



Kulturtipps

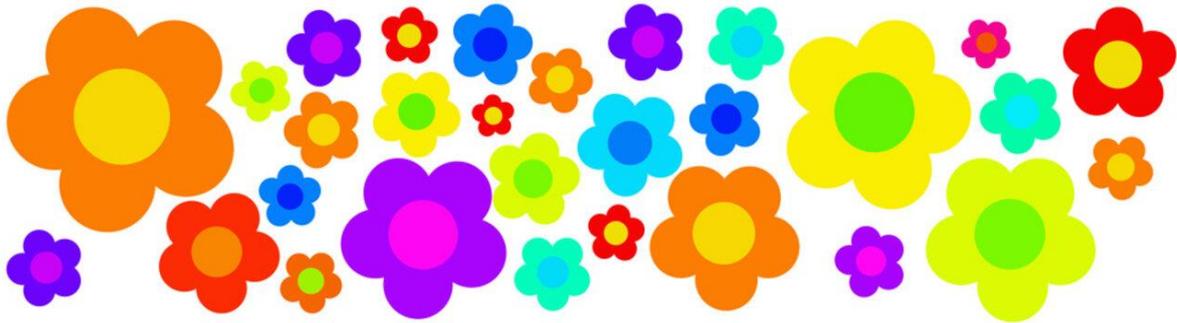
für Flensburg und Drumherum

April / Mai 2024

Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz



Veranstaltungen im April



😊 1.- 3.4. 15.45 Uhr, Kinofilm: Ella und der schwarze Jaguar

F/ 2024. Gilles de Maistres neues Tierabenteuer spielt in Südamerika. Es erzählt von einer Freundschaft zwischen Kind und Jaguar, im Film das letzte Exemplar seiner Art am Amazonas, den das Mädchen retten will. Dabei treffen beeindruckende Kinobilder auf gesellschaftspolitische Bildung. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=PaKF27uL7YI>

1.- 3.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: Maria Montessori

F/ 2024. La nouvelle femme: Französisches Drama über das bewegende Leben und Schaffen der Reformpädagogin Maria Montessori. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.kino.de/film/maria-montessori/>

1.- 3.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: Club Zero

GB/ AUS/ D/ F/ 2023. In Jessica Hausners „Club Zero“ radikalisiert sich eine Gruppe von Eliteschüler*innen unter Anleitung einer Lehrerin derart, dass sie am Ende keine Nahrung mehr zu sich nehmen - was man durchaus als Satire auf die Mindfulness- und Selbstoptimierungstrends der letzten Zeit sehen kann. Im 51 Stufen Kino

Trailer: <https://www.kino-zeit.de/film-kritiken-trailer-streaming/club-zero-2023>

😊 1.4. 11.00 Uhr, Puppenspiel: HÄSCHEN TRÖSTET

Puppenspiel von Sonja Langmack. Basierend auf dem Buch „Häschen tröstet“ von Cori Doerrfeld (Zuckersüß) für alle ab 3 Jahren. Eine rührende Geschichte darüber, wie man mit Schmerz und Verlust umgeht, wie wichtig es ist, den eigenen Gefühlen Raum zu geben und wie gute Freunde dabei helfen können. Denn manchmal reicht eine Umarmung, damit alles wieder gut wird. Kleine Bühne, Nordergraben 12, Fl. Eintritt ab 6 €

1.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

1.4. 11.00- 18.00 Uhr: Skulpturen- und Bilderausstellung

Bildhauerin Tietze Schmuck in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

2.4. 20.00 Uhr, Tanzen: "Reggae?"

Kaffeehaus Le Club, Angelburger Straße 20, Fl.

2.4. 18.00- 20.00 Uhr, Brotgespräche: „Nur wer arbeitet...!“ – oder: vom bedingungslosen Rechtauf DASEIN/ Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

3.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet

Sehr genau beobachtet, zeigt der australische Autor Andrew Bovell in seinem erfolgreichen Bühnenstück, was Kinder und Eltern trennt und was sie zusammenhält – nie sentimental, sondern mit liebevoller Sachlichkeit und großer Behutsamkeit, wodurch der Text eine umso größere Bühnenwirksamkeit bekommt. <https://www.niederdeutschebuehne.de/>

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 €

☺3.- 7.4. Theatertage für Kinder-

Wir erschaffen ein eigenes Theaterstück.

Am Mittwoch beginnt der Anstieg auf die Bühne. Einmal erklommen gibt es auf ihr neue Welten zu entdecken. Welche, entscheidet ihr. Alles entsteht im Laufe der Werkstatt. Mit Unterstützung der Theaterpädagogin Beatrix Nierade wird von euch entschieden, welche Rollen es gibt und welche Kostüme ihr braucht- wohin eure Geschichte führt. Am Sonntag zeigt ihr bei der Aufführung, was ihr erschaffen habt. Alter: 8-12 Jahre/ Kosten: 200 € für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr. Du wohnst im Kreis Schleswig-Flensburg? Dann kannst du evtl. eine Ermäßigung erhalten, zum Beispiel, wenn ihr Sozialleistungen bekommt. Melde dich einfach bei uns und wir klären das ab. Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg, Scheersberg 2, 24972 Steinbergkirche Infos: Tel. 04632 8480-33 maurer@scheersberg.de <https://www.scheersberg.de/programm/theatertage-fuer-kinder-1>

3.4. 19.00 Uhr: Musikerstammtisch Flensburg.

Treffpunkt für alle Musikinteressierten Menschen. Neuigkeiten, Infos, Börse und meist eine Session auf der Open Stage. Treffpunkt: Gasstrasse 10a, Fl. <https://musikerstammtisch-flensburg.de>

3.4. 18.30 Uhr: Mittwochsdisco

Von 18:30 bis 22 Uhr feiern wieder Menschen mit und ohne Handicap zusammen - Eure Party, Eure Hits! Volksbad Fl. Eintritt 1 € inklusive ein Freigetränk

☺3.4. 18.00 Uhr: GREEN SCREEN TOUR 2024

Die besten Naturfilme des Jahres.

UCI Kinowelt Flensburg, Süderhofenden 14. Eintritt ab 15,50 €

3.4. 16.00- 18.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze.

Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben

alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest. <https://touren-terminen.adfc.de>

3.4. 18.00 Uhr: FLENSBUNT- Offenes Zentrum für Alle

Flensburgs neues queeres Zentrum, das FLENSBUNT Zentrum am Hafendamm 13, ist an jedem 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr für alle geöffnet. Ihr wollt Euch das Zentrum ansehen? Ihr habt Fragen zu Gruppen, Outing oder anderen queren Themen? Dann kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch. Flensbunt, Hafendamm 11, Fl.

3.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

☺3.4. 14.00- 17.00 Uhr: Kinderflohmarkt Harrislee auf dem Marktplatz

3.4. 15.00- 19.30 Uhr: Blutspende im Deutschen Haus

☺4.4. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis



Führung durch das Naturschutzgebiet „Halbinsel Holnis“: In zwei Stunden wandern wir über die Halbinsel, beobachten Rast-, Brut und Zugvögel und lernen die wunderschöne Natur des Schutzgebietes kennen. Bitte bringt gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und – falls vorhanden – ein Fernglas mit. Anmeldung erforderlich, Teilnahmegebühr: Erwachsene 8 €, Kinder 4€, Gruppen auf Anfrage. Treffpunkt: Bushaltestelle Holnis (Wendeplatz)
Informationen: NABU-Hütte im Naturschutzgebiet/ Telefon: 04631 – 441688
E-Mail: holnis@nabu-sh.de <https://schleswig-holstein.nabu.de/>

4.4. 19.30 Uhr: Freie Lesebühne im Café Jetzt

Autoren lesen Kurzgeschichten, Krimi-Häppchen, Lyrik oder Poetry Slam, vielleicht auch Märchen oder Gruseliges. Aber was wirklich dabei ist, weiß keiner! Denn: Die Autoren kommen aus der Mitte des Publikums und lassen sich erst vor Beginn spontan auf die Leseliste setzen. Café Jetzt am Nordertor, Norderstraße 136, Fl. Eintritt frei
<https://www.cafe-jetzt.de>

4.4. 19.30 Uhr, Tanzen: Tango Argentino

Milonga mit wechselnden DJs und stets schöner, tanzbarer Musik. Volksbad/ Eintritt: Spende

4.4. 20.00 Uhr, Tanzen: Silvia Feuersenger "Drei Stunden Glück"

Kaffeehaus Le Club, Angelburger Straße 20, Fl.

☺4.4. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

☺4.4. 18.00 Uhr, Führung: Wild gesammelt - Tiere am Museumsberg

4.4. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Für alle die Lust haben in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

4.- 6.4. 20.00 Uhr, Theater: Verfahren mit Vorfahren

An diesem Abend verbinden wir zwei kleinere Arbeiten, in denen sich Künstler*innen mit ihren eigenen Vorfahren und damit auch der größeren Geschichte beschäftigen. Die Aufführung mischt Elemente von Dokumentarfilm, Performance, Tanz und Animationen und verwendet ein Privatarchiv von Fotos, Geburtsurkunden, Testamenten und Zeichnungen. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt 18 €/Erm. 12 €
<https://www.pilkentafel.de/repertoire/liebes-publikum/verfahren-mit-vorfahren/>

4.- 10.4. 18.00 Uhr, Kinofilm:

Club Zero im 51 Stufen Kino Infos s. 1.4.

4.- 10.4. 20.30 Uhr, Kinofilm:

Die Herrlichkeit des Lebens

D/ AUS 2023. Deutsch-österreichische Bestsellerverfilmung über Franz Kafka und seine letzte Lebensgefährtin Dora Diamant.

Im 51 Stufen Kino <https://www.51stufen.de>

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=KDILoNb2ZVQ>



5.4. 23.00 Uhr, Tanzen: Friday Night Disco im Volksbad/

Eintritt 5 €

5.4. 21.00 Uhr, Tanzen: *friday breaks* w/ funkWarmbier & ricochet (dnb|jungle|dubstep)

Kaffeehaus Le Club, Angelburger Straße 20, Fl.

5.4. 23.00 Uhr, Tanzen: ELECTRONIC MOVEMENT

Kühlhaus Fl. Eintritt 15 €

5.4. 22.00 Uhr, Tanzen: Neon Night

Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 7 €

5.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 €/ Infos s.3.4.

5.4. 19.30 Uhr, Konzert: MICHY REINCKE

Auch wenn man nur zur Musik von „Valérie, Valérie“, „Taxi nach Paris“, „Nächte übers Eis“, u.v.m mitsingen, mittanzen und mitklatschen und einen wunderbaren Abend erleben möchte, ist man bei Michy Reincke genau richtig.

C.ulturgut Flensburg, Alter Husumer Weg 222. Eintritt VVK ab 30,50 € <https://culturgut.eu/>

5.4. 20.00 Uhr: MÜHLENGENUSS - Konzert mit "Trick 17"

Groovige Sounds und rockige Beats gehen direkt unter die Haut und in die Beine.

Hören, tanzen, einfach Spaß haben! Mit Trick 17 läuft's! Let's Rock!

Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei (Hutkonzert) <https://bergmuehle-flensburg.com/>

5.4. 20.00 Uhr, Konzert: Nacht der Künstler mit Felix Frey

Ein talentierter Musiker aus Hamburg mit Liebe zu Oldies und Ed Sheeran, spielt Gitarre und Klavier, singt dazu sehr gern Coversongs, u.a. von den Beatles, Bee Gees und James Taylor. Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt 8 frei

5.4. 20.30 Uhr: Führung "Nachts im Schloss"

Die Nachtführung durch alte Geschichten und Gemäuer für Erwachsene. Besuchen Sie das Schloss dann, wenn alle anderen gegangen sind. Im flackernden Lampenschein erscheinen alte Gemälde und Ritterrüstungen zum Leben erweckt. Oder trägt der Schein? Lassen Sie sich überraschen von ganz anderen Eindrücken im über 400 Jahre alten Gemäuer.

Glücksburger Schloss/ Eintritt 22,50 €

Tickets: <https://shop.schloss-gluecksburg.de/tickets/nachts-im-schloss.html>

☺5.- 7.4. 16.00 Uhr, Kinofilm: Spuk unterm Riesenrad

"Spuk unterm Riesenrad" ist nicht nur abwechslungsreiche Familienunterhaltung für die Kleinen und Großen, sondern ist in jeder Hinsicht vor allem auch sehr geistreich. Im 51 Stufen Kino

☺5.4. 17.00: Astronomie für Kinder und Erwachsene

Sterne und Planeten können von der Erde aus und sogar mit virtuellen Raumschiffen aus dem Weltall beobachtet und studiert werden. Die Vorstellungen sind kindgerecht aufgearbeitet. Geeignetes Alter: 6-11 Jahre. <https://www.planetarium-gluecksburg.de>
Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 7/ Erm. 5 €

5.4. 19.00 Uhr: Ziel: Zukunft - vom Jetzt bis zur Ewigkeit

Für die Show haben sich 17 Planetarien aus Deutschland und Österreich unter Federführung von Dr. Björn Voss, Leiter des Münsteraner Planetariums, zusammengeschlossen, um der Frage nachzugehen, wie sich das Universum und der Planet Erde zukünftig entwickeln wird. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

☺5.4. 19.30 Uhr, Familienoper: DER GOLDENE BRUNNEN

Familienoper von Peter Leipold (Libretto: Friederike Karig) nach dem Kinderbuch von Otfried Preußler. Es sind die magischen Momente, in denen die Bühne zur Realität wird, die den Komponisten Peter Leipold faszinieren, und mit einer von spätromantischer und frühmoderner Klangpracht inspirierten Musik lässt er die Zuhörerinnen und Zuhörer ganz tief in die zauberhafte Welt russischer Märchen eintauchen.

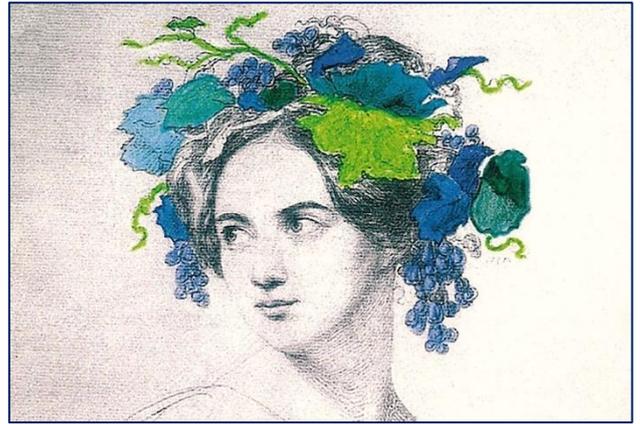
Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 20 €

6.4. 19.00 Uhr, Premiere: Barfoot in´n Park

Diese wunderbare Komödie von Erfolgsautor Neil Simon wurde weltberühmt durch die Verfilmung der Geschichte mit Robert Redford und Jane Fonda in den Hauptrollen. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22/ Eintritt VVK ab 24 €/ Erm. 21 €

6.4. 19.30 Uhr, STARKE FRAUEN: FANNY HENSEL

Fanny Hensel, geb. Mendelssohn, getaufte Bartholdy (1805–1847) wird in der Regel nur als Schwester ihres Bruders Felix Mendelssohn Bartholdy (1809–1847) genannt. Jedoch auch sie war Komponistin, Pianistin, Dirigentin und Veranstalterin. Während Felix zum führenden deutschen Musiker der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts aufstieg, prägte Fanny mit experimentellen Musikveranstaltungen den für das



Musikleben des 19. Jahrhunderts so wichtigen privaten Bereich. Ihre kühnen Kompositionen werden erst heute entdeckt. Kleine Bühne, Nordergraben 12, Fl. Eintritt ab 9 €

<https://www.sh-landestheater.de/stuecke/starke-frauen-fanny-hensel/>

6.4. 21.30 Uhr, Tanzen: DJ Dance-Classics & aktuelle Hits bei Gosch Hafenspitze Flensburg/ Eintritt frei

6.4. 20.00 Uhr, Tanzen: Discofox & Schlager Party

Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt 8 €

6.4. 21.00 Uhr, Tanzen: Time Tunnel Reloaded "2000/2001/2002"

Kaffeehaus Le Club, Angelburger Straße 20, Fl.

6.4. 20.30 Uhr, Tanzen: La Gran Fiesta

Bereitet euch auf eine unvergessliche Nacht voller Tanz und Musik vor! DJ Master Silot aus Kopenhagen bringt euch die heißesten Salsa- und Bachata-Hits sowie eine Auswahl an unwiderstehlichen lateinamerikanischen Rhythmen.

Turner's, Eckenerstrasse 24, Fl. Eintritt 10 €

6.4. 20.00 Uhr, Comedy: Herr Schröder- Instagrammatik

Das neue Comedy-Programm vom Korrekturensohn! Herr Schröder ist wieder da! Der staatlich geprüfte Deutschlehrer ist mit seinem Soloprogramm „Instagrammatik“ wieder auf Tour. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 36,55 €

<https://www.events-flensburg.de/>

6.4. 20.00 Uhr, Konzert: Kleinstadt Wahnsinn:

Johnny Wolga, Red Bricks, Das Gerhard Hansen Quartett

Volksbad Fl. Eintritt VVK 14 €

6.4. 10.00- 16.00 Uhr: XXL-Modeflohmarkt

Gut erhaltene Mode für jedes Geschlecht in großen Größen (ab 42/44 / L - 6XL und mehr) für kleines Geld.

Kirchengemeinde St. Jürgen, Gemeindehaus, Jürgensgaarder Str. 2.

6.4. 15.00- 17.00 Uhr: Frühlingstänze

Zu klassischer Musik, Folklore und Taizé-Liedern tanzen wir einfach zu erlernende Kreis- und Reigentänze. Anmeldung bei Regina Franzen, 0461-62889 oder regina.franzen@gmx.de
St. Johannis Kirche Flensburg, Johanniskirchhof 22.

😊6.4. 10.00- 13.00 Uhr: Garten Kinder

Jeden ersten und dritten Samstag finden die Garten:Kinder von 10-13:00 statt. Gemeinsam werden Hochbeete gebaut, bepflanzt, geerntet und manchmal kleine Überraschungen gebaut oder gebastelt. Wir kochen und essen zusammen, spielen Spiele und lauschen einer Geschichte zum Mittagessen. Außerdem haben wir ganz viel Spaß!

Villekula-Land, Taruper Hauptstraße 5, Fl. Ticket 15 € Anmeldung und Infos: <https://villekula.de>

😊6.4. 17.00 Uhr: 3-2-1 Liftoff!

3-2-1 Liftoff! ist ein abenteuerlicher Animationsfilm über den Mut und den Verstand, die man braucht, um in den Weltraum und zurück zu gelangen.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

😊6.4. 19.00 Uhr: TABALUGA UND DIE ZEICHEN DER ZEIT –

DAS 360°-ERLEBNIS Der beliebte Drache, erstmalig als Fulldome-Erlebnis im Planetarium, erzählt von Gregor Rottschalk, animiert nach den Bildern von Helme Heine und mit der unverwechselbaren Musik von Peter Maffay – empfohlen ab 8 Jahren.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

6.4. 20.00 Uhr, Jazz- Konzert: Lisa Wilhelm Quartett



Gegründet hat die auch in Stockholm und Lissabon ausgebildete Schlagzeugin Lisa Wilhelm ihr Quartett 2020 an der Musikhochschule Stuttgart, gleich mit dem Ziel, einen besonderen, einen eigenen Sound zu finden. ex-Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt 15 €
<https://www.ex-sultanmarkt.de>

7.4. 14.00 Uhr: Die (Neu)Stadt zusammen trommeln

Zusammen trommeln! Rund 40 Trommeln stehen zur Verfügung. Eigene gerne mitbringen. Einfach zum kreativen Zeitvertreib. Essen und Trinken bitte selbst mitbringen. Gegen Spende für die beiden AnleiterInnen. Ex- Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl.

