

## Workshops

### I. Sucht im Alter – (K)ein Tabuthema“.

Mona Leißling,  
Koordinatorin Patenschaften,  
Haus der Familie

### II. SOS- Angehörige in Not: Die Situation der Angehörigen von Menschen mit Demenz

Marie-Luise Strobach &  
Karin Gimm-Krüger,  
Alzheimer Gesellschaft  
Flensburg

### III. Freundlich älter werden

Margarete Malzer-Gertz,  
Psychologische  
Psychotherapeutin

### „Was bedeutet für Sie seelische Gesundheit im Alter?“

„Wohlbefinden,  
Ausgeglichenheit,  
Freude.“

„Dass man mit seinem  
Leben zufrieden ist.“

„Dass ich mich in  
meiner Haut wohl-  
fühle, und das auch  
nach außen zeigen  
kann.“

## Liebe Kolleg\*innen, liebe Netzwerkpartner\*innen, liebe Interessierte,

Wir laden herzlich zu unserem Fachtag zum Thema

### Seelische Gesundheit im Alter

am Mittwoch, **den 12. Oktober 2022**,  
in das Haus der Familie,  
ADS Grenzfriedensbund e.V., Mürwiker Straße 115,  
in 24943 Flensburg ein.

Nach einem Einführungsvortrag von  
**Anneke Krause**,

Psychologische Psychotherapeutin und therapeutische Leitung der Tagesklinik,  
können in zwei Workshopphasen jeweils drei Themen (s. links) vertieft werden.  
Geben Sie bei der Anmeldung gern einen Workshopwunsch an.

Der Fachtag richtet sich an Personal aus Kliniken, Pflege und Betreuung,  
dem psychosozialen Netzwerk sowie aus Politik und Verwaltung.

Eine Anmeldung **bis Freitag, den 30. September 2022**, ist  
erforderlich (0461-43010115 | praevention@bruecke-flensburg.de).

Die Zahl der Teilnehmer\*innen ist auf 36 begrenzt.  
Die Teilnahmegebühr beträgt 30,00 Euro.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Mailadresse an, damit wir  
kurzfristig über die geltenden Hygieneauflagen informieren können.

**Zudem möchten wir Sie auf die Ausstellung „Patenschaftsmomente“  
aufmerksam machen, die den Oktober über zu den Öffnungszeiten im Haus  
der Familie besucht werden kann.**

## Ablauf

**Ab 9.00 Uhr:**  
Ankommen

**9.30 - 9.45 Uhr:**  
Begrüßung

**9.45 – 10.45 Uhr:**  
Einführungsvortrag

Anneke Krause,  
Tagesklinik für  
Erwachsene,  
DIAKO Nordfriesland

**11.00 – 12.00 Uhr:**  
Workshopphase I

**12.00 – 12.45 Uhr:**  
Pause mit Schnittchen

**12.45 – 13.45 Uhr:**  
Workshopphase II

**14.00 – 14.30 Uhr:**  
Abschluss im Plenum

**Bis 15:30:**  
Austausch bei Kaffee  
und Keksen



Brücke Flensburg · Wir unterstützen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen.

