch klein schneiden und auf die Tomatenscheiben legen. Brothälften zusammenklappen und fertig.



## André: Zucchini-Suppe mit Bärlauch-Crostini

Zutaten: 1 Zwiebel, 500 g. Kartoffeln, 2 Zucchini, 1 l. Gemüsebrühe, 1 Bio- Zitrone, 60 g. Bärlauch, Olivenöl, Prise Pfeffer & Salz, Baguette, 150 g. Crème fraîche. Zubereitung: 1. Ofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Zwiebel halbieren, schälen und fein würfeln. Kartoffeln waschen und schälen. Zucchini waschen und Enden entfernen. Beides grob würfeln. 2. In einem Topf Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und darin das vorbereitete Gemüse ca. 3 Min. anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen, Brühe angießen und aufkochen. Zugedeckt ca. 15–20 Min. weich garen. 3. Inzwischen Zitrone waschen, halbieren und Saft auspressen. Bärlauch waschen, trocken schütteln, Stiele entfernen und fein hacken. In einer Schüssel Frischkäse und Bärlauch verrühren und mit wenig Zitronensaft und Salz abschmecken. 4. Baguette in Scheiben schneiden und Scheiben nebeneinander auf ein Backblech mit Backpapier legen. Im heißen Backofen ca. 3–5 Min. anrösten. Bärlauchcreme darauf verteilen und ggf. mit etwas Pfeffer würzen. 5. Suppe pürieren, mit Crème fraîche verfeinern und mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Suppe in tiefen Tellern anrichten und mit Bärlauch-Crostini servieren.



## Anne: Mango- Bananensuppe

Rezept für 4 Personen: 1 rote Chilischote, 1 Zwiebel, 1 gelbe Paprika- alles in kleine Würfeln schneiden und andünsten. Mit 600 ml Gemüse oder Hühnerbrühe ablöschen. 3 Bananen, 1 Mango klein schneiden und in die Brühe geben. 15 Min. köcheln lassen. Danach die Suppe pürieren und mit Salz & Pfeffer abschmecken, dann 1 Dose Kokosmilch zugeben und umrühren.



# Beratung und Hilfen

Wir unterstützen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen:

**BRÜCKE FLENSBURG** <https://www.bruecke-flensburg.de/>

**DIE BRÜCKE FLENSBURG** veröffentlicht auf ihrer Homepage neben den **Kulturtipps** auch den „**Brücke Funken**.“ Das Präventions-Team veröffentlicht hier regelmäßig Ideen, Gedanken und Anregungen. <https://www.bruecke-flensburg.de/aktuelles>

**Lichtblick/** Hilfe bei Lebenskrisen und Suizidprävention: <http://www.lichtblick-flensburg.de>

**Krisentelefon:** 04621-98 84 04 (zum Ortstarif) Zu erreichen immer zwischen 19:00 und 07:00 Uhr in der Woche, und am Wochenende: von Freitag 19:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr.

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** Tel: 08000116016

**Die Treppe-** Beratungsstelle für Frauen in besonderen Lebenslagen.

Heiligengeistgang 4-8, Fl. Tel. 0461/ 23632

**Frauennotruf Flensburg:** 0461 – 90908200

**Telefonseelsorge:** 0800 – 111 0 111 [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Depressionen? Infos und Hilfen bietet die **Deutsche Depressionsliga**.

<https://www.depressionsliga.de/>

**Kinder- und Jugendtelefon** „Nummer gegen Kummer“, kostenlose Beratung von Mo bis Fr 15.00 bis 19.00 Uhr unter der bundesweiten Telefonnummer: 0800 - 111 0 333 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Drogenberatung und Suchtberatung** der Stadt Flensburg: Gesundheitsdienste, Norderstraße 58-60, Fl. Tel. 0461 85-2600 <https://www.flensburg.de/gesundheitsdienste>

**Wagemut:** Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt. Tel. 0461-9092630

**Löwenherz:** Beratungsangebot bei Gewalt in der Familie. Tel. 0461-9092644

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Flensburg:**

Munketoft 14, Fl. Tel. 0461 85-2129 (Montag - Freitag: 9-16.30 Uhr)

<https://www.flensburg.de/Leben-Soziales/Familie-Soziales/Familie/Erziehungsberatung/>

**pro familia:** Marienstraße 29-31, Fl. Tel. 0461- 9092640

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/flensburg>

**Haus der Familie,** Vielfältige Beratung (Familie, Partnerschaft, Schulden, Demenzerkrankte u.v.m.)

Mürwiker Straße 115, Fl. Tel. 04 61 - 86930 <https://www.dein-ads.de/haus-der-familie/beratung>

**Diakonisches Werk:** Vielfältige Beratungsmöglichkeiten Tel. 0461- 4808326

(Montag-Freitag 9-11 Uhr) <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-flensburg/>

**KIBIS Flensburg:** Kontakte, Beratung und Informationen im Selbsthilfebereich:

<http://kibis-flensburg.de>

**PETZE** – Prävention von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt.

Weitere Infos: <https://www.petze-institut.de>

Infomaterialien: <https://www.petze-institut.de/praeventionsmaterial/downloadbereich>

**Verbraucherzentrale Flensburg,** Schiffbrücke 65, Fl. Tel. 0461 / 28 604

<https://www.verbraucherzentrale.sh/beratungsstellen/flensburg>

**Caritas in Flensburg-** Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung.

Hafendamm 31a, Fl. Tel. 0461/ 4068 7191 <https://www.caritas-sh.de/caritas-vor-ort/caritas-in-flensburg/caritas-regionalstelle-flensburg>

**Senioren:** Vielfältige Beratung bietet zum Beispiel der Pflegestützpunkt der Stadt Flensburg.

Fachstelle 50+, Rathaus, 2.OG. Tel. 0461 85-2002

<https://www.flensburg.de/pflegest%C3%BCtzpunkt>

**Geflüchtete Menschen:** Informationen, Starthilfe, kostenloser Deutschunterricht u.a.m.

Flüchtlingshilfe Flensburg e.V., Schiffbrücke 45, Tel. 0461 40797382

<https://www.fluechtlingshilfe-flensburg.de/de>



Aktuell- Vielfältig- Bunt!  
Unsere KULTURTIPPS für  
Flensburg u. Drumherum.  
Wir sind ein Projekt der  
BRÜCKE FLENSBURG,  
Begegnungsstätte am Burgplatz.

**Mitarbeit:**

Recherchen Veranstaltungen: André

Netzklicks: Julia und André

Gastbeiträge: Bente und Heide

Rezepte: Anne, Sabina und André

Buchtipps: Julia, Sabina und André

Stadtentdeckungen: Stefan

Zeichnungen: Thorsten

Kolumnenbeiträge: „Dude“ Petrick



Wir sind neugierig und freuen uns über Beiträge, Neuigkeiten, Lob und Kritik.

Schreibt uns gerne: [a.koplin@bruecke-flensburg.de](mailto:a.koplin@bruecke-flensburg.de)

DIE BRÜCKE FLENSBURG im Internet: Hier gibt es unter „Aktuelles“  
die Kultur Tipps als PDF Datei. Außerdem den „Brücke Funken“,  
viele interessante Beiträge über seelische Gesundheit und Informationen  
über unsere Einrichtungen. [www.bruecke.flensburg.de](http://www.bruecke.flensburg.de)