😊7.4. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier: Papperlapapp-Theater-Schattentheater aus schwarzer Pappe. Workshop für Kinder ab 6 Jahren. Museumsberg Flensburg, Heinrich-Sauermann-Haus. Eintritt 3 €

😊7.4. 11.00- 15.00 Uhr: Frühlings- Kartoffel- Aktion

Schnapp dir die tolle Knolle! Jede*r darf eine Kartoffel eintopfen und mit nach Hause nehmen. Museum Unewatt, Unewatter Straße 1a · 24977 Langballig

<https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/das-lebendige-museum/aktuelles/>

7.4. 18.00 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

7.4. 17.00- 20.00 Uhr, Lesung: Britta Bendixen

Britta Bendixen liest mehrere Kurzgeschichten aus Ihrem Buch "Ich kann auch anders! Alles außer Krimi." Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

7.4. 19.30 Uhr, Metal- Konzert: Midnight

MIDNIGHT sind eine von Jamie Walters alias Athenar gegründete Black-Speed- und Black'n'Roll-Band aus Cleveland, die internationale Undergroundszene aufgemischt und eine neue Metal-Punk-Welle ausgelöst hat.

Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl.

Eintritt VVK ab 22,50 €



8.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

😊9.4. 16.00 Uhr: Wir lesen vor!

Für Kinder ab 4 Jahren. Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40/ Eintritt frei

😊9.4. 19.30 Uhr, Familienoper: DER GOLDENE BRUNNEN

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 5.4.

😊9.4. 14.00 Uhr: Fru Hansen vertellt die Flensburger Welt – Petuh

Schon einmal „Petuh“ gehört – die besondere Sprache an der Flensburger Förde? Die charmante Mundart erlebst du auf dieser Führung durch das Herz der Stadt. Treffpunkt: Anleger Salondampfer Alexandra/Schiffbrücke/ Erwachsene 10 €/ Kinder (6-14 Jahre) 7 € Familienkarte 27 € (2 Erwachsene & 2 Kinder). Karten: Tourismus Agentur Flensburger Förde GmbH, Nikolaistraße 8.

☺10.4. 20.00 Uhr: International Ocean Film Tour



Die Int. OCEAN FILM TOUR Vol. 10 zeigt das blaue Wunder unseres Planeten. Das neue Programm bringt euch mit bildgewaltigen Geschichten, inspirierenden Menschen und spektakulären Aufnahmen zurück ans Meer! Im UCI Kino Flensburg
Tickets: <https://de.oceanfilmtour.com/de/tickets/international-ocean-film-tour-2024-uci-kinowelt-2024-04-10-20-00>

10.4. 20.00 Uhr, Surf Film Nacht: Surf On, Europe

Zerrissen zwischen der Freiheit der Wellen und gesellschaftlichen Zwängen ringen im Dokumentarfilm "Surf on, Europe!" drei Surf-Begeisterte mit sozialen und politischen Hürden. Volksbad Fl. Eintritt VVK 12 € <https://volxbad.de/>

10.4. 20.00 Uhr: The Music of Hans Zimmer & Others Zusatzshow

Einmalige Klangwelten mit Film-Orchester, Chor, Starsolisten und ausgewählten Filmausschnitten / Die beste Filmmusik aus: James Bond, Top Gun, Dune, Der Fluch der Karibik, Der König der Löwen, Gladiator, The Dark Knight, Inception, Interstellar u.a. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 39,90 €

10.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

10.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

10.4. 16.00- 18.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze. Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest. <https://touren-termin.e.adfc.de>

10.4. 19.00 Uhr: Lesefrüchte

Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19 Uhr fragen wir: Wer liest was gerne? Wer hat Lust, sich mit gelesenen Büchern, Geschichten oder Gedichten zu beteiligen? Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl.

☺11.- 17.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: Rückkehr zum Land der Pinguine

F/ 2023. Schwarz-Weiß-Dokumentation des Naturfilmers Luc Jacquet über seine Reise zum Südpol und die Begegnung mit den Kaiserpinguinen der Antarktis. Im 51 Stufen Kino
Trailer: <https://www.kino.de/film/rueckkehr-zum-land-der-pinguine-2023/>

11.- 16.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: Irdische Verse

IRA/ NL/ 2023. Der iranische Staat verschärft zunehmend die Unterdrückung: Eltern, die ein Kind bekommen, erhalten nur bedingt wohlwollende Empfehlungen zur Namenswahl. Wer sich falsch kleidet, wird in den Behörden des Landes zurechtgewiesen. Der Staat steht über allem - selbst über der Logik. Ein Film in neun Episoden. Im 51Stufen Kino Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=l1KsSOgGUpU>

11.4. 19.00 Uhr, Vortrag: Ernährung als Therapie

Mit Dr. Annegret Schmidt, Fachärztin. Leider haben verschiedene Erkrankungen zugenommen. Doch können wir durch unsere Ernährung, Zufuhr von Spurenelementen und Mineralstoffen sowie die Änderung von Lebensgewohnheiten einen positiven Einfluss nehmen und ggf. sogar Krankheiten verhindern. Der Vortrag wird Ihnen Impulse bieten, die zum Teil direkt umsetzbar sind. Bismarckstraße 52a, Fl. Eintritt 5 € <http://www.flensburger-gesundheitsverein.de>

☺11.4. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s.4.4.

☺12.4. 19.30- 21.30 Uhr:

Nachts sind alle Katzen grau? Tour am Winderatter See

Im Rahmen dieser Wanderung im Stiftungsland um den Winderatter See lassen Sie für ca. 2 Stunden die Welt der Sachinformationen hinter sich und vertrauen in der zunehmenden Dämmerung eines Frühlingsabends stattdessen auf ihre direkten Sinneserlebnisse. Treffpunkt: Stockbrückstraße 8, 24975 Ausacker/ Tickets: Erw. 10 €/ Kinder 5 €

12.4. 20.00 Uhr, Konzert: Tribe Friday

Tribe Friday ist eine Band Gitarren-Schwingender Emo-Kids aus den Wäldern Schwedens, die die schroffen Indie-Rock-Dancehall-Sounds der frühen 2000er mit der Post-Pandemie-Party-Glückseligkeit der Generation Z verbinden. Volksbad Fl. Eintritt VVK 12 €/ AK 15 €

12.4. 20.00 Uhr, Konzert: Marius Ziska (Band) & Axel Flóvent (Support)

Flensborghus, Norderstr. 76, Fl. Eintritt DKK 112,50/ 15 € <https://ssf.billetten.dk>

12.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

☺12.- 14.4. 16.00 Uhr, Kinofilm: Spuk unterm Riesenrad

"Spuk unterm Riesenrad" ist nicht nur abwechslungsreiche Familienunterhaltung für die Kleinen und Großen, sondern ist in jeder Hinsicht vor allem auch sehr geistreich. Im 51 Stufen Kino

☺12.4. 17.00: Astronomie für Kinder und Erwachsene Infos s. 5.4.

12.- 13.4. 20.00 Uhr, Theater: Paul - moving on

Eine Begegnung mit dem Vater eines autistischen Jugendlichen. Diese Aufführung bewegt sich zwischen Performance, Lecture und der Urform allen Theaters, der Erzählung von erlebten Geschichten. Sie macht gleichzeitig betroffen, wütend, sie unterhält und man lernt viel über Welten, die sonst schamhaft verborgen werden und wie gut es ist, darüber zu sprechen. Theaterwerkstatt Pilkentafel, Pilkentafel 2, Fl. Eintritt 18 €/Erm. 12 €

<https://www.pilkentafel.de/repertoire/liebes-publikum/paul-moving-on/>

12.4. 20.00 Uhr, Theater: IMPROGRAMM

Spontan, ohne Script und doppelten Boden, freuen wir uns auf einen tollen Abend mit unserem Publikum. Kommt mit guter Laune, bringt Ideen mit und lasst euch Überraschen! Kühlhaus Fl. Eintritt 15€/ & Erm. 9 €

13.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

13.4. 20.00 Uhr: POETRY SLAM

Kühlhaus/ Eintritt VVK 14/ Erm. 9,50 €/ AK 17/ Erm 12 € <https://kuehlhaus.net/>

13.4. 14.00 Uhr: Biotoppflege auf der NABU-Bachwiese in Klues

Infos: <https://www.nabu-flensburg.de/n%C3%A4chste-termine-regional/>

13.4. 11.15- 18.15 Uhr: Modern Gospel Workshop

Tag, vollgepackt mit freshen Songs und Sounds für dich und deinen Chor! Glueckskantor Patrick Zirndorf und Sängerin Sarina Lal singen mit euch moderne Gospelsongs und entdecken mit euch neue gospelige Facetten eurer Stimmen. Kosten: 30 Euro pro Person (20 Euro pro Person bei einer Gruppenanmeldung ab 5 Personen), 30 Euro zusätzlich für die Teilnahme an der Masterclass Sologesang.

ANMELDUNG: per Mail an: info@popinstitut-nordkirche.de

☺13.4. 17.00 Uhr: Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

Das 2018 im Nachlass von Otfried Preußler entdeckte Originalwerk gibt es jetzt im Planetarium, liebevoll animiert, mit Surround-Sound und spannendem Exkurs über die echte Mondfahrt! Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 7/ Erm. 5 €

13.4. 19.00 Uhr: FLOW - Visions of Time

Basierend auf dem Album „FLOW“, das elektronische Musik mit cineastischem Sound verbindet, führt das Projekt in eine faszinierende Expedition in Mögliche und unmögliche Welten, in unser Universum und weit entfernte Dimensionen. Eine Einladung zum Staunen, Entdecken und Mitmachen.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm. 10 €

13.4. 21.00 Uhr: SILENT DISCO

Unsere DJs wissen, wie sie euch in Bewegung bringen und Lebensfreude eintrichern ... feiert, tanzt, verbrüdert und verschwestert euch mit uns!

Norder147, Norderstr. 147, Fl. Eintritt 13 €/ 10 € <https://www.norder147.com>

13.4. 20.00 Uhr, Tanzen: Tanz Ma Mama!

Die Party für alle Mütter, die mal wieder richtig feiern und tanzen möchten und trotzdem morgens wieder für die Kinder fit und ausgeschlafen sein wollen. Phono – Flensburg, Schiffbrücke 50 Eintritt VVK 15,75 €(inkl. Drinks)

13.4. 23.00 Uhr, Tanzen: SL-Disco

S&L-Disco, die schwul-lesbisch-queere Party in Flensburg! Lesbisch, schwul, bi, trans, inter, queer, hetero, alle sind willkommen. Wir wollen zusammen feiern, tanzen und einen tollen Abend verbringen. Volksbad Fl. Eintritt 5 €

13.4. 22.00 Uhr, Tanzen: Polish Club Night

Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 12,30 €

13.4. 18.00 Uhr, Konzert: Trost und Zuversicht- Lieder von Kabir

Ausgesuchte Lieder und Texte, die gedacht dazu sind, das Herz zu öffnen, Trost und Zuversicht zu spenden und uns wieder für Liebe und Hoffnung zu öffnen, also unser mentales und emotionales Immunsystem zu stärken. Klavierbegleitung: Ronald Balg. Kirche der Diako/ Eintritt frei (Hutkonzert)

13.4. 19.30 Uhr: CABARET

Buch von Joe Masteroff, nach dem Stück „Ich bin eine Kamera“ von John van Druten und Erzählungen von Christopher Isherwood. Die überaus erfolgreiche Verfilmung erhielt 1972 acht Oscars. Die eingängige Musik im Jazz-Stil der Zwanzigerjahre hat einige Ohrwürmer wie „Money, Money, Money“ oder „Maybe This Time“ zu unvergesslichen Evergreens gemacht. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 14 €

<https://www.sh-landestheater.de/stuecke/cabaret/>

13.4. 14.00- 17.00 Uhr: ReparaturCafé Flensburg

Um die einzelnen Reparaturen möglichst reibungslos organisieren zu können, bitten wir euch um eine Anmeldung per <https://repcaf.simplybook.it/>. Möglich ist auch eine Terminanfrage per E-mail: reparaturcafefl@gmail.com . Oder ihr ruft uns unter 0151 5655 23 92 an und hinterlasst eine Nachricht auf der Mailbox. Ideenreich Flensburg, Kanzleistr. 91-93.

☺14.4. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt Förde-Park

☺14.4. 08.30- 16.00 Uhr: Flohmarkt Citti- Park

☺14.4. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier:

Spiegelbild in Schwarz und Weiß. Workshop für Kinder ab 6 Jahren.

Museumsberg Flensburg, Heinrich-Sauermann-Haus. Eintritt 3 €

☺14.4. 11.00 Uhr, Puppenspiel: HÄSCHEN TRÖSTET

Kleine Bühne Flensburg/ Infos s.1.4.

14.4. 16.00 Uhr: Orgelkonzert - Die Farben des Sommers

St. Jürgen Kirche Flensburg, Jürgensgaarder Straße 2/ Eintritt frei

14.4. 15.00 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

14.4. 19.00 Uhr, Komödie: Barfoot in ´n Park

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 6.4.

14.4. 19.00 Uhr, Konzert: Covering Simon & Garfunkel

Ein "Central-Park"-Konzert führt den Besucher in die 60er und 70er Jahre, in die Zeit, als Hits wie "Mrs. Robinson", "Sounds of Silence" und "Cecilia" geschrieben wurden. Wenn bei "Late in the evening" abgerockt, bei "Bridge over troubled Water" in Erinnerungen geschwelgt und bei "The Boxer" laut mitgesungen wird, entsteht eine Stimmung, die von Fans als steter Wechsel zwischen Gänsehaut- und Gute-Laune-Feeling bezeichnet wird.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 29,37 €

15.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

15.4. 15.00- 17.00 Uhr: Klön- und Spieltreff für Senioren

Im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Mürwik, Fördestr. 4 findet an jedem zweiten Montag ein Treffen statt. Es wird geklönt, gespielt und Kaffee getrunken. Jede/r ist herzlich willkommen! Christuskirche Mürwik, Fördestraße 4, Fl.

☺15.- 19.4. Frühlingsgezwitscher-

Tierische Frühlingswoche für Kinder von 6- 12 Jahren

Die heimische Vogelwelt genauer erforschen und gemeinsam herausfinden welche Vogelarten in unseren Gärten leben, was sie gerne fressen, welche spannenden Fähigkeiten und Talente sie haben und wie wir ihnen mit selbst gebauten Vogeltränken, einem Futterhaus und Nistkästen eine Freude bereiten können.

Villekula-Land, Taruper Hauptstraße 5, Fl. Tickets: 150 €/ Geschwisterkarte 130 €

Infos: <https://villekula.de/events/fruehlingsgezwitscher-2/>

17.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

17.4. 20.30 Uhr, Quere Film Nacht: Die Grausame Frau

Monika Treuts bahnbrechenden Debütfilm aus dem Jahr 1985, in restaurierter Fassung. Im 51 Stufen Kino

17.4. 20.00 Uhr: Open Mic

Schnapp Dir das Mikrofon und zeig allen, was Du kannst! Sei dabei – egal, ob Du mit Deinem Talent überzeugen oder einfach zuschauen möchtest.

Kühlhaus Fl. in Kooperation mit dem ASTA EUF. Eintritt frei

17.4. 19.30 Uhr: Stammtisch: Anders wohnen – anders leben

Der Stammtisch des anders wohnen – anders leben e.V. trifft sich einmal im Monat, um Möglichkeiten für gemeinsames und bezahlbares Wohnen zu suchen und zu schaffen.

Interessierte sind jederzeit willkommen. Restaurant Kontraste, Heinrichstraße 15, Fl.

<https://wohnprojekt-fl.de/home>

17.4. 16.00- 18.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze. Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest.

17.4. 19.30 Uhr: 6. SINFONIEKONZERT

Tomasz Skweres (*1984) „Ligament“/ Ralph Vaughan Williams (1872–1958) Sinfonie Nr. 5 D-Dur/ Ludwig van Beethoven (1770–1827) Konzert für Violine und Orchester D-Dur op. 61. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 22 €

☺18.4. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s.4.4.

18.- 20.4. 20.00 Uhr, Theater: Die Weltretter

Niemand weiß, was passiert, denn schließlich hängt alles von den Anliegen und Themen ab, die das Publikum und die aktuelle Weltlage einbringen. Jeder Abend ist anders, ein neues Risiko und eine neue Chance... Theaterwerkstatt Pilkentafel, Fl. Eintritt 18 €/ Erm. 12 €

<https://www.pilkentafel.de/repertoire/liebes-publikum/die-weltretter/>

18.4. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Für alle die Lust haben in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

18.4. 19.00 Uhr, Fotovortrag:

3- Pässe- Tour zum Mount Everest Basecamp

Referenten: Gerhild Schiller und Kai Vermehren. Jugendherberge, Fichtestraße 16, Fl.

18.- 24.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: Irdische Verse 51 Stufen Kino/ Infos s.11.4.

18.- 24.4 20.30 Uhr, Kinofilm: Dream Scenario

USA/ 2023. Horrorkomödie mit Nicolas Cage, der in den Träumen von Millionen Menschen rumgeistert. Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.kino.de/film/dream-scenario/>

☺18.4. 09,00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

19.4. 20.30 Uhr: Führung "Nachts im Schloss" Infos s.5.4.

☺19.4. 17.00: Astronomie für Kinder und Erwachsene Infos s.5.4.

19.4. 19.00 Uhr: Johannes Offenbarung

Mit Ölfarbe und Graphit sind auf Steinpapier dramatische Interpretationen entstanden. Die 21 Arbeiten werden auf eine große Kinoleinwand projiziert und musikalisch mit der Trompete von Florian Pöschel, Lübeck, interpretiert.

Logenhaus Flensburg, Nordergraben 23. Eintritt mit Abendimbiss VVK 59 €

**19.4. 20.00 Uhr, Konzert:
RYAN SHERIDAN**

Ein emotionales Erlebnis, dicht gepackt, voller Energie und musikalischem Talent. Durch die scheinbar natürliche Verschmelzung von persönlichen Texten, gefühlvollen Melodien, einer einzigartigen Stimme und seinem ganz charakteristischem Gitarrenspiel, hat der irische Sänger und Songwriter RYAN SHERIDAN die Herzen von Musikliebhabern auf der ganzen Welt erobert. Kühlhaus Fl.
Eintritt VVK 25 €/ AK 35 € <https://kuehlhaus.net/>



**19.4. 20.00 Uhr, Konzert:
Presslufthanna und Jiyan**

Wie gewohnt serviert PLH zusammen mit DJ Jiyan geballte Live-Energie – Raps und Scratches geben sich die Klinke in die Hand wie back in the days! So nämlich! Volksbad Fl. Eintritt VVK 14 €/ AK 17 €

19.4. 20.00 Uhr, Konzert: Nacht der Künstler mit Sonny & Fränky
Von Rock bis Pop. Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt 8 frei (Hutkonzert)

19.4. 22.00 Uhr, Konzert: HBz

Das deutsche DJ Duo HBz, bestehend aus Nils und Niklas, hat in den letzten Jahren die deutsche Musikszene im Sturm erobert. Ihre Remixe und Originalsongs erfreuen sich großer Beliebtheit und zählen auf YouTube mehr als eine halbe Milliarde Aufrufe. Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 36,40 €

19.4. 20.00 Uhr, Konzert: Friedrich Jr.

Bewaffnet mit Gitarre, Mundharmonika und einer „Suitcase Kickdrum“, die er sich aus einem alten Samsonite Koffer gebaut hat, trägt Friedrich Jr. seine eigenen Songs, sowie Lieder von anderen deutschen Künstlern vor! Imagine Bar/ Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 16,15 €

19.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

19.4. 20.00 Uhr, Handball B/L:

SG Flensburg-Handewitt – SC Magdeburg Campushalle

Flensburg, Eintritt ab 20,60 €/ Ermäßigungen möglich

19.4. 19.00 Uhr: VOYAGER - Die unendliche Reise

In »Voyager – Die unendliche Reise« begleiten wir die beiden Raumsonden auf ihrem Flug und erfahren, was uns mittlerweile auch durch neuere Missionen über den äußeren Bereich unseres Sonnensystems bekannt ist. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37.
Eintritt 10/ Erm. 8 €

😊19.- 21.4. 16.00 Uhr, Kinofilm: Sowas von super!



Norwegischer Animationsfilm, in dem die elfjährige Hedvig mithilfe ihrer Großmutter ein Superheldinentraining startet, um in die Fußstapfen ihres Vaters zu treten.
Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.kino.de/film/sowas-von-super-2023/>

20.4. 14.00 Uhr, Messe: „Was Frauen wollen“

Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt frei

20.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

😊20.4. 10.00- 17.00 Uhr: Mühlentag

Bundesweiter Mühlentag. Alles rund um die Mühle.

Zum Beispiel in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

Mehr Mühlen gibt es hier: muehlentag.sh-hh@muehlen-im-norden.de

😊20.4. 10.00- 13.00 Uhr: Garten Kinder/ Vilekula/ Infos s.6.4.

😊20.4. 17.00 Uhr: Der kleine Major Tom

Der kleine Major Tom bringt die beliebten Charaktere Tom und Stella in einer spannenden Geschichte, die im Jahr 2053 spielt, exklusiv ins Fulldome-Kino.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm. 8 €

20.4. 19.00 Uhr: SPACE TOUR

Pop & Rock und eine Reise zu den Sternen!

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm.10 €

**20.4. 19.00 Uhr, Konzert:
Trio Seiltanzen feat
Dima Orsho, Anne Lena
Schnabel und Katrin Bethge**

Die aus Damaskus stammende Sängerin und Grammy Preisträgerin Dima Orsho und die Hamburger Saxophonistin Anna-Lena Schabel (Echo Jazz Sax) ergänzen an diesem Wochenende das junge Trio Seiltanzen zu einer

kammermusikalischen Besetzung aus zwei Stimmen, zwei Saxophonen und Kontrabass. Der Abend reflektiert einen inneren Prozess der Befreiung und des

Umsturzes. Die eigens für den Anlass entstandene Komposition mischt sich mit Texten der US-amerikanischen Konzeptkünstlerin Jenny Holzer. Über Live-Overheadprojektionen von Katrin Bethge weitet sich der Dialog der Künstlerinnen von der auditiven auf die visuelle Ebene aus. ex-Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt 20 €



20.4. 20.30 Uhr: Queen Heaven

Die unglaubliche Aura der Band, die Kreativität ihrer Texte, die gewaltige Power ihrer Konzerte – all das spiegelt sich in dieser furiosen Musikshow wieder. An der riesigen Kuppelfläche erleben Sie eine Hommage an die einstigen Ausnahmekünstler mit vielen originalen Musik-, Bild- und Videoaufnahmen.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm.10 €

20.4. 20.00 Uhr, Comedy: PATRICK SALMEN- YOGA GEGEN RECHTS

„Yoga gegen Rechts“ vereint Kurzgeschichten mit trockenem Humor, bissigen Dialogen und messerscharfen Beobachtungen. Mit satirischem Scharfsinn und viel Selbstironie entlarvt Patrick Salmen die pathologischen Züge achtsamkeitsbesessener Stadtneurotiker.“

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 22 €/ AK 27 €

20.4. 21.00 Uhr, Tanzen: Ü30 Party

Phono Club & Bar, Schiffbrücke 50, Fl. Eintritt VVK 12,35 €

☺21.4. 14.00 Uhr, Ausstellungseröffnung: Mühlen in Angeln

Ansichten von Angeler Mühlen in Fotos und Postkarten.

Buttermühle/ Museum Unewatt, Unewatter Straße 1a · 24977 Langballig

☺21.4. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier: Sonnenfänger

Workshop für Kinder ab 6 Jahren.

Museumsberg Flensburg, Heinrich-Sauermann-Haus. Eintritt 3 €

21.4. 10.00- 15.00 Uhr, Fahrradtour:

Auf den Spuren des Treßsee-Marathons

Wir starten ab Hafenspitze zielstrebig über den Martinstift, Julianenhof – möglicher Abstecher Arnkielpark - in Richtung Munkwolstrup – zum Startpunkt Marathon – hier Beginn der Runde um den Treßsee – Picknick am Hauptzugang: ggf. Wandern um den Treßsee, Rückfahrt zur Hafenspitze. <https://touren-terme.adfc.de/radveranstaltung>

☺21.4. 15.00 Uhr: GESCHICHTEN

ZIRKUS- Poetry Slam für Kinder

Poetry Slam, das ist wenn Wortakrobatinnen, Erzähl-Clowns und Reimjongleure mit selbst geschriebenen Geschichten und Gedichten in einen Wettstreit treten. An diesem Nachmittag könnt ihr abstimmen, welche Auftritte und Texte euch am Besten gefallen haben und wer nach der Vorrunde im Finale noch einmal antreten darf. Vier der bekanntesten Slammerinnen und Slammer aus Schleswig-Holstein und Hamburg tragen im Kühlhaus lustige und ernste Geschichten und Gedichte für Kinder ab 7 Jahren vor.

Kühlhaus Fl./ Eintritt VVK 8,50 €/ Erm. 6 €/ AK 11,50 €/ Erm. 9 €



21.4. 18.00 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

☺21.4. 10.00- 13.00 Uhr, Wanderung:

Auf der Spur von Kreuzotter und Kiebitz

Beide Tiere sind 2024 zum Reptil bzw. Vogel des Jahres ausgewählt worden, um auf ihre Bedrohung aufmerksam zu machen. Bei einer Wanderung (ca. 6 km) schauen wir uns ihre Lebensräume genauer an. Empfehlenswert sind wasserfeste Schuhe und ein Fernglas! Treffpunkt: Großsoltwesterholz, Oeverseeer Straße 7, Parkplatz auf der Wiese gegenüber. Oeversee. Anmeldung bis Freitag, 19. April 2024, 18:00 Uhr unter Tel. 04602-4118902 oder E-Mail: a.thomes@web.de <https://www.oberetreenelandschaft.de/>

21.4. 17.00- 20.00 Uhr:

Lesung mit Musik zum Thema "Die Liebe ist ein seltsames Spiel"

Wer Lilian Grzesiak kennt, weiß, dass an diesem Abend auch auf bestem Niveau gelacht werden darf. Musikalisch wird uns Inge Lorenzen mit ihren Songs begleiten und sie allein ist schon das Kommen wert! Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

21.4. 16.00Uhr: 6. SINFONIEKONZERT

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 17.4.

21.4. 17.00 Uhr, Konzert: meerKLANG Saxophonquartett

Das Saxophonquartett meerKLANG spielt zum ersten Mal in neuer Besetzung ihr eigenes Konzert. Ein großes Repertoire von Klassik, über Filmmusik bis hin zum Jazz. Kirche, Husby, Zum Dorfteich 12. Eintritt frei

☺ 21.4. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt Flensburg auf der Exe

21.+ 22.4. Sternschnuppennacht

Die Lyriden sind jedes Jahr im Zeitraum 16. – 25. April aktiv. Dann kreuzt die Erde die Umlaufbahn des Kometen C/1861 G1 (Thatcher), dessen Bruchstücke als Sternschnuppen in der Atmosphäre verglühen. Das Maximum ist am 21. + 22.4.

<https://www.timeanddate.de/astronomie/sternschnuppe/lyriden>

22.4. 20.00 Uhr: Sascha Grammel - Wünsch dir was

Sascha Grammels "WÜNSCH DIR WAS" ist eine einzige, giga-große Puppet Comedy-Wundertüte und ein Must-See, Must-Lach und Must-Komm-wieder nicht nur für absolute Grammel-Fans! Campushalle Flensburg/ Eintritt VVK ab 44,50 €

22.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

23.4. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in ´n Park

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 6.4.

24.4. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

24.4. 16.00- 18.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze. Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest.

24.4. 19.30 Uhr, Konzert: Jazz in der Mühle

Es treffen sich die Jazzer der Region zur Jam-Session. Regelmäßig finden sich auch überregional bekannte Musiker ein. Dabei spielt weder das Alter noch das Instrument eine Rolle. Bergmühle Flensburg, An der Bergmühle 7. Eintritt frei (Hutkonzert)

24.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

24.4. 19.30 Uhr: CABARET/ Stadttheater Flensburg/ Infos s. 13.4.

25.4. 20.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen: John Garner

Die Gewinner der Pro7 Show „My Hit. Your Song.“ sind „on Tour“! Dreistimmiger Gesang, treibende Gitarren, pulsierende Drums sowie facettenreiche E-Gitarren Einlagen. Songs zwischen herzerreißender Ballade und mitreißendem Folkpop, Hymnen und Lieblingslieder. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 22 €

25.4. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in ´n Park

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 6.4.

25.4. 19.30 Uhr, Die Nord-Ostsee-Saga

Lena Johansson ist mit allen drei Teilen ihrer Nord-Ostsee-Saga zu Gast in der Stadtbibliothek Flensburg, Süderhofenden 40. Eintritt 8 €/ Erm. 4 €

25.4. 19.30 Uhr, ComingHome Concerts: Ulf Meyer & Martin Wind

Die gebürtigen Flensburger Musiker sind in ihrer Heimatstadt populär und beliebt. Sie treten hier seit Jahrzehnten in diversen Formationen auf und begeistern ihr großes Publikum mit immer neuen Programmen und Gästen. Nun sind sie zum ersten Mal auf dem Museumsberg zu hören mit alten und neuen Stücken, die einen inspirierenden Abend mit musikalischen Überraschungen garantieren. Museumsberg 1, Fl. Hans-Christiansen-Haus, Aula. Eintritt VVK ab 25 €

<https://www.museumsberg-flensburg.de>



☺25.4. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s.4.4.

25.4. 20.00 Uhr, Edle(rs) Kulturwochen: John Garner

Die Gewinner der Pro7 Show „My Hit. Your Song.“ sind „on Tour“! Dreistimmiger Gesang, treibende Gitarren, pulsierende Drums sowie facettenreiche E-Gitarren Einlagen. Songs zwischen herzerreißender Ballade und mitreißendem Folkpop, Hymnen und Lieblingslieder. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 22 €

25.- 30.4. 18.00 Uhr, Kinofilm: The Zone of Interest

GB/ USA/ POL/ 2023. Christian Friedel und Sandra Hüller spielen in Jonathan Glazers Holocaust-Drama "The Zone of Interest" den KZ-Kommandanten Rudolf und dessen Frau Hedwig Höß. Ein mit zwei Oscars ausgezeichnete Film über die Banalität des Bösen. Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=Sptm2XTqjDY>

25.- 30.4. 20.30 Uhr, Kinofilm: Radical - Eine Klasse für sich

MEX/ USA/ 2023. Mexikanischer Feel-Good-Film über einen Lehrer, der seine Schüler*innen zum eigenständigen Lernen anregt. Im 51 Stufen Kino Trailer: <https://www.kino.de/film/radical-2023/>

26.4. 19.00 Uhr: „Das Glück“ Stummfilm-Komödie mit Live-Musik

UdSSR 1934/ 68 Min. Die slapstickartige Grotteske zeichnet ein schonungsloses Bild des ländlichen Alltags der Sowjetunion und fiel zunächst der Zensur zum Opfer. Der Stummfilm wird live vertont von Anne Wiemann (Saxofon, Flöte) und Ulrich Kodjo Wendt (Diatonisches Akkordeon).

Landschaftsmuseum Angeln/Unewatt, Unewatter Str. 1 a, Langballig. Eintritt 18 / Erm. 15 € <https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/locations/landschaftsmuseum-angeln-unewatt/>

26.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

☺26.4. 17.00 Uhr: Der kleine Major Tom/ Infos s.20.4.

26.4. 19.30 Uhr: „Kein Klang der aufgeregten Zeit...“

Seit 23 Jahren treten der Fotograf Matthias Friedemann und der Musiker Michael Irmer mit verschiedenen Programmen eines besonderen Veranstaltungsformates auf. Mit großartigen Fotografien und eindrücklichen Gitarrenkompositionen gehen sie auf Streifzüge durch Schleswig-Holstein. Mit ihrem aktuellen Programm "Kein Klang der aufgeregten Zeit" begeben sie sich mit einem „Bilder-Hörspiel“ auf die Spuren des Lebens des Schriftstellers Theodor Storm durch Schleswig-Holstein, entdecken unbekannte Orte, verbunden mit Gitarrenmusik, Lesungen und unterhaltsamen Erzählungen.

Bürgerhaus Harrislee, Süderstr. 101. Eintritt VVK 10 €/ AK 12 €

26.4. 20.00 Uhr, Konzert: Nacht der Künstler mit Lissy Rath

Seit sie 10 Jahre alt ist, schreibt die Singer-Songwriterin ihre eigenen Songs, welche aus einer Mischung aus 1960er Pop-Rock, modernem Indie-Pop und deutschem Punk-Rock beeinflusst werden. Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt 8 frei (Hutkonzert)

26.4. 18.30 Uhr, Konzert: PAUL EASTHAM

Paul Eastham kommt aus der Nähe von Kolding und seine Musik ist in den Genres Rock, Pop, Folkrock einzuordnen.

Marktwirtschaft- Brauhaus, Postplatz 1, Glücksburg Eintritt frei

26.4. 20.00 Uhr, Konzert: LIEDFETT



Ob Punkrock-Gitarren oder sphärische Beats aus den Schatten des Industriegebiets, Songwriter-Poeme oder Hip-Hop-Skills, Popmelodien und Hamburger Schule: Liedfett segeln mit offenen Ohren durch alle Gewässer und finden dabei ihren ganz eigenen Weg, ihre Gedanken perfekt zu ummanteln und als smarte Dreiminüter direkt in die Herzen der Menschen zu entlassen. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 25 €/ AK 30 € <https://kuehlhaus.net/>

☺26.- 28.4. 16.00 Uhr, Kinofilm: Sowas von super!

Norwegischer Animationsfilm, in dem die elfjährige Hedvig mithilfe ihrer Großmutter ein Superheldinnentraining startet, um in die Fußstapfen ihres Vaters zu treten.

Im 51 Stufen Kino

26.4. 20.00 Uhr, Konzert:
Florian Paul und die Kapelle der letzten Hoffnung

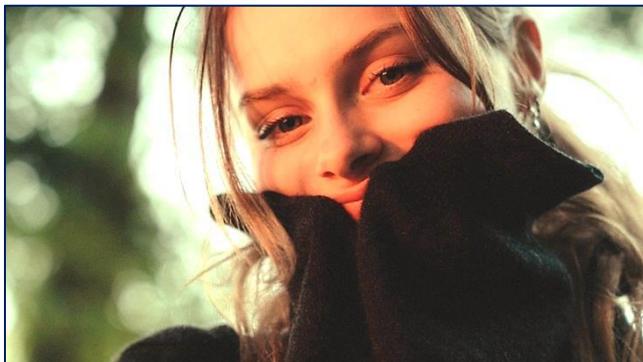


Ihre Konzerte sind Erholung, Befreiung, Sehnsuchtsort und Gedankenanstoß. Sie sind Theater und Clubbesuch in einem. Wild, verträumt, virtuos und einfach wunderschön. Freuen sie sich auf einen Abend voll tanzbarer Melancholie.
Volksbad Fl. Eintritt VVK 18 €/ AK 23 €

26.4. 19.30 Uhr, Operette: **DER ARME JONATHAN**

Operette in drei Akten von Carl Millöcker.
Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 25 €

26.4. 20.00 Uhr, Konzert: **Leona**



Schon als kleines Kind hat sie davon geträumt Menschen mit ihrer Musik zu berühren und den ESC Sieg zurück nach Deutschland zu holen. Leona bekam von ihrem Stiefvater, dem Sänger Frank Rühmann, den Mut und das Selbstbewusstsein, eine professionelle Musikkarriere anzustreben. Kurz nach dem Abi legt Sie sich fest: Für sie gibt es nur die Musik. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 18,35 €

Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz



26.4. 20.00 Uhr, Guitar Heroes Festival:



Harlem Lake (NL), Randy Hansen Band (US),
EBA Winner meets The Music of Jimi Hendrix

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK 39,29 €

Infos+ Tickets: <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>

Guitar Heroes in Joldelund. Videoeindrücke auf YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=meqNHVvNDOQ&t=90s>

☺26.4. 19.30 Uhr: Nachtwanderung - Kuriositäten & Mysterien

Im Schein der Taschenlampe erkundest du mit unserem Gästeführer Knut Franck die Gebäude und Denkmäler auf dem Alten Friedhof und im Christiansenpark. Dabei erlebst du Bundsenkapelle, Mumienhöhle, Ildstedt-Löwe und Spiegelhöhle im wahrsten Sinne des Wortes in neuem Licht. Treffpunkt: Nordermarkt/Neptunbrunnen

Gebühr: Erwachsene 10 €/ Kinder 7 €/ Familienkarte 27 € (2 Erwachsene & 2 Kinder)

☺27.4. 11.00- 14.00 Uhr, Workshop: Porträts

Für Jugendliche ab 12 Jahren. Tickets gibt es im Vorverkauf für 5 € an der Museumskasse. Die Plätze sind begrenzt. Ort: Museumsberg Flensburg, Heinrich-Sauermann-Haus.

☺27.4. 17.00 Uhr: Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

Infos s.13.4.

27.4. 19.00 Uhr: SPACE TOUR

Pop & Rock und eine Reise zu den Sternen!

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm.10 €

27.4. 20.30 Uhr: THE WALL

Die aufwendige Fulldome-Umsetzung von Pink Floyds "The Wall" im Glücksburger Planetarium. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 12/ Erm.10 €

Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz



**27.4. 20.00 Uhr, Guitar Heroes Festival- Rufs Bluescaravan:
Alistair Greene, Eric Johanson & Katarina Pejak , BYWATER CALL**

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK 39,29 €

Infos+ Tickets: <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>

27.4. 20.00 Uhr, Konzert: Baltic Scots

The Baltic Scots erobern stilecht in Kilts die Bühne. Aus der Leidenschaft des Scottish Folk, der Rauheit des Rock´n Roll und der Sehnsucht nach der endlosen Weite der Highlands destillieren sie besten Celtic Folk Rock = SchottenRock. Für die Kehle und den Gaumen gab es schon immer Finest Singlemalt Whisky - für Ohr, Herz und Tanzbein gibt es den SchottenRock. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK 22 €

27.4. 20.00 Uhr, Konzert: SPIRIT OF SANTANA

Gegründet 1999, erspielte sich die Band mit gleich drei Perkussionisten in kürzester Zeit einen hervorragenden Ruf, mit legendären Konzerten zusammen mit Headlinern wie z. B. „Status Quo“, den „Animals“ oder den „Weather Girls“.

Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 25 €/ AK 30 €

27.4. 20.00 Uhr, Konzert: Karat

Stets überzeugen sie live – rockig, sinfonisch, balladesk, in Kollaborationen mit Orchestern oder befreundeten Musikern sowie unplugged. Ebenso begeistern KARAT immer wieder mit neuen Studioalben, mit denen sie auch Einzug in die offiziellen Charts halten – zuletzt „Seelenschiffe“ (2015) und „Labyrinth“ (2019). Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 45,65 €



27.4. 21.00 Uhr, Tanzen:

Depeche Mode Night

Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 12,30 €

27.4. 19.30 Uhr, Schauspiel: Allens, wat ik seker weet/

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 20,12 € Infos s.3.4.

27.4. 19.30 Uhr: STARKE FRAUEN: FANNY HENSEL

Kleine Bühne, Nordergraben 12, Fl./ Infos s.6.4.

28.4. 11.00 Uhr, Guitar Heroes Festival:

Meghan Parnell & Dave Barnes Duo Acoustic

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund Eintritt VVK 17 €/ AK 20 €

Infos+ Tickets: <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>

☺28.4. 11.00- 12.30 Uhr, Sonntags-Atelier:

Schnipp-Schnapp-Scherenkunst Workshop für Kinder ab 6 Jahren.

Museumsberg Flensburg, Heinrich-Sauermann-Haus. Eintritt 3 €

☺28.4. 06.00- 15.00: Flohmarkt Flensburg Holtex

28.4. 14.30 Uhr: Postkarten- Börse

Nostalgische Grüße, seltene Motive. Stöbern und Tauschen erwünscht.
Museum Unewatt, Unewatter Straße 1a · 24977 Langballig

28.4. 18.00 Uhr: Storyteller Abend

Höre die Geschichten von anderen oder werde selbst zum Geschichtenerzähler.
Ein Abend mit Nicole Romdane und Paul Tepperies und hoffentlich ganz vielen Storytellern. Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

28.4. 11.00 Uhr, Konzert: Good Morning Jazz med Duo Utrolig!

Flensborghus, Norderstr. 76, Fl. Eintritt DKK 112,50/ 15 € <https://ssf.billetten.dk>

☺28.4. 16.00 Uhr, Kindertheater des Monats: KLANGFÄDEN

Theater Couturier/ Klangfäden – Musiktheater für die Jüngsten/ Alter: 2-6 Jahre.
Dauer: 30 Minuten + Nachspielzeit. Da taucht ein kleiner Faden auf. Er wächst von einer Spielerin zur Anderen, kann singen und schwingen, kann surren, gurren und klingen.
Mit seinen Geräuschen verführt er zum Spiel: Es entstehen Gespinste und Berge, Seen und Tiere. Und alles hat seinen eigenen Klang. Da taucht ein zweiter Faden auf – wir sind gespannt! Kühlhaus Fl. Eintritt 5 €/ Erm. 4 €

☺28.4. 06.00 Uhr: Was piept denn da?

Eine Vogelstimmenexkursion für Einsteiger

In einem Rundgang durch die Fröruper Berge erläutert Christian Giessl die Stimmen der heimischen Vögel. Bringen Sie gerne ein Fernglas mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag, 26. April 2024, 12.00 Uhr unter Tel.:04630-936096 oder E-Mail:

buero@oberetreenelandschaft.de

Treffpunkt: Naturschutzbüro, Großsolter Weg 2a, 24988 Oeversee

28.4. 15.00 + 18.00 Uhr, Schauspiel:

In de Juni geev dat immer Erdbeeren

Das Thema Flucht wird in einer Kombination aus Filmsequenzen und Theaterspiel aus einer neuen Perspektive erzählt. "Stell dir vor, es ist Krieg in Europa und du müsstest mit deiner Familie fliehen." Wie bereit bin ich, Dinge aufzugeben, gehen zu lassen, welchen Preis bin ich bereit zu bezahlen, wie weit und wie verstörend würde die Anpassung an die neuen Lebensbedingungen wohl ausfallen? Und was tut jeder, um zu überleben?

NDB Studio, Augustastraße 5, Flensburg / Eintritt VVK ab 12,40 €

☺28.4. 15,00 Uhr: Kinderkino "Die Melodie des Meeres"

Irland, Dänemark, Belgien, Luxemburg, Frankreich 2014, Regie: Tomm Moore, 89 Minuten, empfohlen ab 6 Jahren. Ein verzaubernder, handgezeichneter Animationsfilm für Große und Kleine. Eintritt: Kinder zahlen € 2,50 / Erwachsene freier Eintritt (Saft und Heißgetränk inkl.). Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg, Scheersberg 2, 24972 Steinbergkirche

29.4. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

☺30.4. 10.00 Uhr: Kindertheater des Monats: KLANGFÄDEN

Heute im Ev.Jugendzentrum Engelsby, Brahmsstraße 13, Fl.

30.4. 19.00 Uhr: Werkstattgespräch mit Nikolaus Stingl

Die Liste der von ihm übersetzten Autor*innen ist lang und umfasst wichtige Namen wie Cormac McCarthy, Andrew Miller, Neal Stephenson und viele andere. Und in letzter Zeit mehrfach Percival Everett. Für seine Arbeit ist Nikolaus Stingl vielfach ausgezeichnet worden. Carl-von-Ossietsky-Buchhandlung, Gr. Straße, Fl. Eintritt 4 bis 8 €

30.4. 19.30 Uhr: DIE BLECHTROMMEL

Literaturnobelpreisträger Günter Grass hat mit „Die Blechtrommel“ einen der großen Romane der deutschen Nachkriegsliteratur geschrieben. Mit enormer Fabulierlust und scharfer Beobachtungsgabe führt er uns ein wichtiges Stück Zeitgeschichte vor Augen. Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 12 €

30.4. 21.00 Uhr, Tanz in den Mai: Die einzig wahre 70er

Von Glamrock über Pop, von Disco und Schlager bis zu One-Hit Wondern und Legenden die eine ganze Generation geprägt haben! Wir freuen uns auf einen bunten Abend und schillernde Outfits. Verkleidung wird bei uns am Einlass mit einem Schnaps belohnt. Kühlhaus Fl. Eintritt 7 €

30.4. 23.00 Uhr, Tanz in den Mai: SL-Disco

S&L-Disco, die schwul-lesbisch-queere Party in Flensburg! Lesbisch, schwul, bi, trans, inter, queer, hetero, alle sind willkommen. Wir wollen zusammen feiern, tanzen und einen tollen Abend verbringen. Volksbad Fl. Eintritt 5 €

30.4. 20.00 Uhr: Tanz in den Mai

Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt 8 €

30.4. 20.00 Uhr: Tanz in den Mai

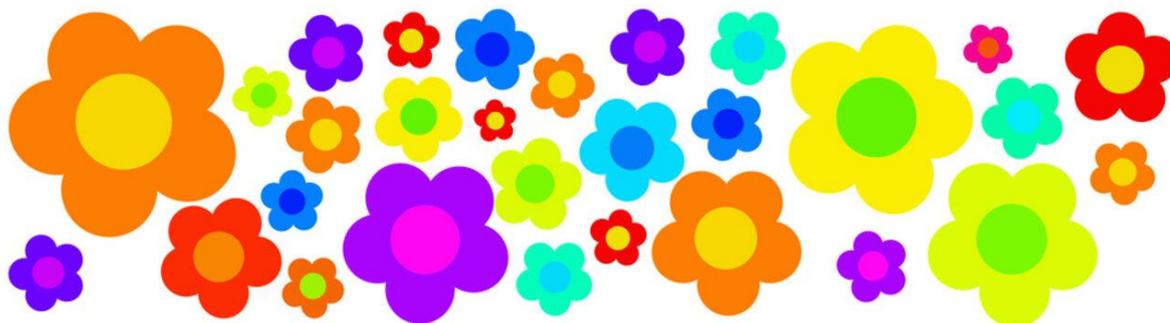
Satrup Krog, Glücksburger Str. 1, Satrup. Eintritt VVK 10 €/ AK 12 €



Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz



Veranstaltungen im Mai



☺ 1.5. 14.00- 17.00 Uhr: Kinderflohmarkt Harrislee auf dem Marktplatz

1.5. 18.00- 20.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze.

Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben

alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest. <https://touren-terme.adfc.de>

1.5. 11.00- 16.00 Uhr, Radtour: Landschaft Angeln erleben

Erkunde die bezaubernde Landschaft Angeln auf einer unvergesslichen Radtour.

Genieße sanfte Hügel, idyllische Seen und malerische Dörfer. Entdecke die Schönheit der Natur und tauche ein in die Ruhe und Gelassenheit dieser einzigartigen Region.

Referent: Frank Schöngart. Treffpunkt: 24966 Sörup, Bahnhofstraße, Bahnhof Sörup

(vor dem Bahnhofsgebäude) Anmeldung unter: www.dein-raderlebnis.de Kosten: 25 €

1.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

1.5. 18.00 Uhr: FLENSBUNT- Offenes Zentrum für Alle

Flensburgs neues queeres Zentrum, das FLENSBUNT Zentrum am Hafendamm 13,

ist an jedem 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr für alle geöffnet. Ihr wollt Euch das

Zentrum ansehen? Ihr habt Fragen zu Gruppen, Outing oder anderen queeren Themen?

Dann kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch. Flensbunt, Hafendamm 11, Fl.

2.5. 19.30 Uhr: Freie Lesebühne im Café Jetzt

Autoren lesen Kurzgeschichten, Krimi-Häppchen, Lyrik oder Poetry Slam, vielleicht auch

Märchen oder Gruseliges. Aber was wirklich dabei ist, weiß keiner! Denn: Die Autoren

kommen aus der Mitte des Publikums und lassen sich erst vor Beginn spontan auf die

Leseliste setzen. Café Jetzt am Nordertor, Norderstraße 136, Fl. Eintritt frei

<https://www.cafe-jetzt.de>

2.5. 19.30 Uhr, Lesung Inger-Maria Mahlke: Unsereins

Inger-Maria Mahlke liest bei Bücher Ruffer aus ihrem neuen Roman „Unsereins“

einer epischen Geschichte um eine jüdische Lübecker Familie zur Kaiserzeit Ende

des 19. Jahrhunderts. Bücher Ruffer, Holm 19/ 21, Fl. Eintritt 14 €

☺ 2.5. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s.4.4.

Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz



2.5. 19.30 Uhr, Tanzen: Tango Argentino

Milonga mit wechselnden DJs und stets schöner, tanzbarer Musik. Volksbad/ Eintritt: Spende

2.5. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Für alle die Lust haben in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

☺2.5. 09.00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

☺2.5. 19.30 Uhr, Familienoper: DER GOLDENE BRUNNEN

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 5.4.

2.5. 19.05 Uhr, H/BL: SG Flensburg-Handewitt - TVB Stuttgart

Campushalle Fl. Eintritt ab 17,70 €/ Ermäßigungen möglich

☺2.5. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s. 3.4.

☺3.5. 10.00 Uhr: Kindertheater des Monats: KLANGFÄDEN

Heute im ADS Jugendtreff Ramsharde, Alsenstraße 10, Fl.

3.5. 20.00 Uhr: MÜHLENGENUSS - Konzert mit "4 Way Street"

Der Bandname „4 Way Street“ ist in Anlehnung an das gleichnamige Live- Doppelalbum von Crosby, Stills, Nash & Young, dass die Elemente Akustiksound, Satzgesang aber auch elektrische Gitarren verband, entstanden. Diese Stilelemente verbindet auch die wirkliche Vorliebe zur Unplugged-Live-Musik mit dem Repertoire der Band aus Rendsburg. .
Bergmühle Flensburg, An der Bergmühle 7. Eintritt frei (Hutkonzert)

3.5. 20.00 Uhr, Konzert: Nacht der Künstler mit Friedrich Jr.

Oldies, Swing, Blues, Jazz & Rock'n'Roll. Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl.
Eintritt frei (Hutkonzert)

3.5. 19.30 Uhr, Show:

Patrick, Keine Jungfrau - Travestie, Comedy & Live-Gesang

Travestie, Comedy, Live-Gesang verzaubern euch einmal mehr!

Reitsport Matzen, Lecker Chaussee 13, 24983 Handewitt Eintritt VVK ab 42,50 €

3.5. 21.00 Uhr, Konzert: Blizzard of Ozz

Für wahre Ozzy und Black Sabbath Fans - Die ultimativen Songs von einer der Heavy Metal Legenden John Michael "Ozzy" Osbourne Ozz Maniacs, wir hoffen, Sie alle genießen unsere Interpretationen der legendären Musik von Ozzy, dem Großmeister des Heavy Rock & Metal.
Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 21,40 €

3.5. 23.00 Uhr, Tanzen: Friday Night Disco im Volksbad/ Eintritt 5 €

3.5. 20.00, folkBaltica Konzert: Alterne (DK/BE/EST) & SUTARI (POL)

Alterne ist ein neu gegründetes Trio aus Helsinki (FI) mit Wurzeln in der zeitgenössischen Folkmusik. Mit eigenen Kompositionen und ausgewählten Folkliedern schafft Alterne ein musikalisches Porträt, in dem ein

origineller Ansatz der Folkmusik auf die verschiedenen Traditionen ihrer Herkunftsländer trifft. Selbst bezeichnen sie ihre Stücke als „Dream Folk“, die Elemente aus Folk, Pop und Ambient vereinen. SUTARI ist die Kraft dreier Frauenstimmen, die in einer einzigartigen musikalischen Harmonie zusammenwachsen. Ihre Musik ist eine innovative Verschmelzung von polnischer Tradition und Moderne gepaart mit eigenen Kompositionen, die auf verschiedenen weiblichen Klängen basieren. Museumsberg Flensburg, Hans-Christiansen-Haus, Treppenhaus, Museumsberg 1. Tickets ab VVK 27 €/ AK 30 € /Ermäßigung verfügbar. <https://www.folkbaltica.de/konzerte/programm>



☺4.5. 10.00. 12.30 Uhr:

Faszination Ostsee – Ostseelerlebnis für die ganze Familie

Die Ostsee mit ihrer großartigen Natur hält viele interessante und spannende Naturgeheimnisse bereit. Gemeinsames Forschen und Entdecken und die kreative Tätigkeit mit Naturmaterialien am Strand wird allen Teilnehmer*innen Spaß machen. vhs Glücksburg, Naturlernort Hof Neuseegard/ Referentin: Gudrun Perschke-Mallach. Treffpunkt: 24960 Glücksburg, Strand Quellental, beim Restaurant „Quellental“ Anmeldung unter: 04634-9319349, 0173-8435146. Kosten: 4 €/2 € Kinder. Gerne Kescher mitbringen

☺4.5. 14.00 Uhr: Frühjahrswanderung durch die Fröruper Berge

Zusammen mit Ursula Niss machen wir einen Streifzug durch die Fröruper Berge und erkunden, was der Frühling zu bieten hat. Anmeldung erforderlich bis Freitag, 03. Mai 2024, 12.00 Uhr unter Tel.: 04630-936096 oder E-Mail: buero@oberetreenelandschaft.de
Treffpunkt: Parkplatz Kiesgrube Frörupsand, Oeversee.

☺4.5. 16.00 Uhr, Familienoper: DER GOLDENE BRUNNEN

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 5.4.

☺4.5. 10.00- 13.00 Uhr: Garten Kinder/ Vilekula/ Infos s.6.4.

☺4.5. 17.00 Uhr: 3-2-1 Liftoff! Infos s. 6.4.

4.5. 19.00 Uhr: Queen Heaven Infos s. 20.4.

4.5. 19.00 Uhr, Handball B/L: SG Flensburg-Handewitt – TVB Stuttgart Campushalle Flensburg, Eintritt 15,60 €/ Ermäßigungen möglich

4. + 5.5. ab 10.00 Uhr: Arabische Buchmesse

Im ex-Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl. Eintritt frei <https://www.ex-sultanmarkt.de/>

4.5. 19.30 Uhr: Jazz- Konzert: Leo & The Tasty Tensions_

Die Musik -im Stil des modernen Jazz- lädt das Publikum ein, in die verspielt gestalteten Klangbilder des Komponisten einzutauchen. Norder147, Norderstraße 147, Fl.

4.5. 14.00 Uhr, folkBaltica Konzert: Alterne (DK/ BE/ EST) & Høst (DK)



Einen Spielplatz für die Stimme zu schaffen - mit dieser Vision schlossen sich die vier Frauen von Høst zusammen und bilden somit eine neue stimmliche Antwort auf die dänische Volksmusikszene. Das Vokalquartett fesselt und nimmt das Publikum mit auf eine stimmliche Reise, welche inspirierend und berührend zugleich ist. Alterne: Beschreibung s. oben. Christesen-Haus - Landschaftsmuseum Unewatt, Unewatter Straße 1a. Tickets ab VVK 27 €/ AK 30 € /Ermäßigung verfügbar. <https://www.folkbaltica.de/konzerte/programm>

4.5. 14.00 Uhr, folkBaltica Konzert: Folk in Blüten

Im Frühling zeigt die Natur ihre schönen Blüten und so tut dies auch die Folkmusik. Folk in Blüten - das kleine „Festival im Festival“ findet zum fünften Mal statt und präsentiert talentierte, vielversprechende junge Folkbands. Flensborghus, Norderstraße 76. Eintritt VVK 12 €/ AK 15 €

4.5. 20.00 Uhr, folkBaltica Konzert: Tanzt! Mames Babegenush



Dieser Abend hat sich in den letzten Jahren zu einer Attraktion innerhalb des Festivals entwickelt. Der Name ist Programm und wer folkBALTICA laut und tanzend erleben möchte, sollte unbedingt ins Volksbad kommen. Keine geringere Band als Mames Babegenush lässt die Bühne beben, wenn osteuropäische Ekstase auf nordische Klanglandschaften trifft. Gegensätzlicher und interessanter kann eine Mischung nicht sein. Volksbad Fl. Tickets ab VVK 17 €/ AK 20 € / Ermäßigung verfügbar.

4.5. 20.00 Uhr, Kabarett: Wolfgang Trepper

Wenn Kabarettist Wolfgang Trepper loslegt, gibt es kein Halten mehr: Er poltert und regt sich auf, analysiert Politiker und Fernsehmoderatoren, Serien und Fußballdramen – und natürlich Schlagertexte. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 38,10 €

4.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in ´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

4.5. 20.00 Uhr, Nord -Süd Konzert: Singt! folkBALTICA Hausband

Für dieses besondere Konzert hat das Festival eine Hausband und ein Ensemble aus hervorragenden dänischen und deutschen Solisten zusammengestellt. Jeder auf seine Weise und mit seiner eigenen Stimme wird den dänischen und deutschen Liedschatz gemeinsam und getrennt voneinander erkunden und interpretieren. St. Marien Kirche Flensburg, Marienkirchhof 7. Tickets ab VVK 32 €/ AK 35 € / Ermäßigung verfügbar. <https://www.folkbaltica.de/konzerte/programm>

4.5. 17.00 Uhr, folkBaltica Konzert: Nordischer Ball- Mads Hansen

Mads Hansen Kapel haben nicht nur Erfahrung als Tanzorchester, sie verkörpern Spielfreude und lassen diese auf das tanzende Publikum überspringen. Die fünf Dänen spielen alte Melodien auf lebendige, moderne und manchmal auch wilde Weise. Zielstrebig im eigenen Fluss entsteht so ein eigenes Klangbild gefüllt mit Herz.

Flensborghus, Norderstraße 76. Eintritt VVK 17 €/ AK 20 €



☺5.5. 10.00- 14.00 Uhr:

Frühlingstour durch das Naturschutzgebiet Obere Treenelandschaft

Mit dem Fahrrad wollen wir im Rahmen des landesweiten Aktionsmonats „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“ die Vielfalt des Naturschutzgebiets Obere Treenelandschaft bestaunen. Im gemütlichen Tempo wird die Tour durch die Laub- und Mischwälder der Fröruper Berge, zum Treßsee, zum Großsolter Moor und zur Ihlseestrom-Niederung gehen (ca. 18 km). Bringen Sie gerne ein kleines Mittagspicknick und eine Sitzunterlage mit. Treffpunkt: Naturschutzbüro, Großsolter Weg 2a, 24988 Oeversee. Online-Anmeldung erbeten unter www.vhs-soerup.de oder Anmeldung unter Tel. 04602-4118902, E-Mail: a.thomes@web.de, Anmeldung bis Freitag, 03. Mai 2024, 18:00 Uhr, Teilnahmeentgelt: 2,00 € (Kinder bis 12 Jahre frei).

☺5.5. 10.00. 13.00 Uhr:

Wild, weit, reich – Mit dem Fahrrad durch das Stiftungsland Schäferhaus

Bei dieser Fahrradtour können die Teilnehmer*innen eine besondere Landschaft und ihre Artenvielfalt hautnah erleben. Wir werden auf eine abwechslungsreiche Spurensuche gehen und dabei Vergangenes sowie interessante Tiere und Pflanzen entdecken. vhs Flensburg, Naturlernort Hof Neuseegard. Referent/in: Gudrun Perschke-Mallach. Treffpunkt: Flensburg-Weiche, Stiftungsland Schäferhaus, Eingang Alter Ochsenweg. Anmeldung unter: 04634-9319349, 0173-8435146/ Kosten: 8 €/4 € Kinder <https://www.aktion-naturerlebnis.de>

5.+ 6.5. Eta Aquariiden Sternschnuppennacht

Die Eta-Aquariiden sind jedes Jahr im Zeitraum 19. April – 28. Mai aktiv, wenn sich die Erde durch die Umlaufbahn des Halleyschen Kometen bewegt, dessen Bruchstücke als Sternschnuppen in der Atmosphäre verglühen. Maximum am 5. + 6.5.

<https://www.timeanddate.de/astrologie/sternschnuppe/eta-aquariiden>

5.5. 14.00 Uhr: Die (Neu)Stadt zusammen trommeln

Zusammen trommeln! Rund 40 Trommeln stehen zur Verfügung. Eigene gerne mitbringen. Einfach zum kreativen Zeitvertreib. Essen und Trinken bitte selbst mitbringen. Gegen Spende für die beiden AnleiterInnen. Ex- Sultanmarkt, Neustadt 26, Fl.

5.5. 18.00 Uhr, Komödie: Barfoot in ´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

5.5. 11.00 Uhr, Matinee: Trio Wolski (S)



Trio Wolski ist eine moderne, innovative Folkgruppe, inspiriert von der nordischen Volksmusiktradition, der Natur rund um Hunnsberg, Schweden sowie den Eindrücken der vielen Begegnungen und Erlebnisse, die ihr Leben bereichern. Durch die Freude am Spiel kreieren sie ihre ganz eigene, zutiefst persönliche Musik und möchten diese mit ihrem Publikum teilen. Die Musik besteht aus Originalkompositionen mit einer Mischung aus Improvisation und fantastisch geschriebenen Arrangements. Schiffahrtsmuseum Flensburg, Schiffbrücke 39. Tickets ab VVK 22 €/ AK 25 € / Ermäßigung verfügbar.

5.5. 13.00 Uhr, folkBaltica Familienkonzert: Tumult (DK) & Meyering & Gehler (D)

Packt Oma und Opa an die Hand, schnappt euch eure Freund:innen und wer euch auch immer in den Sinn kommt, mit dem ihr ein besonderes Mitmach-Konzert erleben wollt. Denn wir laden euch ein zu einer echten folkBALTICA Primäre:

Unser Familienkonzert für Groß und Klein, lang und kurz, Alt und Jung. Einfach bunt. Schiffahrtsmuseum Flensburg, Schiffbrücke 39.

Tickets ab VVK 12 €/ AK 15 € / Ermäßigung verfügbar. Freier Eintritt für Kinder bis 12 J.

5.5. 14.30, folkBaltica: Meet the Artist- Albin Paulus

Albin Paulus stellt musikalische Konventionen auf den Kopf und fordert die Tradition heraus! Dazu nutzt er neben klassischem auch neuem sowie selbst gebautem Instrumente – am liebsten jedoch seine Stimme. Aus ihr kitzelt er heraus, was möglich ist und überschreitet die Grenzen des Gewohnten. Neben plattdeutschen Liedern ist Jodeln, der Wechsel zwischen Brust- und Kopfstimme, nur ein Teil seines Repertoires. WandelBar-Café, Norderstraße 95, Fl. Eintritt frei

5.5. 20.00 Uhr, Abschlusskonzert Wehmut & Hoffnung folkBALTICA:

Ensemble & Gäste Mit dem Abschlusskonzert „Wehmut & Hoffnung“ in der stimmungsvollen St. Marien Kirche nähert sich das folkBALTICA Festival 2024 seinem Ende. St. Marien Kirche, Marienkirchhof 7, Fl. Tickets ab VVK 32 €/ AK 35 €/ Ermäßigung verfügbar. <https://www.folkbaltica.de/konzerte/programm>

6.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

7.5. 14.00 Uhr: Mit Petuh-Tante "Emmi Hansen" auf Altstadttour

Die fachkundige Gästeführerin Ruth Rolke ist als Petuh-Tante Emilie Hansen „afsteh“, stets gekleidet mit Hut und Parapluie. Emmi Hansen „vertellt“ aus ihrem Leben und erzählt Geschichten über Land und Lüüd. Treffpunkt: Käte-Lassen-Hof, Holm 49-51, Fl. Erwachsene 16 €/ Kinder (6-14 Jahre) 11 € Familienkarte 43 € (2 Erwachsene & 2 Kinder). Karten: Tourismus Agentur Flensburger Förde GmbH, Nikolaistraße 8.

7.5. 18.00- 20.00 Uhr, Brotgespräche: „Einsamkeit!“ – oder: soziale Verwahrlosung in Zeiten von „Ego und Gier“!

Bergmühle Flensburg, An der Bergmühle 7.

8.5. 18.00- 20.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze. Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest.

8.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

8.5. 20.00 Uhr, Konzert: Max Raabe & Palast Orchester- Wer hat hier schlechte Laune

In der neu konzipierten Bühnenshow warten viele Überraschungen auf die Besucher. Neben neuen Liedern von Max Raabe, kommen natürlich auch einige Klassiker des Palast Orchesters auf die Bühne. Elegant und virtuos wie immer. Auch in diesem Programm ist der Schwerpunkt selbstverständlich die Musik der 20er/30er Jahre.
Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 35,40 €



8.5. 18.30 Uhr: 30 Jahre Flensburger Hofkultur

Präsentiert von Joachim Pohl, Thomas Frahm und Gunnar Astrup.
Mit musikalischer Begleitung. Rathaus Flensburg / Bürgerhalle.
<https://www.stadtgeschichte-flensburg.de>

8.5. 19.00 Uhr: Musikerstammtisch Flensburg.

Treffpunkt für alle Musikinteressierten Menschen. Neuigkeiten, Infos, Börse und meist eine Session auf der Open Stage. Treffpunkt: Gasstrasse 10a, Fl.

<https://www.facebook.com/FlensburgerMusikerstammtisch/>

<https://musikerstammtisch-flensburg.de>

☺9.5. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s.4.4.

☺9.5. ab 10.00 Uhr: Unewatter Schaf Tag

Alles rund ums Schaf in Kooperation mit dem Landesverband der Schaf- und Ziegenzüchter.

Museum Unewatt, Unewatter Straße 1a · 24977 Langballig

☺9.5. 14.00- 17.00 Uhr: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

Ein einzigartiges Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst – lassen Sie sich auf abwechslungsreichen Wegen und Pfaden durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen. vhs Flensburg/ Referentin: Christine Goldhamer.

Treffpunkt: 24988 Oeversee, Frörupsand, Anmeldung unter:

04331-7080885 goldhamer@t-online.de Kosten: 8 €



☺9.- 12.5. 43. Rum-Regatta

Museumshafen Flensburg/ Programm und weitere Infos:

<https://museumshafen-flensburg.de/de/rum-regatta>

☺9.- 12.5. Kappeler Heringstage

Hafen+ Innenstadt. Programm und weitere Infos:

<https://www.heringstage-kappeln.de/>

10.5. 22.00 Uhr, Tanzen: Bad Feminists presents Hardattack

!HARDATTACK! Wir, die Bad Feminists, sind ein Kollektiv, das sich leidenschaftlich dafür einsetzt, einen "sicheren Raum" für FLINTA*-Artists zu schaffen. Unser Ziel ist es, ihre Sichtbarkeit zu erhöhen und das Bewusstsein für den massiven Gender-Gap innerhalb der Branche zu schärfen. See u on the Ravefloor!! <https://badfem.de/>
RETRO Music Hall, Mergenthalerstr.6, Fl. Eintritt VVK 10 €/ AK 15 €

10.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

☺10.5. 10.00- 11.30 Uhr: Strand-Entdecker

Bei einem Spaziergang am Ufer suchen und bestimmen wir gemeinsam Strandfunde aller Art: welche Muscheln und Schnecken finden wir, handelt es sich um einen Knochen oder ein Stück Holz, welche Vögel fliegen über uns und warum sieht das Ufer so abgebrochen aus? vhs Flensburg, Naturwissenschaftliches Museum Flensburg/ Referentin: Ria Schmechel.
reffpunkt: 24972 Steinberg, Parkplatz Norgaardholz. Anmeldung unter: 0461-852504, naturwissenschaftliches-museum@flensburg.de Kosten: 5 €/2,50 € ermäßigt.
Bitte Badeschuhe, Handtuch und kleines Sammelgefäß mitbringen, bei Regen starkem Wind wird die Veranstaltung verschoben

☺10.5. 17.00: Astronomie für Kinder und Erwachsene Infos s.5.4.

☺11.5. 17.00 Uhr: Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

Infos s.13.4.

11.5. 19.00 Uhr: FLOW - Visions of Time Infos s. 13.4.

11.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

11.5. 20.00 Uhr, Guitar Heroes:

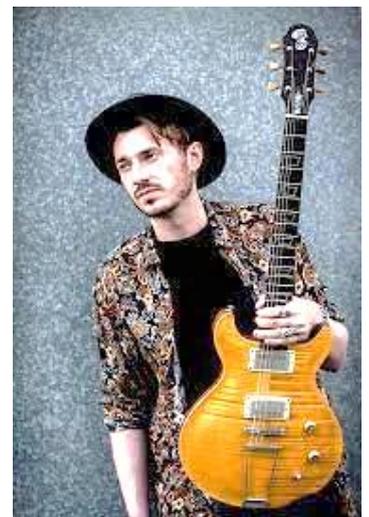
KRISSY MATTHEWS BAND CD RELEASEPARTY & Gert Lange und vielen Gästen!!

Gerds Juke Joint, Bahnhofstr.1, 25862 Joldelund
Eintritt VVK 39,29 €/ Frühtickets 34,11 €
Infos+ Tickets: <https://www.jukejoint.joldelunder.de/>

11.5. 21.00 Uhr, Konzert:

Forced To Mode - A Tribute To Depeche Mode

Vor allem die sehr energetischen Live-Performances, die „ganz-nah-am-Original-Stimme“ und die perfektionistische Liebe zum Sound-Detail machen die Tribute-Show F2Ms so einzigartig.
Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 37,50 €



11.5. 20.00 Uhr, Konzert: Joy Bogat

Charakteristisch für Joy Bogats Musik ist die Montage von Elementen aus laid back RnB, Indie, luftigem Pop und Backingvocals zu einem warmen, groovenden Sound, getragen von ihrer außergewöhnlichen Stimme. Thematisch spannen Bogats Texte den Bogen zwischen Achtsamkeit und Entschleunigung, female intuition, Empowerment und Sehnsucht nach familiärer Verbindung in einer globalisierten Welt.

Volksbad Fl. Eintritt VVK 13 €/ AK 17 €



☺11.5. 09.00- 10.30 Uhr:

Rotkehlchen, Tannenmeise oder Buchfink – wer singt denn da im Wald?

Im Frühjahr singen die Vögel munter durcheinander und es ist nicht einfach, einzelne Stimmen herauszuhören und zu erkennen. Auf einem morgendlichen Spaziergang durch die Marienhölzung achten wir auf Besonderheiten der Gesangsdarbietungen und erfahren, wie wir uns einige Stimmen merken können. vhs Flensburg, Naturwissenschaftliches Museum Flensburg, NABU Flensburg/ Referentin: Kirsten Giese. Treffpunkt: Flensburg, Marienhölzung, Waldspielplatz/Waldgaststätte „Café Kauz“. Anmeldung unter: 0461-97892556, kirsten.giese@posteo.de Kosten: 8 €/Kinder frei. Das ist zu beachten: für Erwachsene und Kinder ab 10 J., bitte Vogel-Bestimmungsbücher und Fernglas mitbringen

☺11.5. 10.00- 12.30 Uhr:

Der Wald im Frühling – Waldrallye für die ganze Familie

Bei einer spannenden Rallye rund um die Frühlingszeichen und die Tiere im Wald werden Kinder und Erwachsene gleichermaßen ihren Spaß haben. vhs Glücksburg, Naturlernort Hof Neuseegard/ Referentin: Gudrun Perschke-Mallach. Treffpunkt: 24960 Glücksburg, Wald Friedeholz, beim Wildschweingehege. Anmeldung unter: 04634-9319349, 0173-8435146/ Kosten: 4 €/2 € Kinder.

12.5. 18.00 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

☺12.5. 06.00- 15.00 Uhr: Flohmarkt Förde-Park

☺12.5. 08.30- 16.00 Uhr: Flohmarkt Citti- Park

12.5. 11.15 Uhr: 4. KAMMERKONZERT

Jean-Michel Damase (1928–2013) Sonate en concert für Flöte, Violoncello ad libitum und Klavier op. 17/ Franz Schubert (1797–1828) Introduction und Variationen über „Trockne Blumen“ e-Moll für Flöte und Klavier D 802/ Satoshi Yagisawa (*1975) „Cocktail Paradise“ für Flötenquartett/ Yuko Uébayashi (*1958) „Misericordia“. Museumsberg Flensburg, Reepschlägerbahn 26. Eintritt VVK ab 17 €

12.5. 17.00 Uhr: Patrick Zindorf- „Spring Vibes“ – Klavierkonzert

In seinen Improvisationen stellt er malerisch den Aufbruch der Natur dar, bedient sich Volksweisen, die neu interpretiert werden und schafft so die Verbindung von teils altbekannten Stücken und neuen musikalischen Ideen.

Auferstehungskirche Glücksburg, Bahnhofstraße 13. Eintritt frei

12.5. 17.00 Uhr: JAZZGESCHICHTE LIVE ERLEBEN

"Nice to meet you - Unsere Geschichte des Jazz" wird am 12.05.2024 um 17 Uhr bei uns in der MARKTWIRTSCHAFT von Nils Olsen (Saxophon, Klarinette, Flöte) aus Neuseeland und Stephan Scheja aus Norddeutschland am Klavier aufgeführt. Das Konzert ist das Ergebnis ihrer Idee, die Entwicklung des Jazz von Ragtime über Blues, Oldtime Jazz, Boogie-Woogie, Swing, Balladen, Bebop, Latin, Modern bis hin zu Fusion Jazz in einem Programm zusammenzufassen. Marktwirtschaft- Brauhaus, Postplatz 1, Glücksburg Eintritt frei

13.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

14.5. 19.30 Uhr: Wigald Boning

In einem launigen Diavortrag nimmt Boning seine Zuhörer mit in tiefste Tiefen und auf den Wellenkamm seines sportlichen Schaffens und gibt bei Bedarf auch Tipps für Nachahmer. C.ulturgut, Alter Husumer Weg 222, Fl. Eintritt VVK 30,70 €/ AK 32,70 €

☺14.5. 19.30 Uhr, Dienstags-Vortrag:

Entdeckungsreise zu Deutschlands seltensten Tagfaltern

Bundesweit ist in den vergangenen Jahrzehnten manch seltene Falterarten ausgestorben und es werden vermutlich noch weitere Arten folgen. Viele seltene Falterarten leben nur noch zurückgedrängt in kleineren isolierten Naturschutzgebieten. NABU-Mitglied Marx Harder reiste mit seinem Falter-Freund Ingo mehrfach durch die ganze Republik, um in abgelegenen Schutzgebieten Fotos von den verbliebenen seltensten und eindrucksvollsten Schmetterlingen zu machen. Im Eiszeit-Haus stellt er einen spannenden Querschnitt seiner Exkursionen vor. Eiszeit-Haus, Mühlenstraße 7, Fl.

15.5. 19.00 Uhr: Prime Orchestra - Dance Symphony 80's 90's

Melodien und Lieder, die Millionen Menschen lieben und die zu Symbolen mehrerer Epochen geworden sind, werden mit den leuchtenden Farben und der Kraft eines modernen Orchesters gefüllt, das diesen berühmten Hits neues Leben einhaucht. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 42,90 €

15.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

15.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

15.5. 18.00- 20.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze. Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest.

15.5. 19.30 Uhr: Stammtisch: Anders wohnen – anders leben

Der Stammtisch des anders wohnen – anders leben e.V. trifft sich einmal im Monat, um Möglichkeiten für gemeinsames und bezahlbares Wohnen zu suchen und zu schaffen. Interessierte sind jederzeit willkommen. Restaurant Kontraste, Heinrichstraße 15, Fl. <https://wohnprojekt-fl.de/home>

☺16.5. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis

Infos s.4.4.

16.5. 15.00- 17.00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Klönschnack

Für alle die Lust haben in der Bergmühle, An d. Bergmühle 7, Fl. Eintritt frei

16.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

☺16.5. 09,00- 17.00 Uhr: Flohmarkt auf dem Südermarkt

17.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

17.5. 19.30 Uhr, Puppentheater: HERINGSTAGE

Kriminalkomödie von Sonja Langmack für Erwachsene.
Kleine Bühne, Nordergraben 12, Fl. Eintritt ab 10 €

17.5. 19.30 Uhr, Konzert: Gadscho Swing (FL/ Eck)

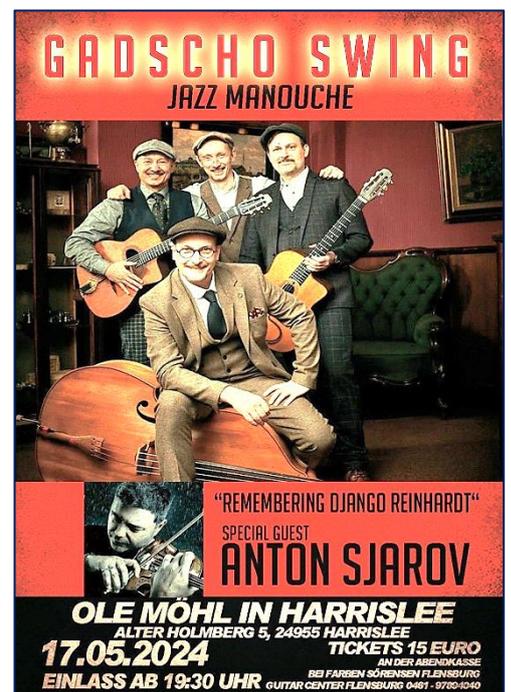
...haben sich ganz der Tradition des Jazz Manouche oder auch Gypsy Jazz verschrieben. Mit großem Respekt vor der traditionellen Musik der Sinti sowie deren adaptierten Klassikern des trad.Jazz swingen sich die 4 Musiker aus Norddeutschland durch das Repertoire dieses Genres. Über allem steht jedoch die Hingabe an die Interpretationen des unübertroffenen Gitarrenvirtuosen Django Reinhardt und seines Hot Club de France. Unterstützt werden sie dabei von dem bulgarischen Profigeiger Anton Sjarov.

Ole Möhl, Alter Holmberg 5, Harrislee/ Eintritt 15 €

17.5. 21.00 Uhr, Konzert: Extrabreit

Seit 45 Jahren dabei, Musikgeschichte geschrieben, aber immer noch nicht satt: die legendären Extrabreit. Auch 2023 tritt die Band um Kai Havaii und Stefan Kleinkrieg zu zahlreichen Liveshows an - und wer sie kennt, weiß, dass die ein echtes Ereignis sind.

Retro Music Hall, Mergenthalerstraße 6, Fl. Eintritt VVK ab 43,20 €



17.5. 20.00 Uhr, Konzert: Nacht der Künstler mit Marius Rothe

Chansons der 1920er/1930er-Jahre sowie Melodien des Great American Songbook. .
Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt frei (Hutkonzert)
<https://heimathafen-seewarte.de>

17.5. 20.00 Uhr, Konzert: Joja Wendt- Spiel doch mal leiser

Joja Wendt präsentiert auf seiner neuen Tournee Klavierkunst und Unterhaltung
auf Weltklasse Niveau. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 33,95 €

☺17.5. 17.00 Uhr: Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

Infos s.13.4.

17.- 19.5 .48. Internationales Folktreffen 2024

Zu Pfingsten treffen sich zum 48. Mal folkbegeisterte Musikerinnen und Musiker, Amateure, Fortgeschrittene und Profis sowie Musikliebende. Das Treffen bietet verschiedene Werkstätten unter der Leitung erfahrener Dozenten aus dem In- und Ausland. Am Samstagabend gibt es ein öffentliches Folk-Konzert. Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr: Einzelzimmer: 170 Euro/ Doppelzimmer: 145 Euro/ Mehrbettzimmer: 125 Euro/ im eigenen Wohnmobil: 125 Euro/ Tagesgast (ohne Übernachtung und Frühstück): 65 Euro. Infos: <https://www.scheersberg.de/programm/48-internationales-folktreffen>

☺18.- 20.5. 10.00- 18.00 Uhr: Pfingstmarkt Oestergaard

Etwa 140 Aussteller erwarten Euch und bieten eine abwechslungsreiche Mischung aus Kunsthandwerk, Schönem für Haus und Garten und Spezialitäten von Direktvermarktern aus der Region. Oestergaard 2, 24972 Steinberg/ Eintritt 6 €/ Kinder unter 16 J frei
<https://www.gut-oestergaard.de/>

☺18.- 20.5. 10.00- 18.00 Uhr:

41. Norddeutsche Kunsthandwerkermarkt Süderschmedeby

150 professionelle Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker aus der ganzen Republik stellen in diesem Jahr auf dem Markt aus. Galerie Hansen, Flensburger Str. 3, 24885 Sieverstedt <http://www.norddeutscherkunsthandwerkermarkt.de/>

☺18.5. 10.00- 12.30 Uhr: Waldrallye für die ganze Familie

Bei einer spannenden Rallye rund um die Frühlingszeichen und die Tiere im Wald werden Kinder und Erwachsene gleichermaßen ihren Spaß haben.
Treffpunkt: Flensburg, Stadtwald Marienhölzung, vor dem Wildschweingehege.
Anmeldung unter: 04634-9319349, 0173-8435146/ Kosten: 8 €/4 € Kinder

☺18.5. 10.00- 13.00 Uhr: Garten Kinder/ Vilekula/ Infos s.6.4.

18.5. 19.30 Uhr, Oper: PETER GRIMES

Oper in drei Akten und einem Prolog von Benjamin Britten. In englischer Sprache mit Übertiteln. Benjamin Britten's erste, 1945 uraufgeführte Oper gehört zu den erfolgreichsten Musiktheaterwerken des 20. Jahrhunderts.

Stadttheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 28 €

Weitere Infos: <https://www.sh-landestheater.de/stuecke/peter-grimes/>

Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz





18.5. 19.30 Uhr, Konzert: PABAMETO

Die eineiigen Zwillingenbrüder PAY BANDIK und MELF TORGE NONN treten multi-instrumental auf. Mit Klarinette und Kontrabass, aber auch Sopransaxophon, Irish Flute, Gitarre, Mandoline und Akkordeon faszinieren sie durch ihr geradezu symbiotisches Zusammenspiel. NDB-Studio - Augustastraße 5/ Eintritt VVK ab 28,22 €

<https://www.niederdeutschebuehne.de/veranstaltungen/konzert-mit-pabameto-de/>

18.5. 19.00 Uhr: Queen Heaven/ Infos s. 20.4.

☺18.5. 17.00 Uhr: Der kleine Major Tom/ Infos s.20.4.

☺19.5. Internationaler Museumstag 2024

Gratis Eintritt z.B. Museumsberg, Museum Unewatt, Schiffahrtsmuseum u.a.

<https://www.museumstag.de/>

19.4. 20.00 Uhr, Konzert:

Ulla Meinecke mit Reinmar Henschke- "Songs & Geschichten"

Ulla Meinecke ist die Meisterin der poetischen deutschsprachigen Songs. Weit mehr als eine Million Tonträger hat Ulla Meinecke von ihren Alben verkauft. Ihre Geschichten sind Bilder des Alltäglichen, die auf unvergleichliche Weise dem Besonderen nachgehen.

Das James, Fördepromenade 30, Fl. Eintritt VVK 40 €

Tickets: <https://www.dasjames.com/lesungen-events/ulla>

20.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

21.5. 19.30 Uhr, Oper: PETER GRIMES

Stadtheater Flensburg/ Eintritt VVK ab 20 €/ Infos s.18.5.

21.5. 14.00 Uhr: Fru Hansen vertellt die Flensburger Welt – Petuh
Infos s.9.4.

22.5. 18.00- 20.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch
Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze.
Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest.

22.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

☺**23.5. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis**
Infos s.4.4.

23.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park
NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

24.5. 20.00 Uhr, Konzert: Nacht der Künstler mit Art la carte
„Art la carte“ ist ein Jazz-Trio aus Flensburg, das bekannte Melodien unterschiedlicher Stilrichtungen – von Swing und Latin bis hin zu Soul und Pop – auf eigene Art interpretiert.
Heimathafen Seewarte, Mürwiker Str. 164, Fl. Eintritt frei (Hutkonzert)

24.5. 20.00 Uhr, Konzert: FORTUNA EHRENFELD
Butterweiche Drums, hartnäckige elektronische Beats, Gitarrensounds und satte Keyboardflächen komplettieren die Reisegruppe Seltsam zu einem einzigartigen Trio, dass immer wieder die tanzbaren Fallhöhen für dieses außergewöhnliche Songwriting generiert. Kühlhaus Fl. Eintritt VVK 22/ 16 €/ AK 26/ 21 €

24.5. 20.00 Uhr, Konzert: Principles Of Joy & Yourdaughters



Principles Of Joy is the hottest Soul combo coming from Q-Sounds Recording' studios, the One & Only French Soul label since 2009. They play deep & intense Soul with Northern soul influences, psyche flavors and Hip Hop elements. The combo is led by Soul Sister Rachel Yarabou. Her incredible voice fits perfectly with the tradition of great Soul Divas.

Volksbad Eintritt VVK 15 €/ AK 18 € <https://volxbad.de/>

24.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

24.5. 19.30 Uhr, Oper: PETER GRIMES

Stadttheater Flensburg/ Eintritt VVK ab 20 €/ Infos s.18.5.

☺24.5. 17.00- 18.30 Uhr: Wie singt eigentlich die Goldammer?

Abendliches Konzert im Stiftungsland Schäferhaus

Im Frühjahr singen die Vögel munter durcheinander und es ist nicht einfach, einzelne Stimmen herauszuhören und zu erkennen. Auf einem Abendspaziergang durch das Stiftungsland Schäferhaus achten wir auf Besonderheiten der Gesangsdarbietungen und erfahren, wie wir uns einige Stimmen merken können. vhs Flensburg, Naturwissenschaftliches Museum Flensburg, NABU Flensburg/ Referent/in: Kirsten Giese. Treffpunkt: Flensburg, Schäferweg, Stiftungsland Schäferhaus (Nord), Eingang Schäferweg (Wanderparkplatz Nähe Ristorante „Isabella“, Anmeldung unter: 0461-97892556, kirsten.giese@posteo.de Kosten: 8 €/Kinder frei/ für Erwachsene und Kinder ab 10 J. bitte Vogel-Bestimmungsbücher und Fernglas mitbringen.

☺24.5. 17.00: Astronomie für Kinder und Erwachsene Infos s.5.4.

24.5. 19.00 Uhr: Aufbruch ins All - Dawn of the Space Age

„Aufbruch ins All“ reflektiert noch einmal die wagemutigen ersten Schritte der Menschheit hinaus ins All. Vom Sputnik über die ersten Mondlandungen bis hin zur Internationalen Raumstation werden in einer atemberaubenden Animation der Fulldome-Schmiede von Mirage3d die wichtigsten Stationen der Weltraumfahrt dargestellt. Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10/ Erm.8 €

24.+ 25.5. 19.00 Uhr: Fjord Sound Festival

Infos: <https://www.facebook.com/FjordSoundFestival>

☺24.- 26.5. Theaterwerkstatt für Kinder

Erkunde ein Wochenende lang die bunte Theaterwelt. Als Gruppe denkt ihr euch euer eigenes Theaterstück aus und schlüpft in verschiedene Rollen. Wird die Geschichte spannend? Oder lustig? Wer sagt was? Und wie soll das Stück heißen? Du kannst dir Kostüme zusammenstellen und am Sonntag bei der Aufführung für Familien und Freund:innen mitmachen. Alter: 8-12 Jahre. Kosten: 100 € für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr. Du wohnst im Kreis Schleswig-Flensburg? Dann kannst du evtl. eine Ermäßigung erhalten, zum Beispiel, wenn ihr Sozialleistungen bekommt. Melde dich einfach bei uns und wir klären das ab. Infos: 04632 8480-33 maurer@scheersberg.de <https://www.scheersberg.de/programm/theaterwerkstatt-fuer-kinder-1>

25.+ 26.5. 10.00- 18.00 Uhr:

2. Nordlichter Messe für Gesundheit, Körper, Geist und Seele

Besondere Zeremonien und Rituale, ein erlebnisreiches Programm, stille Plätze zum Verweilen (am See), Catering für Leib und Seele und das herzliche Miteinander werden sich vielleicht eher wie ein Festival anfühlen. Oestergaard 2, 24972 Steinberg/ Eintritt 5 € www.nordlichter-messe.de

Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz



25.5. 20.00 Uhr, Metal- Konzert: Touch of Judas & The Memory Remains

Judas Priest & Metallica Tribute Bands.

Retro Music Hall, Mergenthalerstr.6, Fl. Eintritt VVK 18 €/ AK 25 €

25.5. ab 17.00 Uhr: Husby Open Air - HOA III

Es werden ab 17:00 Uhr beginnend mit dem Feuerwehr-Orchester sowie 4 weitere Bands aus Husby und Umgebung spielen. Husby Parkplatz Nah & Frisch/ Eintritt frei

25.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

☺25.5. 17.00 Uhr: Der Regenbogenfisch und seine Freunde

In seinen Kinderbüchern über den Regenbogenfisch verknüpft Marcus Pfister soziales Lernen mit dem Lebensraum Meer. Nun sind seine Bilder auch in der Kuppel des Planetariums der Fachhochschule Flensburg zu sehen. In der 360°-Produktion „Der Regenbogenfisch und seine Freunde“ schließt der Regenbogenfisch Frieden mit einem riesigen Blauwal und findet neue Freunde in der Tiefsee.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 8/ Erm. 6 €

☺25.5. 09.- 12.00 Uhr:

Biene, Hummel, Schmetterling und ein Frühstück beim Imker

Kinder und Erwachsene sind eingeladen, die Vielfalt an Insekten im Garten und auf der Obstwiese zu erforschen und die Honigbienen zu besuchen. Anschließend wird es ein kleines leckeres Frühstück geben. vhs Glücksburg, Naturlernort Hof Neuseegard/ Referentin: Gudrun Perschke-Mallach. Treffpunkt: 24975 Husby, OT Seegard, Seegaarder Weg 9, Hof Neuseegard. Anmeldung unter: 04634-9319349, 0173-8435146. Kosten: 10 €/5 € Kinder <https://www.aktion-naturerlebnis.de>

☺25.5. 10.00- 11.30 Uhr: Strand-Entdecker/ Infos s.10.5.

25.5. 19.00 Uhr: FLOW - Visions of Time Infos s. 13.4.

26.5. 15.00 Uhr: Broken Consort-

Englische Musik um 1620 mit dem Concertino Schleswig-Holstein

St. Jürgen Kirche Flensburg, Jürgensgaarder Straße 2, Fl.

26.5. 18.00 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

☺26.5. 16.00 Uhr, Familienoper: DER GOLDENE BRUNNEN

Stadttheater Flensburg/ Infos s. 5.4.

☺ 26.5. 10.00- 15.00 Uhr:

Familien Flohmarkt

Trödel, Schnäppchen aller Art, Spielzeug, Second-Hand Kleidung für Groß und Klein – unser Flohmarkt soll so bunt und vielfältig werden wie in den letzten Jahren. In unserem kleinen Gartencafé gibt es Kaffee, Tee und hausgemachte Kuchen und für die Kleinen mit viel Platz zum Spielen und Toben. Vilekula-Land, Taruper Hauptstraße 5, Fl. <https://vilekula.de>



☺ 26.5. 10.00- 12.30 Uhr:

Der Riese am Strand – Ostseelerlebnis für die ganze Familie

Kinder und Erwachsene beschäftigen sich an diesem Vormittag spielerisch-kreativ mit dem Lebensraum Ostsee: Interessante Stranderkundung anhand von „Suchlisten“, keschern, Entstehung der Ostsee, kreativ werden mit Naturmaterialien am Strand. Referentin: Gudrun Perschke-Mallach. Treffpunkt: 24939 Flensburg-Nordstadt, Ostseebad, beim Spielplatz am Ostseebad. Anmeldung unter: 04634-9319349, 0173-8435146/ Kosten: 8 €/4 € Kinder. Das ist zu beachten: gerne Kescher mitbringen. <https://www.aktion-naturerlebnis.de>

26.5. 19.00 Uhr, Konzert: Die Choriosen "Seaside Rendezvous"

Seaside Rendezvous - Eine Hommage an die King´s Singers. Die A-capella-Gruppe Die Choriosen singt Arrangements der weltbekannten A-capella-Gruppe King´s Singers. St. Johannis Kirche Flensburg, Johanniskirchhof 22.

26.5. 20.00 Uhr, Konzert: Ufomammut & Deathchant

Mit Elementen aus Stoner Doom, Doom Metal und Drone Doom verbindet UFOMAMMUT seit einem Vierteljahrhundert die Schwere und Majestät der dynamischen Riff-Verehrung mit einem nuancierten Verständnis der psychedelischen Tradition und Geschichte in der Musik und schafft so einen kosmischen, futuristischen Sound, der zum absoluten Eintauchen bestimmt ist. Volksbad Fl. Eintritt VVK 18 € <https://volxbad.de/>

27.5. 21.00 Uhr: Karaoke Night im Rock Café Schiffbrücke 3, Fl. Eintritt frei

28.5. 19.30 Uhr, Theater: DAS TATTOO VON HAITHABU

Eine Wikinger-Geschichte von Peter Schanz. Jetzt endlich entern die Wikinger auch die Theaterbretter: Der Jarl von Haithabu hat Probleme – mit seinen Gegnern, mit seinen Frauen, mit seinen Söhnen. Doch auf dem Weg nach Walhalla gerät die Theater-Zeitmaschine plötzlich durcheinander.

Stadtheater Flensburg, Rathausstraße 22. Eintritt VVK ab 12 €

29.5. 19.00 Uhr, Literarischer Abend:

Vom Finden und Verlieren der Heimat – Dora Heldt trifft Kirsten Boie

In Sommerby, dem fiktiven Ort an der Schlei, ist die Welt noch in Ordnung. Anderswo ist sie es nicht. Die Brüder Rahaf und Hassan müssen aus Homs fliehen. Marie, Schorsch und Gustl standen 1945 zwischen allen Fronten. Kirsten Boie, Erfinderin von Ritter Trenk und den Kindern aus dem Möwenweg, schreibt über alles, was im Leben wichtig ist. Auch über das Finden und Verlieren von Heimat. Die vielfach ausgezeichnete Kirsten Boie ist eine der renommiertesten deutschen Kinder- und Jugendbuchautorinnen.

Landschaftsmuseum Angeln/Unewatt, Unewatter Str. 1 a, Langballig. Eintritt 20 / Erm. 16 €
<https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/locations/landschaftsmuseum-angeln-unewatt/>

29.5. 19.30 Uhr: 7. SINFONIEKONZERT

Gustav Mahler (1860–1911) Sinfonie Nr. 2 c-Moll „Auferstehungssinfonie“ für Sopran- und Alt-Solo, Chor und Orchester. Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 22 €

29.5. 18.00- 20.30 Uhr, Radfahren: Feierabendtour am Mittwoch

Wir fahren jeden Mittwoch, mit oder ohne ADFC-Leitung, ab der Hafenspitze. Alle bestimmen selbst die Geschwindigkeit und das Ziel. Bei Regenwetter bleiben alle zu Hause, bei Sonnenschein endet die Tour im Piratennest.

29.5. 19.30 Uhr, Konzert: Jazz in der Mühle

Es treffen sich die Jazzer der Region zur Jam-Session. Regelmäßig finden sich auch überregional bekannte Musiker ein. Dabei spielt weder das Alter noch das Instrument eine Rolle. Bergmühle Flensburg, An der Bergmühle 7. Eintritt frei (Hutkonzert)

29.5. 19.30 Uhr, Komödie: Barfoot in´n Park

NDB-Studio - Augustastraße 5 / Infos s. 6.4.

29.5. 19.05 Uhr, H/BL: SG Flensburg-Handewitt - TVB Stuttgart

Campushalle Fl. Eintritt ab 23,60 €/ Ermäßigungen möglich

29.5. 20.00 Uhr: Rock Quiz im Rockcafe

☺ **30.5. 21.00- 23.00 Uhr:**

Fledermäusen auf der Spur in der Marienhölung

Faszinierend und bedroht sind sie, die einzigen flugfähigen Säugetiere – und manch einem auch ein bisschen unheimlich. In der Marienhölung beobachten wir Fledermäuse auch mit Batdetektoren und können so ihre Ultraschall-Laute hörbar machen. Treffpunkt: 24939 Flensburg, Marienhölung, an der ehemaligen Waldgaststätte „Marienhölung“
Anmeldung unter: 0461-852504, naturwissenschaftliches-museum@Flensburg.de
Kosten: 5 €/2,50 € ermäßigt. Das ist zu beachten: bitte Taschenlampe mitbringen, bei Regen und starkem Wind wird die Veranstaltung verschoben

☺ **30.5. 16.00- 18.00 Uhr: Naturkundliche Führung Halbinsel Holnis**

Infos s.4.4.

☺30.5. 14.15 Uhr, Kinderkino: "Tottori!"

Kirchengemeinde St. Michael Flensburg, Gemeindesaal, Am Ochsenmarkt 40. Eintritt 1 €

30.5. 19.30, Autorenlesung: H. Dieter Neumann

Neumann verbindet in seinem neuen Buch die Spannung eines Kriminalromans mit der schwierigen und schmerzvollen Geschichte des deutsch-dänischen Grenzlands.

Nach der Lesung Diskussion mit dem Autor und Signierstunde.

Menke- Planetarium Glücksburg, Fördestraße 37. Eintritt 10 €

30.5. 19.00 Uhr: Flensburg – eine erotische Hafengeschichte

Du suchst eine Stadtführung mit dem gewissen Etwas? Folge uns auf einer spannenden Führung durch die Stadt auf den Spuren der ehemaligen „erotischen Eckpfeiler“ – von der „Roten Laterne“ bis zur alten Dirnenstraße, über die Norderstraße mit der Melody-Bar, bekannt für ihren Schönheitstanz bis zur Erotik-Pionierin Beate Uhse. Spannende Geschichten über das Szene-Viertel Norderstraße runden die Tour ab: Die „hängenden Schuhe“, der „falsche Amtsarzt“ Dr. Dr. Bartholdy und Flensburgs einst bester Tätowierer „Trödel Pit“. Treffpunkt: Anker vor dem Schifffahrtsmuseum, Flensburg/ Kosten: 16 €

30.5. 20.00 Uhr, Comedy:

Olaf Schubert Zeit für Rebellen

Er ist das Wunder im Pullunder, der Betroffenheitslyriker unter den deutschen Comedians, der Wortakrobatik-Nobelpreisträger aus Dresden: Olaf Schubert.

In seinem neuen Programm „Zeit für Rebellen“ sorgt er für Lachsalven im Sekundentakt.

Deutsches Haus Fl. Eintritt VVK ab 44 €



31.5. 19.30 Uhr, Oper: PETER GRIMES

Stadttheater Flensburg/ Eintritt VVK ab 20 €/ Infos s.18.5.

31.5. 19.00 Uhr, Konzert: BIG BAND der Universität Flensburg

Aula Langballig – Hauptstraße 15a – 24977 Langballig/ Eintritt frei (Hutkonzert)

☺31.5. 17.00 Uhr: 3-2-1 Liftoff! Infos s. 6.4.

31.5. 18.00 Uhr, Konzert: Flensburg Courtyard Sessions 2024- feat: Die Toten Ärzte, The Line Walkers und Eros Atomus.

Ein kleines, exklusives Musikfestival im Innenhof des Flensburger Justizgebäudes. Vor ungewöhnlicher, beeindruckender Kulisse mit außergewöhnlicher Akustik treten vor allem lokale und regionale Musiker auf. Flensburger Justizbehörden, Innenhof, Südergraben 22, Fl. Eintritt VVK 23 €

☺31.5. 15.00- 18.00 Uhr:

Die Fröruper Berge - Märchenwald mit Moränen und Moorweihern

Auf Schusters Rappen (ca.7 km) geht es im Rahmen des landesweiten Aktionsmonats „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“ durch die abwechslungsreiche Waldlandschaft der Fröruper Berge, wo im Frühling überall das Leben erwacht. Eine gute Gelegenheit also, die Vielfalt des Lebendigen zu bestaunen und die Artenkenntnis aufzufrischen. Treffpunkt: Naturschutzbüro, Großsolter Weg 2a, 24988 Oeversee. Online-Anmeldung erbeten unter www.vhs-soerup.de oder Anmeldung unter Tel. 04602-4118902, E-Mail: a.thomes@web.de, Anmeldung bis Mittwoch, 29. Mai 2024, 18:00 Uhr, Teilnahmeentgelt: 2,00 € (Kinder bis 12 Jahre frei).

Kinoprogramm im UCI:

<https://www.uci-kinowelt.de/kinoprogramm/flensburg/74>

Kinoprogramm für das 51 Stufen Kino im Mai gibt es Ende April z.B. hier:

<https://www.51stufen.de/>

- ☀ Die mit einem Smiley ☺ versehende Veranstaltungen sind Familien/Kinderveranstaltungen oder besonders für sie geeignet.
- ☀ Stand (Rechercheschluss): 27.03.2024
- ☀ Die Verantwortung für die sachliche Richtigkeit der Angaben und ein eventueller Ausfall von Veranstaltungen liegt bei den Veranstalter:innen.

Bildnachweise/ Fotos- wenn nicht im Beitrag versehen:

<https://culturgut.eu/> <https://kuehlhaus.net> www.volxbad.de www.planetarium-gluecksburg.de
<https://www.niederdeutschebuehne.de> <https://www.kino.de/filme/aktuell/> <https://www.gut-oestergaard.de/>
<https://flensburgerhofkultur.reservix.de/events> <https://www.konzerteaufderhoehe.com/>
<https://strandhotelgluecksburg.de/event/summerfeeling> <https://www.iukejoint.joldelunder.de/>
<https://www.google.de/search?q=gratis%20bilde+r> <https://www.thalia.de> <https://www.google.com/search?q=umsonst+bilder>
www.chefkoch.de <https://www.events-flensburg.de> <https://www.kinderfilmwelt.de> <https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/> <https://www.folkbaltica.de/konzerte/programm>

Wir wünschen allen eine schöne Frühlingszeit!



Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz





Drinnen und Draußen

Die 20 schönsten Radtouren rund um Flensburg:

<https://www.komoot.de/guide/948/radtouren-rund-um-flensburg>

Die 20 schönsten Radtouren rund um Mittelangeln:

<https://www.komoot.de/guide/43894/radtouren-rund-um-mittelangeln>

Die 20 schönsten Wanderungen rund um Flensburg:

<https://www.komoot.de/guide/945/wandern-rund-um-flensburg>

Touren- und Erlebnistipps , Campingplätze, Bett und Fahrrad- Unterkünfte

bietet die Seite bettundbike. Auch als App verfügbar. <https://www.bettundbike.de/>

Segeltörns mit der Albin Köbis

Christian und Ela sind die Eigner der „Albin Köbis“, - einem traditionellen Segelschiff.

Das Schiff liegt im Museumshafen Flensburg und wartet mit schönen Segeltörns auf Gäste.

Schaut euch gerne die interessante Internetseite an: <https://www.albinkoebis.de/>

Auch gibt es eine tolle Reportage über das Projekt in der NDR Mediathek zu sehen:

<https://www.ardmediathek.de/video/die-nordstory/neuer-kurs-fuer-alte-planken/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS9wcm9wbGFuXzE5NjMzMjU2MI9nYW56ZVNIbmR1bmc>



09.- 12.5. Kappeler Heringstage

Vom 9. bis 12. Mai lädt Kappeln in diesem Jahr zu seinem traditionellen Stadtfest ein.

Programm und Infos: <https://www.heringstage-kappeln.de/>

09.- 12.5. 43. Rum-Regatta

Am Museumshafen Flensburg startet das beliebte Hafenfest.

Programm und weitere Infos: <https://museumshafen-flensburg.de/de/rum-regatta>

Jahrmarkt auf der Exe noch bis zum 7. April

Öffnungszeiten Jahrmarkt: freitags und samstags von 14:00 bis 23:00 Uhr
sonntags bis donnerstags von 14:00 bis 22:00 Uhr

Nutzung der Stadtbibliothek Flensburg wird ab April 2024 kostenlos

Der Kulturausschuss hat beschlossen, sämtliche Gebühren zu streichen.
Nur wer Medien verspätet zurückgibt, muss dafür zahlen.

Infos: <https://stadtbibliothek.flensburg.de/>

Zirkus Charles- Knie/ Flensburg - Tournee 2024

Vergiss alles, was du an Land gelernt und gesehen hast. Für die echten Sensationen, die besten Artisten und die lustigste Comedy brauchst du eine neue Welt. Lass uns zusammen auf Tauchgang gehen. Am Meeresgrund erlebst du den Rausch der Tiefe, mit Farben die du noch nie gesehen hast, mitreißender Musik, großartigen Erlebnissen und spannenden Abenteuern außerhalb deiner Vorstellungskraft. Lass 100.000 Liter Wasser und Emotionen über dich kommen – nur hier bist du am Spot eines neuartigen und einmaligen Zirkuserlebnisses. Vom 9.- 14. Mai. Exe, Flensburg/ Eintritt ab 15 €/

<https://www.zirkus-charles-knie.de/START.html>

Butcher Jam und Dockyard Festival 17. bis 19. Mai 2024

Ein buntes Programm, das keine Wünsche offenlässt:

Sportmobil, Spielmobil und Hüpfburg/ eSport, Knotenschule, Kugelrollenbahn/ Bungee Trampolin, Intersport Soccerturnier, Punkrockyoga/ Graffiti Showcase, Clownerie, Feuershow/ „make your 72,5 hours shirt“/ Streetbasketball-Turniere/ BMX-Contest „Butcher Jam“ mit einem internationalen Fahrerfeld, einer BMX Girls Class und Girls Camp/ Dockyard Musikfestival und DJs/ After-Show-Partys im Volksbad, SASA und MAX/ gastronomische Versorgung u. v. m. BMX- und Skatepark Schlachthof, Werftstraße 40, F

<https://sportpiraten.com/>



Rainbow Days 30. April bis 24. Mai 2024

<https://www.facebook.com/flensbunt>

Ausstellungen

„Lieblingsstücke!“ 09.12.2023 bis 01.12.2026

Museumsberg Flensburg, Hans-Christiansen-Haus Museumsberg 1

Seemannsgarn 24.09.2023 bis 07.04.2024

Flensburger Schifffahrtsmuseum Schiffbrücke 39

Kunst als Lebenswerk. Die Sammlung Rüdiger Wolff

25.02.2024 bis 02.06.2024

Museumsberg Flensburg, Hans-Christiansen-Haus Museumsberg 1

WetterFest - die Schönheit von Regen mit den Werken von Ina

Steinhusen 23.03.- 15.05.2024 Robbe & Berking Museum , Harniskai 13, Fl.

Sonderausstellung „Fisch“ 10.03. 2024- 01.09.2024

Naturwissenschaftliches Museum, Museumsberg 1, Fl.

Mühlen in Angeln 21.04.2024- 27.10.2024

Ansichten von Angelner Mühlen in Fotos und Postkarten.

Museum Unewatt, Unewatter Straße 1a · 24977 Langballig

Anja Schindlers „Spiegel der Welt“ 09.03.- 06.10.2024

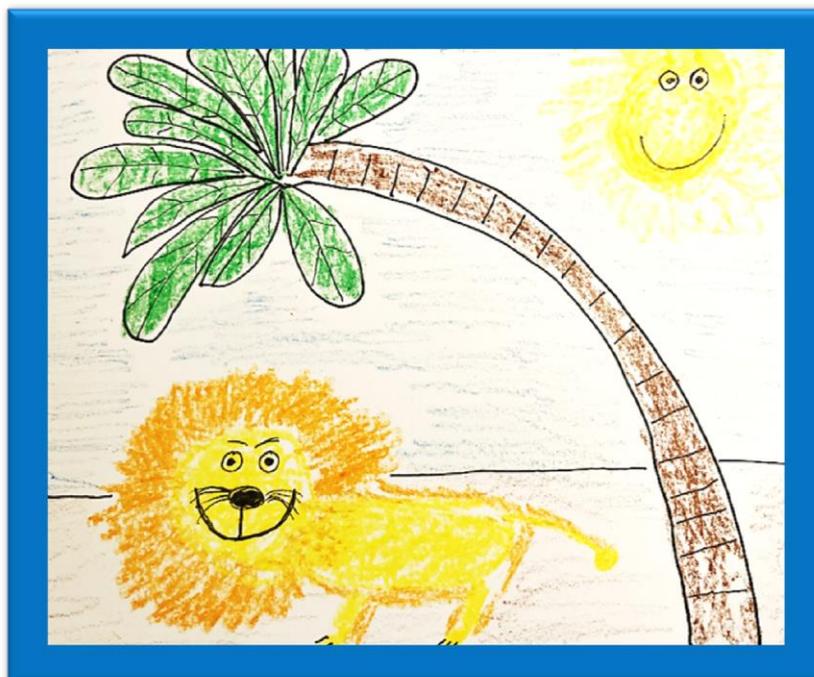
Blaue Kunstinstallationen über zwei Stockwerke im

Schloss Gottorf, Schlossinsel 1, Schleswig.

"Phantasien" im Nolde Museum 01.03.- 31.10.2024

121 traum- und sagenhafte Bilder hat das Team der Nolde Stiftung für die 68.

Jahresausstellung ausgewählt. Nolde Stiftung Seebüll



Projektgruppe „Kulturtipps für Flensburg“ der Begegnungsstätte am Burgplatz

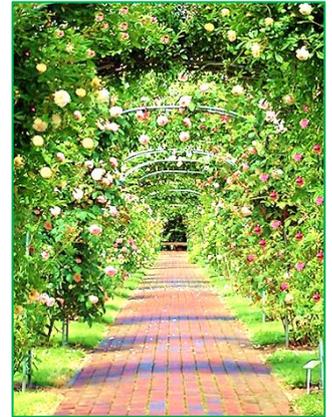


Rosarium Glücksburg

Heckengärten mit einer wunderschönen Mischung aus 500 kultivierte Rosensorten und Begleitstauden , elegante Rosenbeete, den von Clematis durch-wobenen Rosenbogengang und die Allee der 100 Kletterrosen. Eigenes Café mit angrenzender Terrasse.

Rosengarten Rosarium, Am Schlosspark 2b, Glücksburg. Eintritt frei

<https://www.schoenes-gluecksburg.de/rosarium>



Minigolf in Flensburg:

Solitüde 13a, Fl. Öffnungszeiten Hauptsaison: Mo. - Fr. 14:00 - 20:00 Uhr/ Sa.

12:00 - 20:00 Uhr/ So. u. Feiertage 11:00 - 19:00 Uhr, Sommerferien 11:00 - 20:00 Uhr.

Eintritt Erwachsene 4,50 €, Kinder bis 13 J. 4 € Zehnerkarten Erwachsene 38 €./

Kinder bis 13 J. 34 €. <http://www.minigolf-flensburg.de/>

Wassersleben- Direkt am Strand. Eintritt 3 €, Kinder 2 € +Gebühr für Schläger.

<https://www.minigolf-harrislee.de/>

Adventure Fjordgolf Holnis: Promenade der Halbinsel Holnis, Glücksburg.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11 Uhr bis letzte Ballausgabe 18 Uhr, Sa – So./ Feiertags 10 Uhr

bis letzte Ballausgabe 18 Uhr. Eintritt: Erwachsene + Jugendliche ab 15 Jahre 10,50 €,

Kinder bis 14 Jahre 8,50 €, Menschen mit Beeinträchtigung 7,50 €, 10er Karte Kinder 75 €

und 10er Karte Erwachsene 95 €. <https://fjordgolf-holnis.de/>

Surf- und Kiteschule Holnis:

Ab 1.Mai wieder am Start! Ferien- und Wochenendkurse, Einsteiger und Fortgeschrittene,
- SUP Verleih und Touren - Kurse für die ganze Familie.

Infos: <https://www.wassersport-holnis.de>

Bootsverleih Flensburg:

Tolle Boote leihen und los geht's! <https://www.flysail.de/bootsverleih-flensburg.htm>

Natur Hochseilgarten Eckernförde

Nervenkitzel an der Ostsee im Hochseilgarten Eckernförde. Besonderheiten: - Über 100

Kletterelemente und Seilbahnen - Kostenlose Parkplätze – Kindergeburtstagsangebot -

Permanentes Sicherungssystem = höchste Sicherheitsstufe - Zertifizierte Anlage. Infos:

www.hochseilgarten-eckernfoerde.de

Kanu fahren auf der Treene

Infos: <https://www.nordkanu.de/treene.htm> <http://www.kanu-treene.de>

<https://www.flussinfo.net/>

Der "Wegweiser Integration"

...ist mit vielen nützlichen Informationen und Kontakten in neuer Auflage erschienen.

Er bietet Zugewanderten, Engagierten und Hauptamtlichen einen Überblick über

Unterstützungsangebote in Flensburg. Download Broschüre:→

https://www.flensburg.de/PDF/Wegweiser_Integration_Wissenswertes_f%C3%BCr_Engagier%20te_und_Zugewanderte_Stand_Januar_2024_.PDF?ObjSvrID=2306&ObjID=12335&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1705577944

Museen- Flensburg und Drumherum:

Phänomenta: <https://www.phaenomenta-flensburg.de/>

Museumsberg Flensburg: <https://www.museumsberg-flensburg.de/>

Schloss Gottorf: <https://schloss-gottorf.de/>

Schiffahrtsmuseum/ <https://www.schiffahrtsmuseum-flensburg.de/>

Naturwissenschaftliches Museum/ <https://naturwissenschaftliches-museum.de>

Landschaftsmuseum Unewatt: <https://unewatt.kultur-schleswig-flensburg.de/>

Nolde Museum, Seebüll: <https://www.nolde-stiftung.de/>

Dorfmuseum Brodersby: <http://www.museen-sh.de/Museum/DE-MUS-402817>

Wikinger Museum Haithabu: <https://haithabu.de/de/startseite>

Schokoladenküche Kappeln: <https://schokoladenkueche.de>

Schutzstation/ Museum Wattenmeer: <https://www.schutzstation-wattenmeer.de/>

Stadtmuseum Schleswig: <https://www.stadtmuseum-schleswig.de/>

Anregungen für weitere Draußen Aktivitäten:

<https://freizeitmonster.de/blog/freizeitaktivitaeten-flensburg>

<https://www.travanto.de/urlaubsziele/flensburg/freizeitaktivitaeten/>

Aktuelle Angebote für Veranstaltungen in...

Schleswig: <https://www.wikingerstadt-schleswig.de/>

Kiel: <https://moinmoinkiel.de/>

Hamburg: <https://www.hamburg.de/veranstaltungen>

Netzklicks

Arnd Zeiglers Fußball-Podcast:

Ball you need is love – aus Liebe zum Fußball

Starke Gäste, authentische Gespräche und viel Leidenschaft - im Podcast "Ball you need is love" vereint Moderator Arnd Zeigler die zwei großen Lieblingsthemen der Deutschen - Fußball und Musik. Wöchentlich trifft er fußballbegeisterte Prominente zum persönlichen Talk über die Liebe zum Fußball.

<https://www1.wdr.de/mediathek/audio/ball-you-need-is-love/index.html>

(Foto/ Presstext: <https://www.ardmediathek.de/wdr>)

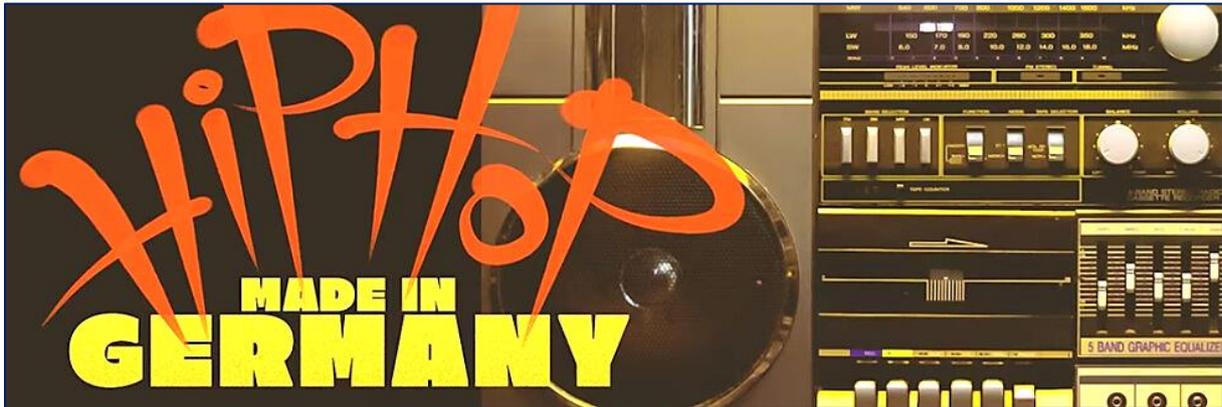


Das James-Webb-Teleskop- Spektakuläre Bilder

Für Astronomie Fans: Tolle Bilder und Erklärungen rund um die Webb-Teleskop gibt es hier:

<https://www.nzz.ch/wissenschaft/james-webb-teleskop-die-besten-bilder-aus-dem-all-ld.1701250>

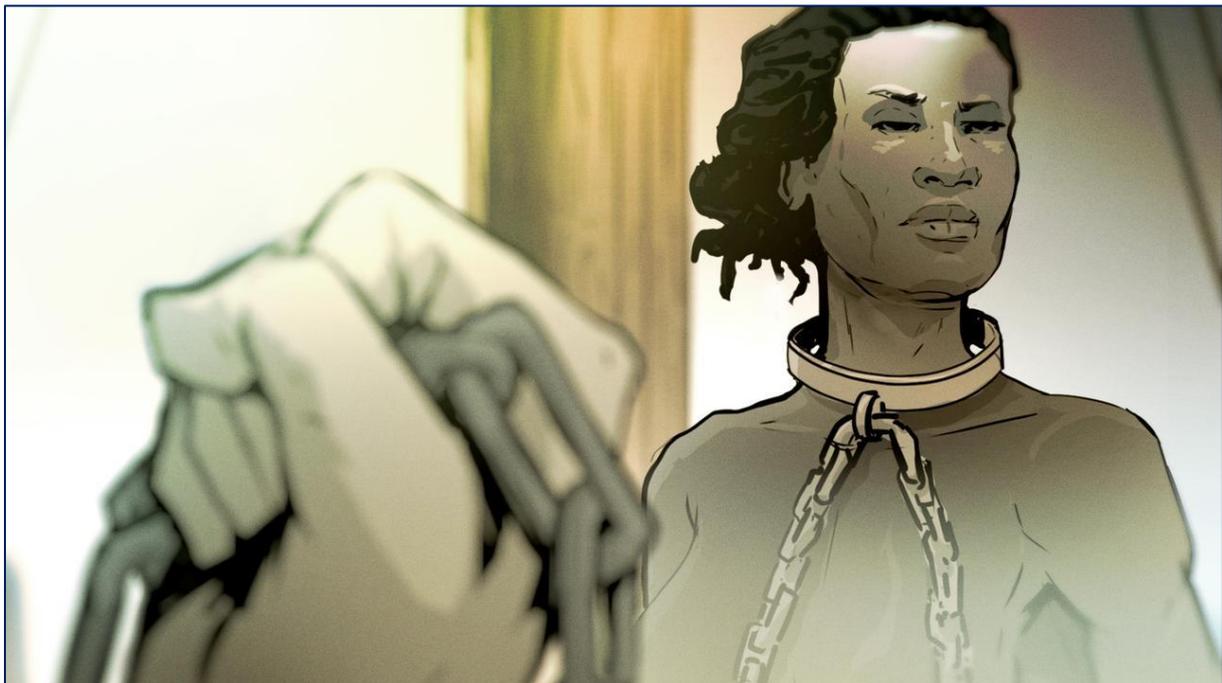
Hiphop – Made in Germany



Wie hat sich Deutschrap seit den 80ern verändert – und wie genau spiegelt Hiphop dabei die deutsche Gesellschaft? Eine unterhaltsame Zeitreise durch vier Jahrzehnte.

<https://www.ardmediathek.de/serie/hiphop-made-in-germany/staffel-1/Y3JpZDovL25kci5kZS80OTcy/1> (Foto/ Presstext: <https://www.ardmediathek.de>)

Rasse. Wahn. Verbrechen. - Die Geschichte des Rassismus



Die Geschichte des Rassismus ist voller gewaltsamer - und kaum bekannter - Kapitel. Woher kommt der Hass gegen das Fremde? Sieben Fakten zum Thema Rassismus.

ZDF Doku: <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/rasse-wahn-verbrechen-die-geschichte-des-rassismus-100.html> (Foto/ Presstext: <https://www.zdf.de>)

Buchtipps

»Was wollt ihr denn noch alles?!«

von Alexandra Zykunov

Zahlen, Fakten und Absurditäten über unsere ach-so-tolle Gleichberechtigung | Geschlechterungerechtigkeit erklärt von Deutschlands unterhaltsamster Wutfluencerin. Bestsellerautorin Alexandra Zykunov trägt in ihrem neuen Buch unbekannte, absurde, aber leider sehr reale Zahlen, Studien und Unmöglichkeiten zusammen, die schmerzvoll aufzeigen, wo Frauen benachteiligt werden und wodurch ihr Leben anstrengender, ärmer und im Zweifelsfall lebensgefährlicher wird.

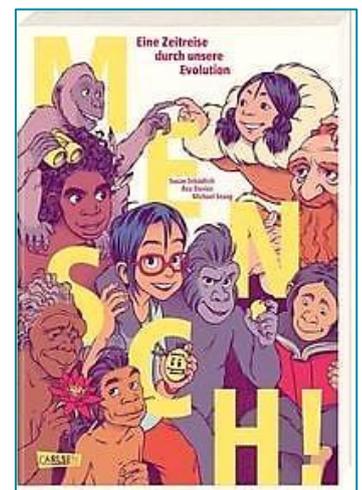
Ullstein Verlag/ 13,99 € (Foto + Presstext: <https://www.thalia.de/>)



Mensch!- Eine Zeitreise durch unsere Evolution
von Susan Schädlich und Michael Stang-

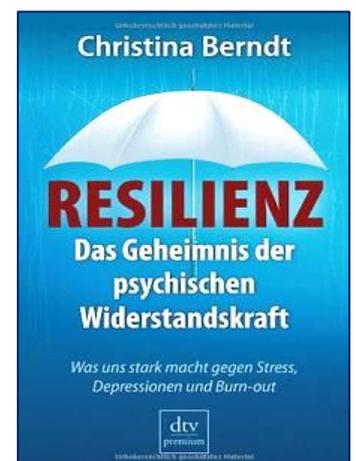
Comic-Sachbuch für Kinder ab 10 Jahren über die Geschichte der Menschheit. Woher kommen wir? Wer waren unsere Vorfahren? Und ab wann lernten sie, mit Werkzeugen umzugehen? Dieses Comic-Sachbuch nimmt uns mit auf eine Zeitreise durch die Evolution der Menschen und erzählt die spannendste Geschichte überhaupt - die Geschichte von uns allen. Dabei erfahren wir nicht nur viel über die einzelnen Menschenarten bis zum Homo sapiens, sondern erhalten auch Einblicke in die wissenschaftliche Arbeit von Forscher*innen aus aller Welt. Los geht's auf eine Zeitreise durch sieben Millionen Jahre Menschwerdung! Verlag Carlsen/ Gebundene Ausgabe/ 20

(Foto + Presstext <https://www.thalia.de/>)



Resilienz- von Christina Berndt

Das Leben ist hart geworden, wir alle müssen Krisen verkraften. Der Leistungsdruck ist groß, im Arbeitsalltag wie im Beziehungsleben. Wie gut wäre es also, so etwas wie Hornhaut auf der Seele zu haben! Eine Lebenseinstellung, die den Blick zuversichtlich nach vorn lenkt. Eine Haltung, die auf Gelassenheit und Selbstsicherheit beruht. Kurz: Resilienz zu haben. Christina Berndt erzählt von dieser psychischen Widerstandskraft in vielen Beispielen und beschreibt, was Neurobiologen, Genetiker und Psychologen über ihre Entstehung herausgefunden haben. Sie zeigt, wie Resilienz uns stark macht gegen Stress, Depressionen, Burn-out und gibt dabei auch ganz praktische Hilfestellung. dtv Verlag, 14 € (Foto + Presstext <https://www.thalia.de/>)



Leckere Rezeptideen

Sabina: Zitronen Muffins

Zutaten für 12 Stück die Muffins: 2 Tassen Mehl, 1 Tasse Zucker, 2 gehäufte Teelöffel Backpulver, 1 1/2 Teelöffel Salz, fein geriebene Schale von zwei Zitronen, 100 g geschmolzene Butter, 1 Tasse Zitronensaft, 2 Eier. Zutaten für die Glasur: 50 g geschmolzene Butter, Zitronensaft, 1 Tasse Puderzucker.

Zubereitung: Ofen auf 160 Grad Celsius vorheizen, Muffin Förmchen mit Butter fetten, Mehl, Zucker, Backpulver, Salz und die Zitronenschale in einer Schüssel verrühren, In einer anderen Schüssel die geschmolzene Butter, den Zitronensaft und die Eier verrühren. Die feuchten Zutaten zu den trockenen Zutaten geben und vermischen. Teig in die Muffin Förmchen gießen und für 30 Minuten backen. Für die Glasur, die geschmolzene Butter, den Zitronensaft und den Puderzucker in drei verschiedene Schüsseln geben. Wenn die Muffins fertig gebacken sind, nimmt man sie aus der Form und tunkt sie erst in die geschmolzene Butter, dann in den Zitronensaft und schließlich in den Puderzucker.



André: Frühlings-Minestrone

Zutaten für 4 Portionen: 50 g Nudeln (klein) . 1 Dose weiße Bohnen (klein, (400 g Füllmenge), 1 Zwiebel , 2 Möhren, 1 Fenchel-Knolle (klein) , 250 g grüner Spargel, 2 Tomaten, 5 EL Olivenöl, 1¼ l Gemüsebrühe , Salz/Pfeffer /Zucker, 2 Lorbeerblätter, 1 Bund Basilikum, 1 TI Bio-Zitronenschale (fein abgerieben), 2 EL neutrales Öl. **Zubereitung:** Nudeln nach Packungsanweisung in reichlich kochendem Salzwasser garen, abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Bohnen abgießen, abspülen und abtropfen lassen. Zwiebel in Streifen schneiden. Möhren schälen, längs halbieren und schräg in Scheiben schneiden. Fenchel putzen, halbieren, den Strunk keilförmig herausschneiden. Knolle in 1 cm breite Streifen schneiden. Vom Spargel die Enden 2 cm breit abschneiden. Stangen in 3 cm lange Stücke schneiden. Von den Tomaten den Stielansatz entfernen. Tomaten grob würfeln. 3 EL Olivenöl in einem Topf erhitzen. Zwiebeln und Möhren darin bei mittlerer Hitze andünsten. Gemüsebrühe zugießen, aufkochen und mit Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker und den Lorbeerblättern würzen. Zugedeckt 5 Min. kochen. Tomaten, Fenchel und Spargel zugeben, aufkochen und weitere 8-10 Min. bei mittlerer Hitze zugedeckt kochen. Inzwischen 20 g Basilikumblättchen und die Zitronenschale mit 2 EL von der Suppenbrühe und dem neutralen Öl in einem hohen Gefäß fein pürieren. 2 EL Olivenöl unterrühren. Nudeln und Bohnen in der Suppe erhitzen, evtl. nachwürzen. Mit dem Basilikum Öl und einigen Basilikumblättchen servieren.



Anne: Ofengemüse

Zutaten 2 Personen: 2 rote Zwiebeln, ½ Kürbis (Hokkaido), 4 Kartoffeln, 4 Möhren, 200 gr. Pilze, 2 Paprika, 3 Zehen Knoblauch, 1 Stg. Lauch, 8 EL Olivenöl, 2 TL Honig, Salz, Pfeffer, Rosmarin.

Zubereitung: Alles mundgerecht klein schneiden, mit Öl, Honig und den Gewürzen vermengen und auf ein mit Backpapier versehenes Backblech verteilen. Bei 200 Grad ca. 30- 40 Minuten backen.

Dip dazu: 1 Becher Creme Frash, ½ Becher Naturjoghurt, 3 EL Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, ein paar Spritzer Tabasco. Alles vermengen und nach Geschmack würzen
Lecker mit Brot oder Reis!



Beratung und Hilfen

Wir unterstützen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen:

BRÜCKE FLENSBURG <https://www.bruecke-flensburg.de/>

DIE BRÜCKE FLENSBURG veröffentlicht auf ihrer Homepage neben den Kulturtipps auch den „Brücke Funken.“ Das Präventions-Team veröffentlicht hier regelmäßig Ideen, Gedanken und Anregungen. <https://www.bruecke-flensburg.de/aktuelles>

Lichtblick/ Hilfe bei Lebenskrisen und Suizidprävention: <http://www.lichtblick-flensburg.de>
Krisentelefon: 04621-98 84 04 (zum Ortstarif) Zu erreichen immer zwischen 19:00 und 07:00 Uhr in der Woche, und am Wochenende: von Freitag 19:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Tel: 08000116016

Die Treppe- Beratungsstelle für Frauen in besonderen Lebenslagen.

Heiligengeistgang 4-8, Fl. Tel. 0461/ 23632

Frauennotruf Flensburg: 0461 – 90908200

Telefonseelsorge: 0800 – 111 0 111 www.telefonseelsorge.de

Depressionen? Infos und Hilfen bietet die Deutsche Depressionsliga. <https://www.depressionsliga.de/>

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“, kostenlose Beratung von Mo bis Fr 15.00 bis 19.00 Uhr unter der bundesweiten Telefonnummer: 0800 - 111 0 333 www.nummergegenkummer.de

Drogenberatung und Suchtberatung der Stadt Flensburg: Gesundheitsdienste, Norderstraße 58-60, Fl. Tel. 0461 85-2600 <https://www.flensburg.de/gesundheitsdienste>

Wagemut: Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt. Tel. 0461-9092630

Löwenherz: Beratungsangebot bei Gewalt in der Familie. Tel. 0461-9092644

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Flensburg:

Munketoft 14, Fl. Tel. 0461 85-2129 (Montag - Freitag: 9-16.30 Uhr)

<https://www.flensburg.de/Leben-Soziales/Familie-Soziales/Familie/Erziehungsberatung/>

pro familia: Marienstraße 29-31, Fl. Tel. 0461- 9092640

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/flensburg>

Haus der Familie, Vielfältige Beratung (Familie, Partnerschaft, Schulden, Demenzerkrankte u.v.m.)

Mürwiker Straße 115, Fl. Tel. 04 61 - 86930 <https://www.dein-ads.de/haus-der-familie/beratung>

Diakonisches Werk: Vielfältige Beratungsmöglichkeiten Tel. 0461- 4808326

(Montag-Freitag 9-11 Uhr) <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-flensburg/>

KIBIS Flensburg: Kontakte, Beratung und Informationen im Selbsthilfebereich:

<http://kibis-flensburg.de>

PETZE – Prävention von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt.

Weitere Infos: <https://www.petze-institut.de>

Infomaterialien: <https://www.petze-institut.de/praeventionsmaterial/downloadbereich>

Verbraucherzentrale Flensburg, Schiffbrücke 65, Fl. Tel. 0461 / 28 604

<https://www.verbraucherzentrale.sh/beratungsstellen/flensburg>

Caritas in Flensburg- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung.

Hafendamm 31a, Fl. Tel. 0461/ 4068 7191 <https://www.caritas-sh.de/caritas-vor-ort/caritas-in-flensburg/caritas-regionalstelle-flensburg>

Senioren: Vielfältige Beratung bietet zum Beispiel der Pflegestützpunkt der Stadt Flensburg.

Fachstelle 50+, Rathaus, 2.OG. Tel. 0461 85-2002

<https://www.flensburg.de/pflegest%C3%BCtzpunkt>

Geflüchtete Menschen: Informationen, Starthilfe, kostenloser Deutschunterricht u.a.m. Flüchtlingshilfe Flensburg e.V., Schiffbrücke 45, Tel. 0461 40797382 <https://www.fluechtlingshilfe-flensburg.de/de>



Aktuell- Vielfältig- Bunt!
Unsere KULTURTIPPS für
Flensburg u. Drumherum.
Wir sind ein Projekt der
BRÜCKE FLENSBURG,
Begegnungsstätte am Burgplatz.

Mitarbeit:

Recherchen Veranstaltungen: André

Netzklicks: Julia und André

Rezepte: Anne, Sabina und André

Buchtipps: Julia, Sabina und André

Stadtentdeckungen: Stefan

Zeichnungen: Thorsten



Wir sind neugierig und freuen uns über Beiträge, Neuigkeiten, Lob und Kritik.

Schreibt uns gerne: a.koplin@bruecke-flensburg.de

DIE BRÜCKE FLENSBURG im Internet:

Hier gibt es unter „Aktuelles“ die Kultur Tipps als PDF Datei,
außerdem den „Brücke Funken“, viele interessante Beiträge über
seelische Gesundheit und Informationen über unsere Einrichtungen.

www.bruecke.flensburg.de